



• ЖНК

10 лет – надежного и выгодного приобретения жилья

ЖНК ЖБК-1 – для вас

В этом году Жилищному накопительному кооперативу ЖБК-1 исполнилось 10 лет. В преддверии юбилея 7 июня состоялось очередное общее годовое собрание пайщиков ЖНК ЖБК-1. На мероприятии присутствовали директор ЖНК ЖБК-1 Дина Евгеньевна Горягина, председатель правления ЖНК, генеральный директор «Управляющей компании ЖБК-1» Александр Борисович Селиванов, директор по маркетингу Александр Иванович Старосельцев, заместитель директора по строительному комплексу Николай Григорьевич Долгополов и другие члены правления.

В этом году Жилищному накопительному кооперативу ЖБК-1 исполнилось 10 лет. В преддверии юбилея 7 июня состоялось очередное общее годовое собрание пайщиков ЖНК ЖБК-1. На мероприятии присутствовали директор ЖНК ЖБК-1 Дина Евгеньевна Горягина, председатель правления ЖНК, генеральный директор «Управляющей компании ЖБК-1» Александр Борисович Селиванов, директор по маркетингу Александр Иванович Старосельцев, заместитель директора по строительному комплексу Николай Григорьевич Долгополов и другие члены правления.

А.Б. Селиванов в своем выступлении отметил, что за десятилетний срок Кооператив окреп и чувствует себя уверенно. Численность пайщиков стабильная, многие вступают в ЖНК повторно. «Все, кто решил с помощью Кооператива приобрести жилье или улучшить свои жилищные условия, понимают, что это выгодный и честный механизм приобретения жилья. Они не только сами становятся пайщиками, но и советуют друзьям и знакомым», – подчеркнул Александр Борисович. – Кооперативов, подобных ЖНК ЖБК-1, по всей стране немного. А с такими выгодными условиями и понятным механизмом Жилищный накопительный кооператив ЖБК-1 единственный и уникальный в своем роде».

Кратко о строительном комплексе ЖБК-1 и о планах строительства рассказал Н.Г. Долгополов. Он отметил, что в 2018-2019 годах строительный комплекс УК ЖБК-1 увеличил объемы строительно-монтажных работ практически вдвое. Ведется строительство многоквартирных жилых домов и социальных объектов. «В текущем году мы продолжаем застройку жилого комплекса по ул. Некрасова. Первый дом был введен в эксплуатацию в конце прошлого года, сейчас ведется строительство второго дома, который будет введен в эксплуатацию в 2020 году. Завершается строительство микрорайона «Новый-2». В июне текущего года там завершается строительство 17-этажного жилого дома. Запланировано возведение еще одного пятиэтажного дома, который будет построен в короткие сроки. Продолжается застройка микрорайона «Новая Заря». В прошлом году там были введены в эксплуатацию два дома, построена котельная, проложены дороги, инженерные сети. Сейчас активно ведется строительство 7-этажного дома, который будет введен в эксплуатацию в следующем году. Также там планируется строительство дома с малогабаритными квартирами. В центральной части п. Разумное ведется строительство 9-этажного жилого дома по ул. Бельгина, который будет введен в эксплуатацию в этом году. Кроме этого мы строим социальные объекты. В «Новой заре» начато строительство детского сада на 350 мест. Завершается строительство школы на 1000 мест. Плани-

руется, что школа начнет работу уже 1 сентября текущего года. В прошлом году мы построили школу на 500 мест в микрорайоне «Новый-2». Ранее в этом микрорайоне был построен детский сад на 250 мест. Перспективными объектами строительства являются микрорайон в п. Северный, также рассматривается вопрос строительства домов в центральной части города и на Харгоре».

