



**Дорогие наши ветераны и труженики тыла!
Уважаемые работники Корпорации ЖБК-1!**



Примите искренние поздравления с Великим праздником – Днем Победы!

Это главный праздник России, день национальной гордости за нашу великую и могучую страну и ее народ!

9 Мая объединяет людей разных поколений, убеждений и взглядов в чувстве глубокого уважения к героической истории Отечества, воинским и трудовым подвигам сыновей и дочерей нашей Родины. В этот праздничный день люди целыми семьями выходят на площади и улицы, чтобы принять участие в торжественных шествиях и парадах, пройти в колонне «Бессмертного полка». Каждый из нас своими добрыми помыслами и поступками выражает благодарность Поколению Победителей, отстоявшему свободу и независимость Родины, сокрушившему фашизм.

События, происходящие в мире, красноречиво подтверждают важность и необходимость сохранения всех фактов и памяти о Великой Отечественной войне, которая трагическим эхом отозвалась в судьбе каждой семьи. Это нужно нам, ныне живущим, а главное – будущим поколениям, чтобы они знали эти страницы истории и стремились не допустить новых глобальных катастроф.

Дорогие ветераны! Спасибо вам за ваш ратный и трудовой подвиг. Низкий вам поклон за мужество, стойкость и верность Отечеству! Своими делами, жизненным примером вы передали нам любовь к родной земле, умение, невзирая на сложности, идти к цели и добиваться Победы!

Желаем ветеранам и труженикам тыла здоровья, долголетия, заботы и внимания окружающих, а всем белгородцам – мирного неба над головой, счастья и благополучия, веры в себя и в Россию!

С Днем Победы!

**Председатель Совета Директоров ОАО «Завод ЖБК-1» Ю. А. Селиванов,
генеральный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1» А. Б. Селиванов,
исполнительный директор Г. Ю. Абрамова,
председатель профсоюзной организации Е. В. Виноградова**

• **Наши достижения**

Благодарность за большой вклад в законотворческую деятельность



Благодарность от Председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ В. И. Матвиенко вручена Ю. А. Селиванову.

В четверг 18 апреля в торжественной обстановке губернатор Белгородской области Е. С. Савченко вручил благодарность Председателю Совета директоров ОАО «Завод ЖБК-1», депутату Белгородской областной Думы третьего-пятого созывов Юрию Алексеевичу Селиванову.

Благодарность была объявлена за многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие законодательства Белгородской области, активную общественно-политическую деятельность и в связи с 25-летием Белгородской областной Думы.

Лучший социальный партнер

Почетное звание «Лучший социальный партнер профсоюзов Белгородской области» присвоено генеральному директору Корпорации ЖБК-1 Александру Борисовичу Селиванову.

9 апреля в областном Доме профсоюзов состоялось торжественное мероприятие, посвященное 65-летию образования Белгородского областного объединения организаций профсоюзов и Дню профсоюзного работника Белгородской области. На нем чествовали ветеранов профсоюзного движения и представителей лучших социальных партнеров.

В честь юбилейной даты была утверждена награда областного профобъединения – почетное звание «Лучший социальный партнер профсоюзов Белгородской области». Это звание присваивается социальным партнерам, внесшим значительный вклад в развитие системы социального партнерства, способствующим повышению качества жизни белгородцев, обеспечивающим достойные условия труда и высокий уровень социальных гарантий работников.

Этого почетного звания был удостоен генеральный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1» Александр Борисович Селиванов. Свидетельство вручил председатель Белгородского областного объединения организаций профсоюзов Н. М. Шаталов.



Спасибо деду за Победу!

*Спасибо деду за Победу,
За все военные года...
За то, что он за нашу землю
В атаку смело шёл всегда...*

*За то, что годы молодые
Не пожалел он потерять...
За то, что Родину не дрогнув,
Ушёл мальчишкой защищать...*

*За то, что не было там трусов,
Среди друзей - однополчан...
Узбеков, русских, белорусов,
Грузин, татар и молдаван...*

*За то, что грудь свою подставил
Под пули, бомбы и штыки...
Освобождая нашу землю -
Деревни, сёла, городки...*

*За то, что плакал, как мальчишка
Когда друзей он хоронил...
За то, что память о погибших
В душе и сердце сохранил...*

