

**Уважаемые мужчины!****Дорогие члены трудового коллектива!**

Примите самые искренние поздравления с Днём защитника Отечества!

23 февраля – знаменательная дата, символизирующая силу и мужество, стойкость и патриотизм русского солдата.

В этот день в 1918 году в районе деревень Большое и Малое Лопатино под Псковом бойцы 2-го красноармейского полка вступили в бой с передовым отрядом германских войск, наступавших на Петроград. По инициативе Петроградского Совета 23 февраля стало днём создания Красной Армии.

Для нашей Родины, в истории которой было немало судьбоносных военных испытаний, этот праздник вполне закономерно стал всенародным. Такие качества, как любовь к Родине, верность присяге и ратная доблесть, в России во все века — непреходящие ценности.



Этот праздник объединяет всех наших граждан, для которых высшими ценностями являются независимость нашего государства, мир и процветание на родной земле, кто не только с оружием в руках, но и повседневным трудом укрепляет могущество Родины, работает для людей и во имя людей.

Желаем вам здоровья, благополучия, счастья вашим близким и родным, уверенности в завтрашнем дне и светлых надежд на будущее, бодрости духа, творческого вдохновения и неиссякаемой энергии! С праздником!

Председатель Совета директоров ОАО «Завод ЖБК-1»

Ю.А. Селиванов,

Генеральный директор

ООО «Управляющая компания ЖБК-1» А.Б.Селиванов,

Исполнительный директор Г.Ю. Абрамова,

Председатель профсоюзной организации

Е.В. Виноградова

• Актуально

Идеология здорового образа жизни на ЖБК-1

На минувшей неделе в актовом зале Заводу управления состоялась заседание объединенного профсоюзного комитета. Рассматривались важные вопросы, в их числе мероприятия в рамках проекта «Здоровье», который реализуется на нашем предприятии.

Выступил председатель Совета директоров Завода ЖБК-1 Ю.А. Селиванов. Он отметил, что забота о сотрудниках и приверженность здоровому образу жизни являются одними из ключевых ценностей Корпорации ЖБК-1. Ценности здорового образа жизни должны поддерживаться в первую очередь инженерно-техническими работниками, руководителями, которые личным примером смогут вовлекать подчиненных в эти инициативы. Не зря говорят, что в здоровом теле здоровый дух, ведь именно наше самочувствие обеспечивает возможности быть более эффективными, быстрыми, внимательными, а также дарит нам способность быстро справляться со стрессом и получать удовлетворение от того, что мы делаем. По статистике человек проводит на рабочем месте не менее трети своей жизни, поэтому программы поддержки здорового образа жизни на предприятии играют особую роль. Выступающий подчеркнул, что затраты на внедрение и продвижение этих практик не сравнимы с огромной отдачей — сотрудники меньше болеют, а предприятие не теряет рабочие ресурсы.

Директор Медцентра М.Г. Рыжков подробно рассказал о дополнительных инициативах, направленных на поддержание здорового образа жизни, которые внедряются на нашем предприятии.

НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ГИМНАСТИКУ СТАНОВИСЬ!

На ЖБК-1 внедряется хороший опыт — проведение гимнастики на рабочем месте. Здесь не придумали ничего нового, а реанимировали незаслуженно забытую эффективную практику. В Советском Союзе производственная гимнастика стала внедряться с 1930 года, когда физкультура была признана массовым фактором повышения производительности труда. Вскоре она стала всеобщей и обязательной. По радио ее транслировали в 7.15 утра после обзора газеты «Правда». Производственная гимнастика пользовалась заслуженной популярностью, был твердо доказан ее оздоровительный эффект.

При длительном пребывании в положении сидя и малой двигательной активности снижается интенсивность обмена веществ, кровообращения, появляется застой крови в органах малого таза, в ногах, слабеет мускулатура, ухудшается осанка.



Работники, чья деятельность связана с малой подвижностью, не занимающиеся производственной гимнастикой, чаще страдают головной болью, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, нарушениями обмена веществ и др.

Что дают физкультурные паузы работникам?

- Кровь активнее поступает в мозг, а значит, сотрудник сможет быстрее и эффективнее справляться с поручениями и задачами.

- В случае переутомления или трудностей с помощью упражнений можно немного отвлечься и снять эмоциональное напряжение.

- Дополнительная физическая активность в течение дня будет поддерживать мышцы в постоянном тонусе.

Внедрение гимнастики в рабочий процесс несёт пользу и для производства.

В Корпорации ЖБК-1 в режим рабочего дня была введена обязательная производственная гимнастика. В подразделениях и отделах передан видеоролик с 5-минутным комплексом простых упражнений, который рекомендуется выполнять в коллективах в 10 и в 15 часов. Активно включились в эту практику работники бухгалтерии, ПСО, ПО, маркетинга, IT-технологий, подключаются работники Проектного управления и другие. Планируется, что физкультурпаузы будут внедрены для всех работников, деятельность которых связана с работой за компьютером.

ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!

Напоминаем, что на ЖБК-1 для всех сотрудников бесплатно работает зал кинезитерапии, оборудованный специальными тренажерами. Эти многофункциональные тренажеры были разработаны доктором С.М. Бубновским специально для людей, которые имеют проблемы с опорно-двигательным аппаратом. С их помощью можно укрепить мышечный корсет, избавиться от болей в позвоночнике, а также предотвратить появление межпозвоночной грыжи.