Как рассказала Д.Е. Горягина, за 10 лет членами Кооператива становилось более 7,5 тысяч человек. За 2018 год в ЖНК вступило 402 человека. На сегодняшний день для пайщиков было приобретено 1584 объекта недвижимости: от однокомнатных до четырехкомнатных квартир, а также таунхаусы и индивидуальные жилые дома. 1267 пайщиков полностью расплатились, т.е. стали собственниками квартир и вышли из ЖНК. 186 пайщиков привлекли средства материнского капитала.

С отчетом о финансовой деятельности за 2018 год выступил А.И. Старосельцев. Он пояснил, что согласно заключению ревизора ЖНК, бухгалтерский учет ведется в соответствии с установленным порядком, нарушений нет.

Члены ЖНК утвердили годовой отчет, бухгалтерскую отчетность, избрали на новый срок членов правления кооператива. В завершение встречи, по традиции, члены правления ответили на вопросы пайщиков.

Пайщики поделились своими отзывами.

Людмила Д.: «О том, что можно купить квартиру с помощью ЖНК, я узнала от знакомых, которые стали пайщиками кооператива, и в течение 5 лет накопили на половину двухкомнатной квартиры, сейчас вселились и выплачивают вторую половину. Они рассказали, что здесь нет риска потерять деньги, все прозрачно и понятно. Ведь на внесенные деньги сразу приобретаются квадратные метры. Мы решили расширяться, вступили в кооператив, продали свою двухкомнатную квартиру и приобрели через ЖНК трехкомнатную. Нам рассчитали график выплат и совершенно необременительно мы погашаем вторую половину стоимости нашего жилья. Для нас такой вариант улучшения жилищных условий стал оптимальным и выгодным. Теперь советуем и своим друзьям вступать в кооператив. Ведь даже если в дальнейшем планы изменились, всегда можно выйти из ЖНК и вернуть вложенные деньги, причем с накопленными процентами».

Владимир А.: «Мы вступили в кооператив два года назад с целью накопить на квартиру сыну. Сейчас ему 15 лет, и мы уже думаем о его будущем. Через несколько лет ему получить высшее образование, потом создавать свою семью. К тому времени вполне возможно накопить половину стоимости однушки. Планируем, что когда сын начнет работать, он сможет уже жить отдельно и выплачивать вторую половину за квартиру. Ну и мы, конечно, сможем помочь. Других вариантов купить детям жилье у нас просто нет. Накопить же частями посильными для нас платежами – это вполне реально».

Марина КОТ



• Качество продукции

Нас контролируют законы РФ

Мы всегда соблюдаем стандарты качества продукции

Сертификация – это процедура подтверждения соответствия качественных характеристик продукции нормативным документам, по которым выпускаются изделия. Существует обязательная и добровольная сертификация. Также сертификация имеет видовое деление по принадлежности к определенной системе: соответствия стандартам, гигиенической, пожарной безопасности и т.д.

Обязательной сертификации продукция должна подвергаться в том случае, если ее использование связано с вопросами безопасности жизни и здоровья людей, а также окружающей среды. Перечень продукции, подлежащей обязательной либо добровольной сертификации, определяется законодательными актами.

Основная продукция, выпускаемая Заводом ЖБК-1, не подлежит обязательной сертификации. Но несмотря на это, уже на протяжении многих лет мы проходим добровольную процедуру подтверждения качества нашей продукции. Непрерывную процедуру сертификации проходят: тротуарная плитка, стеновые камни, плиты перекрытий, двери деревянные,

оборудование детских игровых площадок. Для нас полученные сертификаты являются не очередной бумагой, необходимой конкретному поставщику, а подтверждающим документом, что на всех уровнях производства мы соблюдаем необходимые требования, и качество нашей продукции подтверждено документом, утвержденным законодательством РФ.

В рамках обязательной сертификации в области пожарной безопасности мы сертифицируем деревянные противопожарные двери и металлические противопожарные двери. Деревянные окна проходят подтверждение качества в форме принятия декларации о соответствии.

Процедура обязательного подтверждения о соответствии нашей продукции регулируется ежегодным инспекционным контролем в течение всего срока действия сертификата либо декларации.