*За то, что мы живём на свете
Без взрывов бомб и без стрельбы
За счастье жить, как вольный ветер
Не зная ужасов войны...*

*Спасибо деду за Победу
От всех российских матерей...
За то, что он во имя мира
Собой закрыл чужих детей...*

*Уходят в вечность ветераны,
Отцы становятся мудрей...
И встали внуки на защиту
России - Родины своей...*

Михаил Кривов

Корпорация ЖБК-1 стала участником Парада профессий

Парад профессий состоялся 20 апреля на площади перед спорткомплексом Светланы Хоркиной в Белгороде. Главная цель этого масштабного мероприятия – демонстрация достижений средних профессиональных образовательных учреждений области и популяризация рабочих специальностей среди молодежи. В этом году в Параде профессий приняли участие более 6 тысяч школьников.

Корпорация ЖБК-1 сотрудничает со многими учебными учреждениями области, а для Белгородского механико-технологического колледжа является еще и якорным работодателем. На интерактивной площадке Парада профессий павильоны механико-технологического колледжа и Корпорации ЖБК-1 расположились вместе.

Открыл ярмарку парад профессиональных образовательных организаций, которые приглашали школьников на обучение по выбранной ими специальности. Перед студентами и школьниками выступили руководители города

и области. В течение всего праздника на сцене чествовали лучших студентов. Руководитель кадровой службы УК ЖБК-1 В. А. Ландин принял участие в награждении денежными сертификатами победителей в различных номинациях в олимпиадах профмастерства.

Парад профессий прошел на позитиве. Было весело, шумно, многолюдно! Порадовали и мастер-классы, и концертная программа. Но самое главное, что люди получили здесь много полезной информации. В частности, представители ЖБК-1 рассказали о возможностях, предоставляемых на предприятиях ЖБК-1 молодым специалистам, социальных проектах Корпорации, профессиях, востребованных сегодня на предприятии, и о продукции, выпускаемой на Заводе. Также школьники познакомились с корпоративной газетой ЖБК-1 и получили буклеты с информацией о Жилищном накопительном кооперативе и различных возможностях приобретения недвижимости.



• Корпоративный этикет

Этикет деловых отношений: основы и правила

Все сферы нашего существования подчиняются определенным правилам. На рабочем месте тоже существуют правила этикета, придерживаться которых просто необходимо. На работе, как и в любом другом сообществе, взаимоотношения регулируются служебными инструкциями, правилами внутреннего распорядка, инструкциями, учитывающими специфику работы организации и правилами этикета.

Основное правило современного этикета – всегда уважать других людей. Англичане, например, считают, что джентльменом можно назвать такого человека, который никогда не делает что-либо плохое нарочно. Многие психологические исследования показывают, что человек с мрачным настроением распространяет это настроение на окружающих. Хорошая традиция существует на Востоке: человек не имеет права выходить к людям в дурном настроении. В любых ситуациях он обязан сохранять приветливое выражение лица, не обременяя других своими заботами.

Основные правила делового этикета:

Приветствие

Войдя в помещение, следует сразу поприветствовать всех сотрудников. Не совсем правильно употреблять слово «здравствуйте», поскольку это все же некая отсылка к здоровью. Лучше используйте международный стандарт – «добрый день». Находясь в офисе, приветствуйте всех, даже если лично с кем-то не знакомы – кивок, улыбка, доброжелательный взгляд. Рукопожатие – важный момент приветствия. Но в деловом этикете рукопожатие – не обязательная процедура. Инициировать его может руководитель, старший по должности человек. Подчиненный не должен первым подавать руку для рукопожатия.

Нужно ли стучать в дверь?

Когда вы заходите в служебное помещение, стучать в дверь не нужно. Таким образом вы даете человеку понять, что не подозреваете его в том, что он занимается на своем рабочем месте какими-то личными делами. Но это не значит, что мы можем входить вообще без разрешения. Посетитель должен полностью зайти в помещение (не надо изображать говорящую голову, неловко выглядывающую из-за двери) и спросить: «Можно войти?». Если вам отвечают утвердительно – проходите. В ситуации, когда руководитель,

например, говорит по телефону, но все же показывает вам, что вы можете войти, необходимо закрыть дверь, сделать пару шагов вперед и ожидать, когда начальник повесит трубку. Конечно, когда у руководителя есть секретарь, мы спрашиваем разрешения войти именно у него.