Грамотно подобранный комплекс упражнений, выполняемый на этих тренажерах, полностью безопасный, позвоночник при таких упражнениях разгружен, что очень важно при тяжелых заболеваниях, таких как грыжа, переломы. Болевые симптомы снимаются благодаря включению внутренних резервов нашего организма, а не за счет медикаментозных препаратов. Прорабатываются глубокие спинные мышцы, а это ведет к усиленному их питанию полезными веществами, микроэлементами, а также усиливает кровоснабжение костной ткани. Как следствие, суставы возвращают свою былую подвижность, укрепляются сухожилия и связки.

Отметим, что занятия на данных тренажерах в специализированных центрах Бубновского обходятся недешево и многим просто не по карману. Заботясь о здоровье своих сотрудников, руководство Корпорации ЖБК-1 приобрело специализированные дорогостоящие тренажеры и предоставило каждому работнику уникальную возможность — заниматься на них бесплатно.

Сотрудники, желающие пройти программу лечения и профилактики по методу кинезитерапии, обращайтесь в Медцентр ЖБК-1. Напомним, что для наших работников предоставлена скидка на первоначальную диагностику и разработку индивидуального комплекса упражнений у специалистов кинезитерапии в Центре Бубновского. А заниматься на тренажерах на предприятии все сотрудники могут в любое удобное время, в том числе и в выходные дни.

На заметку: Кинезитерапия — система оздоровления с помощью движения, которая сегодня ставит на ноги даже безнадежных больных. Вот некоторые высказывания Бубновского, которые позволят вам понять важность движения в вашей жизни:

- Не стоит надеяться на чудодейственные пилюли. Задействуйте внутренние резервы своего организма.

- Регулярно делайте утреннюю гимнастику, а еще - приседания.

- Ни один кардиолог в мире не может показать мне пациента, который вылез из гипертонии, принимая лекарственные препараты. То есть вас подсаживают сначала на одну таблетку, потом на целую пригоршню.

- Если вам уже 40, врач говорит: «Что ж делать, милок, пора болеть!» И выписывает таблетки. А человек их пьет и замечает: не помогает! И денег на лекарства не хватает! И тогда он начинает читать книги по альтернативной медицине и открывает для себя другие лекарства — движение, дыхание.

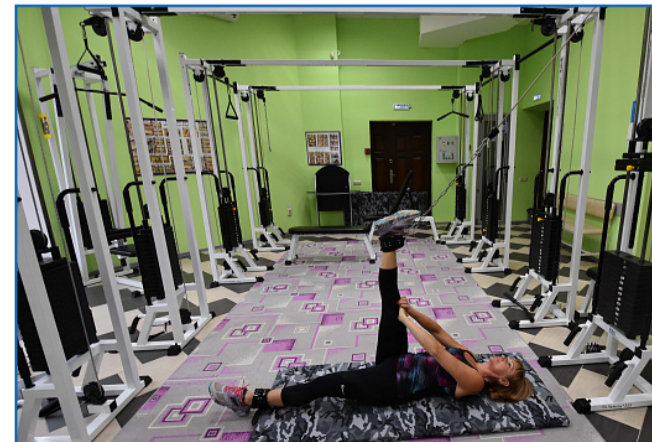
- У меня такая триада: приседания, отжимания, упражнения для пресса.

- Я встречался с долгожителем, художником Борисом Ефимовым, который прожил 108 лет. Маленький такой был старичок, живчик! Спрашиваю у него: «Что ты делаешь, чтобы так долго жить?». «Да ничего, — отвечает, — 450 (!) раз в день приседаю». И ведь это универсальный способ прогнать кровь по телу!

- Если вы будете ежедневно приседать с прямой спиной (10 раз — глоток воды, 10 раз — глоток воды) исчезнут многие проблемы. Особенно это важно для тех, кто много сидит за компьютером — бухгалтеров, дизайнеров, программистов.

- Возьмите за правило: час отработал — присел 30 раз.

(Окончание на 2-й стр.)



• Актуально

Идеология здорового образа жизни на ЖБК-1

(Окончание. Начало на 2-й стр.)

БРОСИЛ КУРИТЬ – ПОЛУЧИ ПРЕМИЮ!

В Корпорации ЖБК-1 возобновлена практика материального поощрения работников, бросивших курить.

Напомним, благодаря программам, направленным на популяризацию здорового образа жизни, на нашем предприятии достигнуты хорошие результаты как в сохранении и укреплении здоровья работников, так и в борьбе с вредными привычками. Дополнительно в программу входило материальное поощрение работников, расставшихся с вредной привычкой – курением. Более 260 рабочих и служащих смогли бросить курить за время реализации этого проекта. Однако доля курящих остается значительной, что наносит не только вред здоровью, но и ведет к производственным потерям. Учитывая предложения членов координационного совета программы «Здоровый образ жизни» и пожелания работников Корпорации было решено возобновить практику материального поощрения тех, кто бросил курить и успешно прошел шестимесячный период контроля в Медцентре ЖБК-1.