Каждая партия товаров в соответствии с требованиями нормативных документов сопровождается паспортами качества.

Завод ЖБК-1 дорожит своей репутацией и выпускает только качественную продукцию.

• Актуально

Грустные наблюдения

Число банкротств среди застройщиков растет (Приехали!)

А кооперативное движение – безопасное, так как на внесенные средства пайщиков выкупаются готовые, уже достроенные квартиры.

В «Строительной газете» № 23 от 14 июня 2019 г. опубликована статья под названием «Грустные наблюдения», в которой приводятся данные о том, что число банкротств среди застройщиков растет. А следовательно, растет и число обманутых дольщиков.

Газета пишет: «Ситуация в жилищном строительстве остается непростой, и это находит свое отражение в росте числа банкротств среди строительных компаний. За два последних года, с мая 2017-го по май 2019-го, количество застройщиков, находящихся в процессе банкротства, увеличилось в 3,7 раза, а объем незавершенного ими строительства вырос в 2,8 раза.

В общей сложности на их счету около 1,8 тыс. недостроенных объектов (200 тыс. квартир) совокупной площадью почти 10,9 млн кв. м, что составляет примерно 15% от общего объема ввода жилья в РФ за прошлый год. Из них – 3 млн кв. м

жилых площадей добавились в копилку российских «недостроенных» за последние 12 месяцев. При этом, если на трети «брошенных» объектов работы еще ведутся, то возведение большей части домов, принадлежащих застройщикам-банкротам, на сегодняшний день полностью остановлено. Значительная доля незавершенных объемов приходится на Московскую область (28,8%), Краснодарский край (7,2%) и Москву (7%).

Как считает председатель совета Торгово-промышленной палаты (ТПП) РФ по финансово-промышленной и инвестиционной политике Владимир Гамза, всплеск банкротств еще впереди. По его мнению, около трети российских застройщиков сейчас являются потенциальными банкротами или уже находятся в предбанкротном состоянии. По оценкам Гамзы, к примеру, из 500 застройщиков, работающих в Московской области, обанкротиться могут около половины».

Статья публикуется в сокращении

«Квадрат» прибавил в цене

Себестоимость жилищного строительства растет

Под таким названием «Строительная газета» публикует еще одну статью в № 23 от 14 июня 2019 г.

«С начала года в России отмечен рост себестоимости жилищного строительства: возведение среднестатистического «квадрата» стало обходиться застройщикам на 9% дороже», – пишет газета.

«Средняя себестоимость квадратного метра строительства жилых многоквартирных домов с предчистовой отделкой в I полугодии 2019 года составила около 45 тыс. рублей. Рост показателя был отмечен в абсолютном большинстве российских городов.

Самая низкая себестоимость сейчас в Иркутской и Брянской областях (33 и 33,1 тыс. руб./кв. м соответственно), Красноярском крае (33,4 тыс. руб.), а также Курганской и Ульяновской об-

ластях (34 тыс. руб./кв. м и 34,7 тыс. руб./кв. м соответственно). Низкие показатели обусловлены относительно небольшой стоимостью получения технических условий, а также наличием собственных производств стройматериалов и домостроительных комбинатов».

Статья публикуется в сокращении

Административно-коррупционные грабли

Оздоровлению делового климата в стране по-прежнему мешают...

Статья в «Независимой газете» автора Александра Николаевича Сухаренко – директора Центра изучения новых вызовов и угроз национальной безопасности РФ (Владивосток).

Автор пишет: «Который год на всех международных деловых форумах чиновники различных рангов повторяют изрядно поднадоевшую бизнесменам мантру о необходимости оздоровления делового и инвестиционного климата, снижении административных барьеров, коррупционных издержек и уголовных репрессий. А воз и ныне там! Дальше пустых обещаний поставить на место зарвавшихся чиновников и силовиков дело не идет.