Кто первым входит в дверь?

Современный деловой этикет отменил границы по половому признаку в этом вопросе и по правилам в дверь входит первым тот, кто к ней ближе. Однако мужчины не должны забывать, что даже на службе женщина остается женщиной. Хорошо воспитанный мужчина пропустит даму вперед не только при входе в ресторан, он позволит ей войти первой, например, в служебную столовую и придержит перед ней дверь. Мужчины также не должны забывать о воспитании и в других ситуациях. Например, если даме не хватило места в зале заседаний, нужно предложить ей свой стул.

Пунктуальность

Всегда помните о времени. Никогда не опаздывайте. Будьте точны и последовательны в своей работе, делайте все вовремя. Небрежность и забывчивость могут навредить общему делу.

Вежливость и тактичность

Этикет общения на рабочем месте предполагает вежливость. Быть вежливым – вовсе не значит лебезить и заискивать. Истинная вежливость – одно из проявлений искренней, бескорыстной благожелательности по отношению ко всем людям, с которыми человеку приходится встречаться.

Тактичность – это и чувство меры, которую следует соблюдать в разговоре, личных и служебных отношениях, и умение чувствовать границу, которую никто не вправе переступить. Тактичный человек всегда учитывает конкретные обстоятельства: разница в возрасте, пол, общественное положение, место разговора, наличие или отсутствие посторонних.

Рабочий стол

На рабочем столе по правилам этикета должен быть порядок. Ровные стопки бумаг, книг, папок – все на своих

местах. Рабочий стол сотрудника расскажет о том, как он работает. Негласное правило гласит: чем больше порядка на рабочем столе, тем больше его в голове.

Звонки

В телефонных разговорах действует правило – если вы разговариваете с начальником (при этом не важно, кто первым позвонил), то первым трубку кладет именно он. Но если разговаривают два равных по статусу человека, то первым кладет трубку тот, кто позвонил.

Деловой телефонный этикет предполагает, что беспокоить сотрудников организации можно только в рабочее время. При этом у руководителей зачастую не нормированный рабочий день по трудовому договору. Например, если руководитель организовал рабочий день своим подчиненным в выходной, то он обязан быть в связи с ними, поскольку могут возникнуть вопросы, требующие незамедлительного решения. Кроме этого, бывают ситуации, когда сотрудника нет на рабочем месте (на больничном или закончилось рабочее время), а у руководителя возник срочный вопрос, требующий быстрого решения, и он звонит подчиненному. Не перезванивать, когда вашего звонка ждут – это нарушение делового этикета. Перезванивать необходимо при первой возможности.

Деловой этикет – важнейшая сторона профессионального поведения человека. Знание его – необходимое профессиональное качество, которое надо приобретать и постоянно совершенствовать.



Здоровый образ жизни в Корпорации ЖБК-1 – в приоритете

16 апреля состоялось рабочее совещание, на котором обсуждались итоги работы Медцентра ЖБК-1 за текущий год.

Ю. А. Селиванов отметил, что Медцентр ЖБК-1 входит в общезаводскую программу здорового образа жизни, и работа всех сотрудников, в том числе и врачей-совместителей, должна соответствовать профилактическому направлению. Необходимо учесть выступления известных врачей-ученых, которые подчеркивают, что медицина попала под фармацевтическое лобби, и коммерциализация лечения стала первичным, а само лечение вторичным. Этим объясняется рост заболеваний. Врачи, получая медицинское образование, подчиняются действующим рекомендациям, не всегда обоснованным с точки зрения диагнозов. Количество назначаемых препаратов зашкаливает, а здоровье пациентов ухудшается.

В то же время забыты безвредные простейшие лекарства на растительной основе, не пропагандируется профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, опорно-двигательного аппарата, ОРЗ, желудочно-кишечного тракта методом улучшения микроциркуляции через систему оздоровительных упражнений, физических нагрузок, закаливанием, диетой и т.д. Между тем, опыт многих наших сотрудников различных возрастных групп подтверждает эффективность их применения.

Наши внештатные сотрудники Медицинского центра, используя авторитет дипломированных специалистов, в повседневной практике должны пропагандировать опыт известных врачей, ученых, придерживающихся немедикаментозного лечения, убеждать, что это первично во многих распространенных заболеваниях.