Если вы до сих пор не расстались с вредной привычкой и имеете желание это сделать – приходите в Медцентр ЖБК-1. Что нужно будет сделать, чтобы поучаствовать в программе и получить денежную премию? Руководителю, чей подчиненный решил участвовать, необходимо в виде служебной записки подтвердить факт табакокурения сотрудника. Далее сотрудник расстается с пагубной привычкой и полгода подтверждает это. Трижды за этот срок он будет проверен в Медцентре с помощью специального прибора на отсутствие никотина в организме. После успешного прохождения этого срока работник поощряется денежной премией в размере 5000 рублей. Подключайтесь к здоровому образу жизни – бросайте курить! Обращайтесь в Медцентр ЖБК-1 - приходите сами и приводите своих коллег.

НЕ НАРУШАЙТЕ ТРУДОВОЙ РАСПОРЯДОК

Информация для тех сотрудников, кто пока справиться с вредной привычкой не в состоянии – курить разрешается

исключительно в установленных местах. На предприятии приняты меры по организации мест курения вне производственных, бытовых, складских и служебных помещений. В правила внутреннего трудового распорядка было внесено дополнение, предусматривающее ответственность работника за курение на предприятии в неустановленном месте. Такая же ответственность предусмотрена в отношении непосредственного руководителя коллектива, где работает нарушитель.

СДАЛ ГТО – ПОЛУЧИ ДЕНЬ К ОТПУСКУ

В Корпорации ЖБК-1 введено поощрение сотрудников, успешно выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Им будет предоставлен дополнительный оплачиваемый день к отпуску.

Марина КОТ

• Рационализация

Итоги рационализаторской работы в Корпорации ЖБК-1 за 2018 год

Технической службой ООО «УК ЖБК-1» был разработан и утвержден «План по рационализаторской деятельности предприятий Корпорации ЖБК-1 на 2018 год».

В результате проведенной работы увеличилось количество поданных рацпредложений. За 2018 год зарегистрировано 226 предложений – это в 1,5 раза больше чем за 2017 год и составляет 107 % от утвержденного плана. По рацпредложениям за 2018 год получен экономический эффект в 23 млн рублей, что на 2 млн рублей превышает показатель предыдущего года. Всего за 2018 год за рационализаторские предложения были вознаграждены 176 работников Корпорации на сумму 1 млн рублей.

Наибольшее отставание от плана подачи рацпредложений за 2018 год допустили: ООО «Интеллект-Сервис», ООО «Новотехстрой» и ООО «Пластсервис».

Вместе с тем, с 92 до 140 увеличилось количество поступивших предложений от работников Завода ЖБК-1, выполнили план по подаче рацпредложений на 2018 год ООО «УМ ЖБК-1», ООО «Проектное управление ЖБК-1», ООО «ЖУ ЖБК-1», ООО «Селиком» и строительные организации – СК, «Экострой», «Отделстрой», СМУ.

Заметно улучшилось качество поданных рацпредложений. Из 226 рассмотренных на 8 техсоветах за 2018 год предложений отклонено 23 или 10 %, по 40 принято решение об отложении вознаграждения до их внедрения, по 24 предложениям получен экономический эффект, а по 139 рацпредложениям размер авторского вознаграждения, рассчитанного по коэффициентам, 138 авторам составил 686 тыс. рублей.

По итогам прошедшего года наилучшую ра-

боту по организации рационализаторской деятельности показал ООО «Завод ЖБК-1», в чем большая заслуга главного инженера завода Никифорова Виктора Николаевича. Из 140 поданных предложений отклонено 8, по 13 предложениям получен экономический эффект в 14 млн 147 тыс. рублей, а за 89 – размер авторского вознаграждения, рассчитанного по коэффициентам, 155 авторам составил 533 тыс. рублей.

Второе место занимает ООО «УМ ЖБК-1», из 25 поданных предложений отклонено одно, по одному предложению получен экономический эффект в 39 тыс. рублей, а за 23 – размер авторского вознаграждения, рассчитанного по коэффициентам, 27 авторам составил 53 тыс. рублей. По сравнению с 2017 годом число поданных предложений увеличилось в 1,4 раза, а сумма вознаграждения – в 1,7 раза.

На третьей позиции – СК, «Экострой»,

«Отделстрой», из 24 поданных предложений отклонено 8, по двум принято решение об отложении вознаграждения до их внедрения, по 5 предложениям получен экономический эффект в 3,5 млн рублей, а за 9 – размер авторского вознаграждения, рассчитанного по коэффициентам, составил 28 тыс. рублей. По сравнению с 2017 годом число поданных предложений увеличилось в 8 раз, число предложений с экономическим эффектом увеличилось в 2,5 раза, а эффект вырос в 148 раз.

За эффективную организацию рационализаторской работы были премированы руководители дочерних предприятий и начальники подразделений завода, ответственные за рационализаторскую работу.

В.М. Сырвачев,
заместитель технического директора

• Строительство

Новости строительного комплекса

Введен в эксплуатацию жилой дом поз. 3 по ул. Некрасова. Передача квартир собственникам запланирована на апрель этого года.



Был выполнен капитальный ремонт двух жилых домов по ул. Макаренко. Один из отремонтированных домов вошел в телевизионный сюжет о лучших пяти отремонтированных жилых домов в городе за 2018 год.