А ведь еще в марте 80 из 100 иностранных компаний назвали коррупцию и низкое качество госуправления основными проблемами на пути инвестиций в Россию. Вторят им и отечественные предприниматели. Более половины предпринимателей (52%) из тысячи опрошенных столкнулись с предъявлением завышенных требований со стороны органов власти. Столько же считают высоким уровень административных барьеров. При этом треть сообщила о неформальных выплатах, которые чаще всего осуществляются, «чтобы должностные лица выполняли предусмотренные законом обязанности». Парадокс: платят чиновникам за их же работу!

О системном бардаке в сфере экономики свидетельствует и прокурорская отчетность. Ежегодно на территории страны выявляется более миллиона различных правонарушений, в том числе десятки тысяч незаконных нормативно-правовых актов (НПА). В минувшем году на почтовый ящик генпрокурора Юрия

Чайки поступила почти тысяча жалоб от бизнесменов, каждая четвертая из которых нашла свое подтверждение. В целом же число нарушений прав предпринимателей достигло 181,3 тыс. (в 2017 году – 168,7 тыс.), а незаконных НПА – 26,7 тыс. (24,3 тыс.).

К ответственности за совершение экономических правонарушений привлекается относительно немного чиновников. За минувший год в административном порядке наказали менее 47 тыс. (в 2017 году – 45,3 тыс.) человек, а уголовных дел по материалам проверок возбудили лишь 8,1 тыс. (в 2017 году – 7,8 тыс.).

Среди 140 стран мира по уровню восприятия коррупции в госсекторе Россия занимает 113-е место, защиты прав собственности – 112-е, независимости судов – 92-е, эффективности правового регулирования споров – 79-е, административного бремени – 73-е.

Между тем превентивный потенциал, заложенный в статье 169 УК РФ («Воспрепятствование законной предпринимательской или иной деятельности»), используется крайне редко. По данным Судебного департамента при Верховном Суде России, за 2016–2018 годы по этой статье было осуждено всего 44 чиновника. Большинство из них отделались условным сроком или штрафом. Уголовно-правовой оценки удостоились злоупотребления при предоставлении земельных участков в аренду или собственность, выдаче разрешительной документации, проведении проверок и т.д.

Главным тормозом развития института заявителей о фактах коррупции является, с одной стороны, боязнь мести (причинения вреда) со стороны чиновников, а с другой – отсутствие заинтересованности у бизнесменов в сотрудничестве с раз-

личными правоохранителями ввиду дефицита доверия к ним (об этом свидетельствуют ежегодные опросы ВЦИОМа и ФСО).

Другой вопрос, что до сих пор так и не заработала часть 3 статьи 299 УК РФ (введена Федеральным законом от 19.12.16 № 436-ФЗ), предусматривающая ответственность за незаконное возбуждение уголовного дела в целях воспрепятствования предпринимательской деятельности. Между тем в прошлом году по экономическим статьям было оправдано 217 (в 2017 году – 210) человек. Помимо этого в отношении еще 98 (113) человек уголовные дела были прекращены ввиду отсутствия состава преступления или непричастности к его совершению.

Обнадеживающим бизнес пряником являются недавние поручения президента: правительство должно до 15 декабря в пилотном режиме запустить цифровую платформу для приема обращений предпринимателей в связи с оказанием на них давления правоохранителями. Участвовать в создании такой платформы будут бизнес-объединения и Агентство стратегических инициатив. В свою очередь, правоохранительные органы (МВД, ФСБ, СК и Генпрокуратура) должны к 1 октября урегулировать порядок рассмотрения таких жалоб. Кроме того, до 1 декабря Генпрокуратура и Верховный Суд должны представить Владимиру Путину свои предложения, которые позволят не допустить необоснованного привлечения бизнесменов к уголовной ответственности и сократить сроки содержания их под стражей».