К этой работе необходимо максимально подключить руководителей всех звеньев, профсоюз, кадровую службу, оценку труда сотрудников через систему КТУ, борьбу за ЗОЖ, ГТО.

Администрация всех уровней должна проводить эту пропаганду через наглядную агитацию, рейтинги сотрудников под девизом простой арифметики:

- на лечение тратится времени в 5 раз больше, чем на поддержание здоровья;
- на лечение тратится в 20 раз больше средств, чем на элементарные тренажеры и доступные спортплощадки;
- здоровый сотрудник – востребованный;
- больной не нужен даже родным и близким.

Решения по итогам совещания отражены в протоколе, который обязателен для исполнения всем службам предприятия.

На пути к здоровью

Проанализировав посещение сотрудниками врача-терапевта нашего предприятия, на первое место по обращаемости можно поставить сердечно-сосудистую патологию, второе занимают заболевания ЖКТ. Но ведь это болезни, в первую очередь, режима и самоорганизации, генетика играет здесь не первую роль, то у них есть определенные факторы риска, на которые каждый может повлиять. Было бы желание – и это ключевой момент. Как говорится, врач лишь освещает ваш путь, а идти по нему или нет – ваш сознательный выбор.

Итак:

1. Найдите единомышленников. Важно, чтобы вас поддерживали на пути к здоровью ваши родственники и друзья. Объясните им, как это важно для вас, найдите единомышленников в спортзале, на работе. С людьми, которые озабочены сохранением своего здоровья, намного проще заниматься профилактикой. Сравнивая успехи и неудачи друг друга, можно быстрее достичь результата.



2. Избавляйтесь от токсинов, которые вас окружают. Старайтесь избегать фаст-фуда, консервантов, рафинированной пищи, сладких газированных напитков. Воду желательно пить из стеклянной тары, избегайте пластика в своей жизни, поскольку пищевая пленка содержит токсичное вещество бисфенол А, который является ксеноэстрогеном и причиняет вред репродуктивной системе человека, особенно касается молодых женщин и мужчин. Старайтесь совершать прогулки на природе и дышать чистым воздухом. Чаще употребляйте воду из подземных источников или минеральную, поскольку водопроводная вода хоть и безопасна, но может содержать неблагоприятные примеси. Избавьтесь от пессимистично настроенных людей в вашем окружении – это тоже очень важно, старайтесь общаться с позитивными людьми и чаще улыбайтесь сами. Сюда же относятся и СМИ. Просмотр телевизора – извечная тема, старайтесь выбирать позитивные телеканалы, если уж совсем не можете избавиться от этой привычки.

3. Сон. Если у человека плохой сон, он не может быть здоров. Во время сна нейтрализуется кортизол (гормон стресса), активируется фактор роста (который отвечает за процессы восстановления тканей), поэтому если вы систематически не высыпаетесь, то выглядите разбитым и помятым, поскольку данные гормоны у вас не инактивировали накопившийся кортизол – отсюда и раздражительность, и повышение давления, и учащенный пульс, и даже обострение заболеваний ЖКТ. Необходимо помнить, что наше тело живет по закону природы и необходимо эти законы соблюдать, поэтому существуют циркадные ритмы день-ночь, от которых зависит наша жизнедеятельность: формирование нашего аппетита, выделительная функция, выработка гормонов! Так что если у вас есть проблемы с ЖКТ, давлением, гормональные заболевания (щитовидка, гинекологические или урологические проблемы, проблемы с сердцем, ЖКТ или повышенное давление)

разберитесь с режимом сна. А именно: ложиться и вставать необходимо в одно и то же время, желательно не позже 23-00. В спальне должно быть темно, никаких дополнительных источников света (мелатонин – гормон сна разрушается при свете), если мешают посторонние звуки – используйте беруши.