Отметим, что некоторые подрядные организации недобросовестно относятся к своей работе. Так, в Белгороде жильцы двух многоквартирных домов после капитального ремонта пожаловались на протекание кровли. Оказалось, что капремонт на этих объектах действительно был сделан некачественно. Проблемную ситуацию под личный контроль взял руководитель департамента строительства и архитектуры администрации города Василий Голиков. Он поручил провести анализ эффективности работы подрядных организаций и проверку деятельности управляющих компаний по обслуживанию многоквартирных домов. Прощтрафившиеся и отказавшиеся от исполнения обязательств организации-подрядчики будут внесены в «чёрный список». В будущем им больше не будут доверять капитальный ремонт зданий на территории области. Надеемся, что добросовестные подрядчики начнут выигрывать торги.

За 2018 год выполнено строительство трех домов в крупнопанельном исполнении в пос. Ракитное, пос. Дубовое и пос. Северный.

Ведутся работы по строительству поз. 36 мкр «Новый-2». В настоящий момент производятся работы по монтажу и кладке 15-го этажа здания, а также отделочные, сантехнические и электромонтажные работы. Плановый срок ввода в эксплуатацию этого объекта – июнь 2019 года.



Ведутся работы по строительству 12-этажного жилого дома поз. 2 ул. Некрасова. Сейчас идет строительство второго этажа здания. Ввести в эксплуатацию этот дом планируется во втором полугодии 2020 года.

Продолжается строительство жилого дома по ул. Бельгина в пос. Разумное. Сейчас ведутся работы по кладке и монтажу четвертого этажа здания. Плановый срок ввода этого объекта – второе полугодие 2020 года.

Администрация по приглашению региона ведет переговоры по участию в строительстве жилых и социальных объектов в Мурманской области.

• Досуг

Порыбачили на славу!

В субботу 2 февраля на Белгородском водохранилище прошел традиционный корпоративный фестиваль зимней рыбалки «Золотая мормышка - 2019». В нем приняли участие 60 работников Корпорации ЖБК-1 - любителей зимней рыбалки. Участвовали не только мужчины, но и женщины, а также дети.

Безопасность работников во время мероприятия обеспечивали инспекторы МЧС России по Белгородской области и инспектор ГИМС.

Соревнования, на которые отводилось 3 часа, проходили с азартом и весёлым настроением, рыбаки постарались на славу и смогли похвастаться неплохим уловом!

По результатам соревнований в мужском зачете 1 место у Т. Ю. Куценко (ООО «Доступный дом»), его улов составил 798 гр. грамм. Также он выловил самую большую рыбу весом 195 грамм. Второе место завоевал А. Н. Ляхов (цех ЖБИ) с уловом в 537 грамм, и третье место досталось Ю.Л. Матвееву (ООО «Новотехстрой»), его улов – 497 грамм. Среди женщин в лидерах оказалась В.А. Чуманова (ЦМИ), ее улов составил 796 грамм. Второе место – Ю. М.Юрчук (отдел снабжения) с уловом 426 грамм. Третье место досталось Г.Н. Селюковой (цех ЖБИ), её улов 315 грамм. Поздравляем победителей и всех участников соревнований!

По завершению соревнований все участники получили памятные дипломы, победители – призы, а работники Комбината питания ЖБК-1 приготовили вкусную уху и пирожки с чаем.



• Разуменский дом детства

Знакомство с профессиями Корпорации ЖБК-1

Старшие воспитанники Разуменского дома детства продолжают посещать дочерние предприятия и службы Корпорации ЖБК-1 в рамках проекта профессионального самоопределения будущих выпускников «Моя профессия – моё будущее».



В очередной раз ребят пригласил коллектив ООО «Управление механизации ЖБК-1». Руководящий состав и сотрудники этого предприятия основательно подготовились к встрече воспитанников. Учащиеся 8 и 9 классов с нетерпением ждали встречи с сотрудниками транспортного предприятия. Выпускники Разуменского дома детства прошлых лет нередко выбирают себе профессию, связанную с обслуживанием дорожной техники, ремонтом подвижного состава, есть ребята, которые работают водителями.

Группа участников мастер-класса, как и на предыдущих занятиях, формировалась с учетом интересов ребят, их будущих профессиональных планов.

Директор предприятия Валерий Никифоров встретил ребят в центральной диспетчерской, в «сердце» своего управления. Вместе с ним встречали гостей его заместители и начальники подразделений. Начальник гаража Александр Нименко показал гаражи и боксы, где находится строительная, грузовая и пассажирская техника предприятия. Ребята увидели большие самосвалы, автобусы, краны. С некоторыми водителями они уже знакомы по работе в летний период на предприятиях ЖБК-1.

Особый интерес у детей вызвало посещение участка специализированной техники. Его начальник Александр Кочерга рассказал о своей работе по монтажу и обслуживанию башенных, самоходных и автомобильных кранов. Ребята увидели,

насколько ответственна работа монтажников этих кранов, которые должны в короткие сроки смонтировать и затем обслуживать таких гигантов. Самый большой башенный кран, который работает сегодня на строительных объектах корпорации ЖБК-1, имеет высоту 73 метра! Работать на таком кране – большая ответственность.

В ремонтных мастерских детей встретил начальник этого участка Сергей Кулаков. Воспитанники познакомились с профессиями токаря, фрезеровщика, автослесаря. Мощь техники их впечатлила. Ребята смогли посидеть за рулём больших самосвалов и тягачей. Ведь основная ценность этого мероприятия именно в его практической направленности. В работе «Управления механизации ЖБК-1» задействовано много профессий. Ребятам была предоставлена возможность попробовать себя в каждой профессии, задать вопросы специалистам.