Источник: ng.ru

Статья публикуется в сокращении

• Бережливое производство

На Заводе ЖБК-1 подвели итоги пилотного проекта по повышению производительности труда

Завод ЖБК-1 – участник национального проекта «Повышение производительности труда и поддержка занятости». 14 июня специалисты Завода ЖБК-1, представители Федерального центра компетенций и Департамента экономического развития области подвели итоги пилотного проекта, который стартовал на Заводе ЖБК-1 полгода назад.

Завод ЖБК-1 – участник национального проекта «Повышение производительности труда и поддержка занятости». 14 июня специалисты Завода ЖБК-1, представители Федерального центра компетенций и Департамента экономического развития области подвели итоги пилотного проекта, который стартовал на Заводе ЖБК-1 полгода назад.

Основная цель нацпроекта – рост производительности труда не менее чем на 5% в год к 2024 году. На Заводе ЖБК-1 работа по усовершенствованию действующей производственной системы проводится с участием экспертов Федерального центра компетенций в

сфере повышения производительности труда совместно с Региональным центром компетенций.

Задача бережливого производства направлена, прежде всего, на снижение издержек, связанных с организацией труда. В качестве пилотного потока был выбран пролет № 5 цеха ЖБИ.

Как рассказал руководитель рабочей группы по пилотному проекту на Заводе ЖБК-1 А.Д. Выглазов, за полгода были достигнуты серьезные результаты – выработка на 5-м пролете цеха ЖБИ выросла на 28%, снизились запасы на складах и время протекания процесса. На Заводе ЖБК-1 разработана стратегия повышения производительности труда на 3 года. Производительность труда по всему предприятию должна вырасти за год не менее чем на 10%. Через 2 года бережливым производством будут охвачены не менее 80% потоков, будут созданы участки-образцы в каждом подразделении. Через 3 года 100% сотрудников будут обучены основам бережливого производства, не менее 50% работников будут подавать или внедрять предложения по улучшению (рацпредложения). Поставлена

амбициозная цель – рост производительности труда за 3 года не менее чем на 30%.

Представители Федерального центра компетенций в сфере повышения производительности труда оценили положительный опыт Завода ЖБК-1 и планируют распространять его в других регионах России.

• Новости

Руководители Корпорации ЖБК-1 – участники программы «Лидеры производительности»

С 21 по 23 мая в Москве в рамках национального проекта «Производительность труда и поддержка занятости» стартовал первый поток программы обучения управленческих кадров «Лидеры производительности», проводимого Минэкономразвития России и Всероссийской академией внешней торговли.

На первый поток обучения было отобрано 200 руководителей предприятий из 20 регионов России. Участниками обучения в первом потоке от Корпорации ЖБК-1 стали Г.Ю. Абрамов, В.В. Чернов, В.А. Ландин и А.И. Губарев.

Цель программы – обучить навыкам управления, благодаря которым руководители предприятий смогут организовать производственные преобразования, убрать неэффективные рабочие процессы и внедрить инновации, способствующие росту производительности труда.

Для интенсивного погружения в процесс профессионального развития и решения бизнес-задач были приглашены реальные практики, в том числе преподаватели и эксперты из ведущих вузов России и бизнес-школ, таких как школа управления Сколково, корпоративная академия Росатома и другие.

Программа обучения состоит из пяти модулей. Первый модуль предполагает обучение навыкам организации производства, второй – бизнес-навыкам, третий – профильное направление, например, маркетинг или управление персоналом, производством или логистикой. Четвертый модуль предполагает стажировку, а пятый направлен на подготовку и защиту проектов.



Здоровые сотрудники – ценность предприятия

В Корпорации ЖБК-1 состоялось совещание, на котором обсуждались вопросы работы Медицинского центра ЖБК-1 и здоровый образ жизни на предприятии. Об итогах работы Медцентра за прошлый год рассказал его директор М.Г. Рыжков.