4. Режим питания. Вообще если нет проблем с ЖКТ, 2-3 разового питания вполне достаточно! Избегайте употребления легких углеводов – сахар, конфеты, печенье, сладкие фрукты, выпечка, хлеб. В рационе обязательно должна быть клетчатка – грубоволокнистые овощи, зелень. Фрукты выбирайте по сезону и характерные для вашего региона. Поскольку фруктоза, которая содержится в них, организмом сразу перерабатывается в жир и откладывается в печени (потому жировой гепатоз – это чаще всего избыток употребления сладких фруктов). Старайтесь употреблять много полезных жиров (оливковое масло, амарантовое, кокосовое, которое ко всему прочему обладает противовирусным действием). Не используйте обезжиренные продукты – пользы от них никакой. Не нужно бояться правильных жиров, из них состоят наши мембраны и образуются половые гормоны! А поправляемся мы от углеводов! Жиры способны снижать холестерин! Да-да! Омега-3 жиры должны быть в вашем рационе (жирная рыба-сельдь, кета, скумбрия, форель, семга).



5. Вода. Без нее никуда. И чем старше человек, тем больше он ее теряет. 30 мл на кг веса простая формула, по которой каждый для себя может рассчитать количество необходимой в сутки воды. Это помимо чая, кофе, супа. Чай и кофе обезвоживают организм, поэтому к чашке кофе и чая дополнительно выпиваем стакан воды. Вода должна быть чистая негазированная, отвары и настои не в счет. Воду нужно пить небольшими глотками, так сказать, капельно. Желательно, чтобы бутылочка с водой всегда была с вами.

6. Спорт. Движение – жизнь! Физическая нагрузка противопоказана только в остром периоде заболевания, дальше необходимо тренировать организм ежедневно. Физическую нагрузку давать постепенно, начните с аэробных нагрузок (пешие прогулки, езда на велосипеде), затем когда организм привыкнет, подключайте силовые. Нагрузки нужны всем, тем более наше предприятие создает все условия для этого (есть замечательный зал с тренером), сауна, бассейн. Кстати, сауна при правильном использовании помогает в процессе потения избавиться от токсинов, которые не могут вывести ваши почки и печень!

Самое главное, помните, что ваше здоровье в ваших руках. Как говорил знаменитый кардиолог: «Врачи лечат болезни, здоровье надо добывать самому».

Праздник Пасхи в Разуменском доме детства

Накануне Светлого Христова Воскресения Разуменский дом детства по сложившейся традиции принимал гостей. Поздравить воспитанников с праздником Пасхи прибыли митрополит Белгородский и Старооскольский Иоанн, представители областной и районной администрации, делегация от Корпорации ЖБК-1 во главе с председателем Совета директоров Завода ЖБК-1 Ю.А. Селивановым.

Митрополит Иоанн провел беседу с детьми о предстоящем празднике, рассказал, почему важно совершать добрые дела и быть милосердными.

«Накануне Светлой Пасхи мы всегда стараемся сделать дела, которые близки нашему сердцу. Мы все время боимся чего-то не успеть, куда-то мчимся, у нас много различных дел, но душа всегда просит, чтобы мы не забывали, что когда-то были детьми. И накануне великих праздников мы стараемся наполнить свою душу детским воспоминаниями, которые нам приносит общение с детьми», – сказал глава Белгородской митрополии.

Он отметил, что наблюдает как складывается жизнь детей в стенах этого детского дома с момента его образования, уже почти 25 лет. А создавался Разуменский дом детства в трудное экономическое и политическое время. Но несмотря на это, коллектив ЖБК-1 во главе с Ю. А. Селивановым приняли решение помочь детям, оставшимся без попечения родителей, и детский дом был создан. «Такие решения идут от сердца, – подчеркнул Владыка Иоанн. – И я вам желаю, чтобы в своей жизни вы всегда принимали решения, которые идут от вашей души и сердца. И пусть у вас для этого всегда будет возможность. Всегда поступайте так, и Господь благословит вас многими годами жизни и радости».

К детям обратился Юрий Алексеевич Селиванов. Он поздравил воспитанников с наступающим светлым праздником Пасхи и отметил, что со стороны ЖБК-1 к дому детства всегда пристальное внимание. Педагоги, воспитатели, наставники совместно с коллективом предприятия стремятся к тому, чтобы каждый ребенок здесь вырос благо-

получным и смог реализовать себя во взрослой жизни. «На нашем Заводе есть работники, которые воспитывались в этом детском доме, – рассказал Юрий Алексеевич. – Они здесь росли, учились, потом приобрели специальность, сейчас работают, сами стали родителями, воспитывают своих детей. Чтобы у вас сложилось благополучно, нужно главное – поддерживать друг друга, помогать, быть милосердными к окружающим и стремиться к знаниям. Я желаю всем здоровья, радости и благополучия!».