В ходе знакомства с предприятием воспитанники также посетили большую автомобильную мойку, которая находится на территории предприятия. Здесь предъявляются высокие требования к экологической безопасности сточных вод, создана и действует система многоступенчатой фильтрации использованной воды. Конструкция этого ангара позволяет мыть как легковые автомобили, так и большегрузные машины.

В заключение экскурсии директор «Управления механизации ЖБК-1» пригласил всех на чаепитие, на котором дети поделились впечатлениями, а сотрудники предприятия ответили на их вопросы.

В гостях у Медицинского центра ЖБК-1

В следующий раз воспитанники дома детства познакомились с работой необычного для строительного холдинга предприятия – ООО «Медицинский центр ЖБК-1». Эта организация выросла из небольшого здравпункта до современного лечебно-оздоровительного медицинского центра. Знакомство с предприятием для воспитанников провёл его директор Михаил Гаврилович Рыжков. Он рассказал об истории создания центра, о задачах, которые стоят на сегодняшний день перед его работниками. В своём рассказе Михаил Гаврилович вспомнил историю, с чего начинался медицинский центр: у истоков создания этого предприятия стоял Виктор Александрович Шейченко, который более 50 лет отдал становлению медицинской службы ЖБК-1. Его преемником на этом посту стал М.Г. Рыжков.

Детям показали современные кабинеты, где проводят приём врачи Медцентра: терапевт, андролог-уролог, пульмонолог,



гинеколог, врач функциональной диагностики, невролог, кардиолог и другие. Они посетили врачебные, физиотерапевтические кабинеты. Медицинские сестры Медцентра показали все аппараты в действии, рассказали, как они работают и сделали желающим кардиограмму. Особый интерес у ребят вызвала уникальная сухая углекислая ванная «Реабокс». Михаил Гаврилович объяснил детям, при каких заболеваниях нужно использовать эту процедуру, а главное её назначение – это профилактика различных заболеваний.

Пожалуй, самая главная часть встречи была посвящена теме здорового образа жизни. Как поддерживать свой организм в хорошем состоянии, почему стоит отказаться от вредных привычек, почему быть здоровым выгодно, как на ЖБК-1 сотрудники готовятся и сдают нормы ГТО – на все эти и многие другие вопросы ответил ребятам директор Медицинского центра.

Во второй части встречи воспитанники посетили зал кинезитерапии, оборудованный специальными тренажерами доктора Бубновского. Ребята узнали, что кинезитерапия – это метод лечения костно-мышечной системы с помощью движений без использования медицинских препаратов. В основе метода лежит система упражнений, которые рекомендовано выполнять на данных тренажерах. У сотрудников Корпорации ЖБК-1 есть уникальная возможность восстанавливать и укреплять своё здоровье по методу кинезитерапии. Дети проявили большую заинтересованность к этой теме и смогли опробовать тренажеры в действии.

В завершение состоялось чаепитие, во время которого воспитанники обсудили увиденное и поделились впечатлениями с сотрудниками Медицинского центра ЖБК-1.

А.Г. Негомодзянов,
директор ЧУ «Разуменский дом детства»

• Спорт

Работники Корпорации ЖБК-1 достойно выступили в зимней спартакиаде строителей



В субботу 2 февраля на базе лыжероллерного комплекса «Олимпия» рядом с микрорайоном «Новый-2» состоялась

зимняя спартакиада строителей Белгородской области «Зима 2019». Организатор соревнований – «СРО Строители Белгородской области». Участие в спартакиаде приняли 9 команд, в их числе сборная команда ЖБК-1 в составе 15 человек.

Открытие проходило в торжественной обстановке и началось с построения команд, затем было приветствие и веселая разминка. Напутственные слова участникам сказали начальник Управления физической культуры и спорта О. Э. Сердюков и председатель правления Ассоциации СРО «Строители Белгородской области» Н. В. Калашников.

Соревнования состояли из 5 этапов в следующих дисциплинах: женская и мужская эстафеты, лыжные гонки среди мужчин и женщин, перетягивание каната.

На высоте оказались женщины сборной ЖБК-1. В тяжелой гонке - эстафете они заняли почетное 3-е место. Наши спортсменки боролись честно и до победного конца. Сбить настрой не смогли ни хитрости соперников, ни сложная трасса.

Гораздо жестче были соревнования среди мужчин. Соперники были очень сильные, и в эстафете наши мужчины не смогли пробиться в число призеров. В лыжных гонках среди женщин фельдшер Медцентра Галина Матюхина принесла еще одну победу.

Команда ЖБК-1 была самая дисциплинированная и многочисленная, с сильным характером, большой силой воли и желанием побеждать, итог – 2 медали, 2 почетных грамоты, кубок и диплом. Поздравляем наших спортсменов с отличным результатом!