За прошедший год врачами Медцентра было принято более 2,5 тысяч работников Корпорации, из них более чем у 500 человек впервые были выявлены различные патологии. Ежегодно обследуются работники из групп риска на выявление онкологических патологий, сахарного диабета, гиперхолестеринемии и гипертонической болезни. В группы риска входят женщины от 40 лет и мужчины от 45 лет. Благодаря этим обследованиям удается выявить болезнь на ранних стадиях и вовремя назначить дополнительные обследования, консультации узких специалистов, которые подбирают своевременное лечение. Было проведено обследование 785 работников в возрасте риска. Выявлены повышенные показатели онкомаркеров у 35 человек, повышенное содержание сахара в крови у 50 человек, гиперхолестеринемия у 113 человек. Всем работникам с высокими показателями онкомаркеров назначены дополнительные обследования и консультации профильных специалистов. Большинство работников с высоким содержанием сахара и холестерина в крови проконсультированы соответствующими специалистами.

В прошлом году в предэпидемический период более 600 работников Корпорации и члены их семей были привиты против гриппа. Профилактический периодический медицинский осмотр работников с вредными и опасными условиями труда осмотр прошли свыше 770 человек.

Медцентром оказывалась помощь в диагностике, госпитализации, консультациях специалистами в областных и городских учреждениях здравоохранения 97 работникам и их родственникам.

Более 1200 человек получили первую медицинскую помощь при мелких травмах, повышенном давлении и т.д. В процедурном кабинете сделано свыше 2800 внутривенных и внутримышечных инъекций. Более 100 работникам было проведено Холтеровское мониторирование. Процедуру «сухая углекислая ванна» «Реабокс» прошли более 70 человек.

В 2018 году было приобретено оборудование для зала кинезитерапии – восстановительного лечения по методике Дикуля и Бубновского. Сотрудник Медцентра обучен проведению занятий по этой методике. В настоящее время курс восстановительного лечения проходят 50 работников Корпорации.

В прошлом году была организована работа по подготовке и сдаче норм физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО. Нормативы сдавали 198 работников Корпорации, на значки различного достоинства нормы сдал 71 человек. Принято решение о предоставлении одного дополнительного оплачиваемого дня к отпуску всем работникам, успешно сдавшим нормы ГТО.

Также в 2018 году была возобновлена практика материального поощрения работников, бросивших курить. Более 60 работников, решивших расстаться с этой пагубной привычкой, уже вступили в программу.

Кроме прочего, городская объединенная поликлиника в качестве пилотного проекта на базе ЖБК-1 провела диспансериза-

цию всех работников Корпорации в рамках ОМС (обязательно-го медицинского страхования).

Также по соглашению с Управлением по труду и областным Центром по борьбе со СПИД проводится обследование сотрудников Корпорации на ВИЧ-инфекцию.

На совещании выступил Председатель Совета директоров Завода ЖБК-1 Ю.А. Селиванов:

– Известные зарубежные и российские ученые-медики выступают с резкой критикой засилья в медицине коммерческих интересов и их лоббистов, из-за чего забыты главные призывы Гиппократова «устрани причину – уйдет болезнь». Ведь если уйдет болезнь, уйдет и пациент, точнее уйдет и клиент – потребитель медицинских услуг и лекарственных препаратов.

К сожалению, не только в России, но и за рубежом сложилось мнение об амбициозности, бытующей в среде большинства врачей, которые, как сказал известный предприниматель Г. Форд – «пациентов лечат не от тех болезней, которыми они действительно страдают, а от тех, которые определил первый попавшийся врач».