Также с добрыми пожеланиями к воспитанникам обратились представители администрации области и района.

Дети подготовили для гостей праздничную программу. В празднике участвовали воспитанники Большетроицкого детского дома. В этом году Разуменский дом детства и Большетроицкий детский дом-интернат реализуют совместный социальный проект «Дети вместе» – победитель конкурса Президентских грантов в 2018 году. На этом праздничном мероприятии действительно были «дети – вместе!» – дети из двух учреждений, маленькие и взрослые, те, кто сегодня нуждается в особой заботе – и те, кто по движению своей души проявляет эту заботу о более слабых. Именно детям с проблемами в здоровье на этом празднике было уделено особое внимание. Они вышли на сцену за руку со старшими друзьями, чтобы показать свой маленький талант и большие усилия. Их выступление откликнулось добротой в сердце каждого присутствующего. Ребята подарили много тепла и радости всем, гости горячо поддержали их бурными аплодисментами. Тематическую добрую сказку, в которой рассказыва-



лось о добродетели и милосердии, показали зрителям воспитанники Разуменского дома детства. В завершение они спели замечательную песню о Светлом Христовом Воскресении.

По традиции Митрополит Белгородский и Старооскольский Иоанн освятил пасхальные куличи и яйца. Почетные гости подарили детям подарки.

Марина КОТ



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем с юбилеем!

Коллектив цеха керамзитового гравия поздравляет с 40-летием работы на Заводе ЖБК-1 электромеханика цеха Николая Ивановича Попова. Николай Иванович пришел работать в керамзитовый цех 4 апреля 1979 года на должность слесаря КИПиА. Высокая работоспособность, глубокие профессиональные знания, ответственный подход к работе позволили ему завоевать уважение в коллективе и на долгие годы стать бригадиром ремонтно-механической службы цеха. В 2004 году Н. И. Попов стал механиком (сейчас электромехаником) керамзитового цеха.

В период работы на нашем Заводе Николай Иванович проявил себя как выдающийся рационализатор: множество малых и крупных технических новшеств за долгие годы было им предложено и внедрено. Кроме того, с его именем связана реализация большого количества организационно-технических мероприятий в керамзитовом цехе: модернизации гравие-сортировочного комплекса цеха, реконструкция системы газоочистки, дробилка глины для производства керамзитового гравия мелкой фракции, система гашения извести и многое другое.

За добросовестный труд, высокие профессиональные достижения за время работы Николай Иванович был награжден: Почетной грамотой администрации г. Белгорода в честь 50-летия ОАО «Завод ЖБК-1»; Благодарственным письмом Департамента строительства, транспорта и ЖКХ Белгородской области за добросовестный труд и высокий профессионализм в работе; Благодарностью Департамента строительства, транспорта и ЖКХ Белгородской области за многолетний добросовестный труд, высокие производственные показатели, большой вклад в развитие строительной отрасли Белгородской области; Благодарностью администрации предприятия за активное участие в рационализаторской деятельности; Благодарностью администрации Восточного округа г. Белгорода за добросовестный труд, образцовое выполнение трудовых обязанностей; неоднократно был занесен на корпоративную Доску почета.

Уважаемый Николай Иванович! Желаем Вам здоровья, долгих лет трудовой деятельности, передавать свой опыт и знания молодым сотрудникам, семейного благополучия, исполнения желаний!

Коллектив цеха керамзитового гравия ОАО «Завод ЖБК-1»

Главный редактор – Ю.А. Селиванов

Учредитель: ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00140 от 12 декабря 2012 г.

За содержание материалов ответственность несут авторы публикаций. Объем – 1 п.л. Тираж – 2000 экз.



Адрес издателя и редакции: 308013, г. Белгород, ул. Коммунальная, 5. Тел.: 21-51-45, 23-74. E-mail: nashagazeta@belbeton.ru, E-mail ген. директора: zhbk-1@belbeton.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ГАЗЕТНЫЙ ДОМ», 308000, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, 27а

Газета выходит два раза в месяц. Цена свободная

В печать 7 мая 2019 г. По графику и фактически в 14-00. Заказ № 69514