Чемпионат Корпорации ЖБК-1 по волейболу открыт

В воскресенье 10 февраля стартовал открытый чемпионат Корпорации ЖБК-1 по волейболу. Он проходит ежегодно, и в этом году первенство юбилейное, игры проходят уже в 20-й раз. Соревнования проводятся в спортивном комплексе Шуховского лица. В них принимают участие 5 команд: «Строительный комплекс ЖБК-1», «Завод ЖБК-1 – Хенке», «Управляющая компания Мечта ЖБК-1», а также команды Шуховского лица и «Сокол-АТС». В первом туре между командами Строительного комплекса и сборной Шуховского лица матч закончился со счетом 2:0 в пользу лицейцев, а команда Управляющей компании выиграла у Завода ЖБК-1 со счетом 2:1. Во втором туре, который состоялся 17 февраля, в матче между командами «Завод ЖБК-1 – Хенке» и «Сокол-АТС» победу одержали наши заводчане со счетом 2:1. Во втором матче играли команды «Управляющая компания Мечта ЖБК-1» и «Строительный комплекс ЖБК-1», матч закончился со счетом 2:0 в пользу команды Управляющей компании. Чемпионат продолжается. Игры будут проходить по воскресеньям до 26 марта.

• ЗОЖ

Занятие физической культурой – правильная и полезная «привычка»

На нашем предприятии уже много лет работают спортивные залы для работников Завода. Регулярно проводятся групповые занятия (силовые и кардиотренировки, пилатес и каланетика).

Очень радует то, что занимаются многие независимо от возраста и профессии. И те, кто тренируется постоянно и регулярно, прекрасно понимают пользу тренировок. Забываются хронические заболевания (остеохондроз, проблемы с давлением и суставами и т.д.), не нарастают новые, как снежный ком, вырабатывается сила воли, выносливость и работоспособность, укрепляется иммунитет. В общем, как в рекламе известного медицинского препарата – «хочу больше успевать и никогда не уставать!»

Те, кто занимается физической культурой, не теряют здоровье сегодня и закладывают фундамент крепкого здоровья на будущее, чтобы жить полноценной жизнью, дышать полной грудью и не быть обузой своим близким в преклонном возрасте. В этом помогают, безусловно, и занятия на свежем воз-

духе, прогулки на лыжах зимой, на велосипеде летом. И опять наша Корпорация об этом позаботилась. Напрокат можно взять и то, и другое, причем совершенно бесплатно! В этом году руководством Завода принято решение пополнить парк новыми велосипедами и лыжами. Такие прогулки очень полезны для здоровья. Активный отдых дает энергию и заряд бодрости на целую неделю. А приходиться за «здоровьем» можно всей семьей, прививать любовь к здоровому образу жизни своим детям, формировать активный отдых с детства.

Сейчас зима, для лыжников настоящий подарок, много снега, мягкий климат и комфортная температура воздуха.

Занятия на свежем воздухе очень эффективны, т.к. стимулируют обменные процессы, укрепляют иммунитет. Катание на лыжах – это аэробные нагрузки. При них улучшается работа сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата. Особенно это полезно тем, кто хочет по-

худеть. Ходьба на лыжах позволяет сжечь 500–600 ккал, укрепить мышцы спины, бедер, живота, ягодиц, ног, рук. Однако результат от занятий будет только при системных и регулярных нагрузках. Занимайтесь с удовольствием!

Галина Матюхина,
фельдшер Медцентра

P.S. А ведь у автора этой статьи несколько лет назад было много проблем со здоровьем, и врачи ей грозили операциями позвоночника и постоянной «пропиской» в больницах. Работа над собой, здоровый образ жизни, моржевание, сделали её жизнь полноценной, жизнерадостной. И сейчас она передает свой опыт на тренерской работе в нашем коллективе и занимает призовые места в соревнованиях Белгородской области. Вот живой пример работы над собой – «Если хочешь быть здоров – будь им».

• **Полезная литература**

Эффективным может стать каждый

Продолжаем знакомить читателей с книгой Питера Друкера «Эффективный руководитель». Предыдущие две главы книги опубликованы в «Нашей газете» № 1 от 22.01.19 г.

Глава 6. Элементы принятия решений.

Принятие решений – всего лишь одна из задач руководителя. Но принимать решения – это *специфическая* задача руководителя. Следовательно, эффективный руководитель – это лидер, принимающий эффективные решения.

Элементы эффективного процесса принятия решений:

- Четкое осознание того, что проблема носит общий характер и ее можно решить только установлением общего правила или принципа.
- Определение специфических требований, которые должны удовлетворить решение проблемы, то есть «граничных условий».
- Определение «правильного» решения, то есть решения, которое полностью удовлетворило бы все требования до того, как внимание переключится на компромиссы, подгонки и уступки с целью сделать окончательное решение приемлемым.
- Включение в решение механизма его реализации.
- Обеспечение «обратной связи», проверяющей действительность и эффективность решения в фактическом ходе событий.

1. Первым делом руководитель задает себе вопрос: является ли ситуация характерной или служит исключением из правил? Свойственно ли это большинству событий или это лишь исключение, поэтому необходимо принимать соответствующие меры? Общую характерную проблему всегда следует решать при помощи правила, принципа. С исключениями нужно разбираться, учитывая конкретную ситуацию.

2. Второй основной элемент процесса принятия решений – четкое определение тех результатов, которые нужно получить, приняв то или иное конкретное решение. Какие цели оно преследует? Какие минимальные задачи перед ним ставятся? Каким условиям оно должно удовлетворять? В науке эти обстоятельства называются «граничными условиями». Чтобы решение было эффективным, оно должно соответствовать граничным условиям и быть адекватным цели.

3. Начинать с определения того, что правильно, а не с того, что приемлемо (не говоря уже о решении, кто прав), следует именно потому, что на конечном этапе, как правило, все равно приходится идти на компромисс. Но если человек не знает, что нужно для того, чтобы отвечать граничным условиям, он не сможет сделать выбор между правильным и неправильным компромиссом, а это часто приводит к выбору неправильного компромисса.

4. Претворение решения в жизнь – четвертый основной элемент процесса принятия решений. Если определение граничных условий – самый сложный этап этого процесса, то воплощение решения в реальные эффективные действия обычно занимает больше всего времени. Однако ни одно решение не будет эффективным, если с самого начала не разработаны механизмы его реализации.

5. Наконец, в решении должна быть предусмотрена система обратной связи для постоянной проверки воплощения в жизнь ожиданий, легших в основу данного решения, и сверки с фактическими событиями.

Глава 7. Эффективные решения

Любое решение – это суждение. Выбор между вариантами. И крайне редко это выбор между верным и неверным. В лучшем случае выбирать приходится между «почти верным» и «возможно, неверным», но чаще между двумя направлениями, ни одно из которых нельзя с уверенностью считать более правильным.

Любому эффективному руководителю известно, что начинать следует не с поиска фактов, а с ознакомления с мнениями. И это совершенно правильный подход. Специалисты в той или иной конкретной области обязательно имеют свое собственное мнение. **Отсутствие мнения, несмотря на долгое время работы в какой-либо сфере, свидетельствует о невнимательности и пассивном уме.** Люди неизбежно начинают с изложения своего мнения; просить их искать сначала факты крайне нежелательно. Иначе они

станут делать то, что сделал бы любой человек на их месте – **выискивать факты для подтверждения своих доводов.**

Успешный руководитель старается ознакомиться с максимальным широким спектром мнений. Но он настаивает на том, чтобы люди, высказывающие их, обдумывали, что должен показать «эксперимент», или проверка мнения реальными. Следовательно, руководитель размышляет над тем, что нужно знать для проверки обоснованности гипотезы, какие факты подтвердят ее надежность. Он вырабатывает как у себя, так и у своих коллег привычку определять, на что следует обращать внимание, что нужно изучать и проверять, и требует, чтобы излагая свое мнение, люди брали на себя ответственность за то, какие факты нужно искать.

Решения, принимаемые руководителем, эффективны не тогда, когда их шумно и единогласно одобряют. Они эффективны лишь при условии, что основаны на столкновении противоположных мнений, диалоге различных точек зрения. Первое правило принятия решения: не принимайте решения, пока не услышите мнения.

Итак, существует три основные причины, по которым принимая решение, **следует настаивать на возражениях и контраргументах.**

Во-первых, это единственная возможность предотвратить ситуацию, когда лицо, принимающее решение, становится пленником организации. От такого человека все постоянно чего-то хотят. Каждый втолковывает ему свое мнение, пытается, зачастую с самыми благими намерениями, убедить его принять благоприятное для себя решение. Это характерно для абсолютно всех ситуаций, кто бы ни принимал решение – президент США или младший инженер, работающий над модификацией дизайна продукта. Единственный способ вырваться из плена постоянных убеждений и предубеждений – обеспечить постоянное поступление задокументированных и тщательно продуманных разногласий и возражений.

Во-вторых, только разногласия и возражения позволяют тому, кто принимает решение, узнать альтернативы предлагаемому варианту. Решение без альтернативы, скорее всего, лишь ход отчаявшегося азартного игрока, даже если этот ход тщательно продуман. Всегда существует риск ошибиться – либо потому, что начинать следовало с другого варианта, либо потому, что решение перестанет быть правильным позже из-за изменения условий. Если в ходе принятия решения имеются тщательно проработанные варианты, можно не бояться неожиданностей – ведь в запасе есть другие хорошо обдуманные варианты, из которых можно выбирать. Если же альтернатив нет, то в любой момент, когда реальность отвергнет целесообразность принятого ранее решения, вы окажетесь в очень сложной ситуации.

Больше всего возражения и разногласия **нужны для стимулирования воображения.** Конечно, чтобы найти правильное решение математической задачи, особого воображения не требуется, но это касается только задач такого типа. Все вопросы неустойчивого, не выверенного математического характера, с которыми постоянно приходится иметь дело каждому руководителю, независимо от сферы его деятельности, **нуждаются в творческом подходе. Итак, без воображения – нового, особого метода познания мира – эффективному руководителю не обойтись.**

Человек, эффективно принимающий решения, сам организует разногласие мнений, защищая себя от увлеченности возможным, но неверным или неполным решением. В его распоряжение поступают варианты, из которых он может выбрать один, чтобы принять решение таким образом, чтобы, в случае если оно окажется неверным или не реализуется, почва не ушла у него из-под ног. Так стимулируется воображение – и его собственное, и коллег. Именно разногласия превращают возможное решение в правильное, а правильное – в хорошее. Успешный руководитель нацелен в первую очередь на понимание, а лишь во вторую оче-

редь он размышляет над тем, кто прав, а кто нет.

И остается последний вопрос, который задает себе любой опытный руководитель: действительно ли это решение необходимо? **Один выбор в нашем распоряжении есть всегда – ничего не предпринимать.**

Каждое решение похоже на хирургическую операцию – это вмешательство в хорошо налаженную систему. Следовательно, оно чревато определенным риском и может вызвать шок. Хороший руководитель не будет принимать лишних решений, как и хороший хирург не станет без особой надобности проводить операцию. Руководители, принимающие решения, подобно хирургам, действуют по-разному. Некоторые – радикальны, некоторые консервативны. Но в целом все соблюдают следующее правило. Решение следует принимать тогда, когда **ситуация, если ничего не предпринять, скорее всего ухудшится.** В полной мере это касается и использования благоприятных возможностей. Если их можно упустить, не ориентируясь быстро, и они действительно важны, то необходимо действовать и идти на радикальные перемены.

Итак, эффективный в принятии решений руководитель **сравнивает усилия и риск действия с риском от бездействия.** Формулы для принятия правильного решения тут не существует, зато некоторые четкие инструкции значительно облегчат эту задачу в конкретных ситуациях:

• Необходимо действовать, если преимущества явно превышают затраты и риск;

• Необходимо действовать либо не действовать, но не уклоняться от решений и **не принимать решения наполовину.**

Итак, вы готовы принять решение. Требования продуманы, варианты изучены, риски и преимущества взвешены. Все известно. Теперь уже совершенно ясно, какое направление действий следует избрать. На этом этапе решение «принимается практически само собой». И на этом же этапе большинство решений проваливаются. Вдруг становится очевидно, что решение неприятное и непопулярное и его трудно будет реализовать. Становится ясно, что для принятия такого решения **нужно не только взвешенное суждение, но и смелость.** Хотя лекарство не всегда приятное на вкус, многие эффективные препараты почему-то именно таковы. Решения тоже обязательно должны быть неприятными, но таковы обычно многие самые эффективные решения.

Можно с уверенностью сказать, чего не станет делать на этом этапе эффективный руководитель. Он не поддается искушению потребовать провести исследование данного вопроса еще раз. **Такой путь выбирают трусы, достигая лишь одного: они тысячу раз умирают там, где смелый человек умрет всего один раз.** Столкнувшись с требованием дополнительного изучения вопроса, опытный руководитель подумает, имеются ли основания полагать, что оно принесет что-то новое? Если ответ отрицательный, руководитель **не позволит тратить время свое и подчиненных, чтобы скрыть собственную нерешительность.**

Но притормозить хотя бы на минуту, если вы чувствуете себя тревожно и беспокойно, не понимая причины своих чувств, весьма полезно. В девяти из десяти случаев беспокойство обусловлено какой-то **незначительной деталью.** И лишь в десятом случае человек неожиданно осознает, что упустил из виду **важнейший аспект проблемы,** допустил элементарный просчет или просто зашел в тупик. Но руководители, успешно принимающие решения, не выжидают долго – несколько дней, самое большое, несколько недель. Если «дух-искуситель» за это время не подал голоса, они действуют быстро и энергично – не важно, нравится им это или нет. Руководителям платят не за то, что они делают приятные для них вещи; **им платят за выполнение нужных задач. А в их специфической деятельности это в основном связано с принятием эффективных решений.**

Работая над повышением своей эффективности, руководители повышают **уровень деятельности всей организации, расширяют горизонты свои и окружающих людей.**

P.S. Всем руководителям внимательно ознакомиться для обсуждения за круглым столом.

• **Реклама, объявления**

«День Труда»
состоится
28 февраля 2019 г. в 15:00
в актовом зале **Заводуправления**

Приглашаем всех желающих!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 20-летием работы на предприятии!
Тарасова Александра Федоровича, водителя, ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

С 50-летием!
Краснову Марию Михайловну, машиниста крана, ОАО «Завод ЖБК-1»
Белкина Александра Владимировича, монтажника, ООО «СантехСервис ЖБК-1»

С 55-летием!
Индутенко Татьяну Павловну, станочника, ОАО «Завод ЖБК-1»
Фурманова Василия Филипповича, каменщика, ООО «Доступный дом ЖБК-1»

С 60-летием!
Кобзарева Александра Федоровича, электрогазосварщика, ООО «Управление механизации ЖБК-1»
Александрова Владимира Александровича, маляра, ОАО «Завод ЖБК-1»

Желаем юбилярам крепкого здоровья, счастья и всего самого наилучшего!

А.Б. Селиванов, генеральный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1»
О.В. Деготьков, директор ОАО «Завод ЖБК-1»

Главный редактор - Г.Ю. АБРАМОВА Учредитель: ООО «Управляющая компания ЖБК-1»	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00140 от 12 декабря 2012 г.	За содержание материалов ответственность несут авторы публикаций Объем - 1 п.л. Тираж - 2000 экз. В печать 22 февраля 2019 г. По графику и фактически в 14-00 Заказ № 66380
Адрес издателя и редакции: 308013, г. Белгород, ул. Коммунальная, 5. Тел.: 21-51-45, 23-74. E-mail: nashagazeta@belbeton.ru, E-mail ген. директора: zhbk-1@belbeton.ru	Газета отпечатана в типографии ООО «ГАЗЕТНЫЙ ДОМ», 308000, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, 27а	Газета выходит два раза в месяц. Цена свободная