Известный иранский врач Ферейдун Батмангхелидж убеждает: «Сейчас вполне возможно избавиться от всех болезней на Земле при условии смены парадигмы (системы) в медицинской науке», но мешает жестокое сопротивление коммерческих и профессиональных кругов. 10-летний опыт системы ЗОЖ, реализуемой Медцентром ЖБК-1, показывает, что среди трудового коллектива утвердилось такое же мнение. Люди с недоверием и опасением относятся к назначениям врачей, пытаются перепроверять целесообразность приобретения химических препаратов и их приема через знакомых, через «бывалых», более грамотных – по справочникам и через Интернет. Массовый переход на ЗОЖ с включением профилактического здоровьесбережения через внедрение физкультуры, производственной гимнастики, рационального питания, режима отдыха, отказа от вредных привычек и т.д. снижают потребление химических препаратов в 2-3 раза. Медцентр ЖБК-1 не отказывается от услуг врачей-профессионалов, не подвергает сомнению установленные ими диагнозы. Но медики совместно с нашей администрацией должны ввести жесткое требование, касающееся отношения работников к здоровому образу жизни, применив и поощрительные, и дисциплинарные меры воздействия. Лень, безволие, отсутствие системы в борьбе за собственное здоровье можно расценивать как желание быть иждивенцем в коллективе и жить за его счет.

Опыт результативных социальных проектов, которых на нашем предприятии было реализовано более десятка, подтверждает способность нашего коллектива не только удерживать призовые места в области и РФ по здоровьесбережению, но и, главное, в содружестве с крупными городскими медицинскими учреждениями отработать систему оптимальной промышленной медицины. И в этом мы будем искать союза со всеми, кто готов с нами участвовать в совершенствовании такой медицины.

Наш Медцентр работает около 10 лет, но опыт внедрения метода кинезитерапии С.М. Бубновского в течение 4-5 месяцев показал результат, который превзошел наши ожидания.

По мере необходимости, мы будем развивать медицинские услуги для наших сотрудников и для всех желающих, для чего увеличим штатное расписание, чтобы не ограничиваться внештатными сотрудниками, а принимать на постоянной основе опытных врачей, в т.ч. и пенсионеров.



Как пережить жару без вреда для здоровья

В городе установилась стабильная жаркая погода, столбики термометров днем поднимаются уже до +30 градусов и выше. Самые жаркие дни лета еще впереди, и этот период может быть опасным для здоровья. Как с наименьшими потерями для здоровья пережить жару, расскажем в статье.

К сожалению, в обществе сложилось мнение, что загар – это показатель здоровья. Ничего подобного! Быть на солнце дольше пятнадцати минут – вредно. Длительное нахождение на солнце в часы его максимальной активности может привести в лучшем случае к солнечному или тепловому удару, а в худшем – инфаркту, инсульту. Жесткое солнечное излучение способно привести и к раку кожного покрова. Людям с большим количеством родинок, веснушек, пигментных пятен, светлокотким и светловолосым, рыжеволосым людям с голубыми и серыми глазами, пребывание на солнце лучше сократить до минимума.

Температура нашего тела + 36,60 С. Когда температура снаружи становится выше, чтобы охладиться, организм включает «свой кондиционер» – систему терморегуляции. Наше ощущение тепла уменьшается от выведения жидкости, что и делает организм, потая и испаряя влагу через дыхание. Если у организма не будет, чем потеть, он будет перегреваться. Симптомы перегрева – слабость, разбитость, усталость, сонливость, головная боль, сухость кожи, одышка, учащение пульса и более тяжелые явления, иногда заканчивающиеся смертью. Хуже всего переносят жару люди со слабым сердцем, больными почками, легкими (прежде всего с бронхиальной астмой) и вегетососудистой дистонией.

Помимо высокой температуры, самочувствие усугубляет еще одна беда – так называемая погодная гипоксия, т.е. нехватка в воздухе кислорода, которая часто наблюдается в жаркую погоду. От постоянного чувства нехватки воздуха становится тяжело даже самым здоровым и молодым.

Без особой надобности старайтесь не выходить на улицу во время максимальной солнечной активности с 11 до 17 часов дня. Если все-таки выход на улицу неизбежен, то наденьте просторную светлую одежду из натуральных тканей и не забудьте легкий головной убор. Обязательно возьмите с собой бутылочку с негазированной минеральной водой. Обувайтесь в туфли, сандалии с открытым носком, босоножки. На время жары следует отказаться от обуви на высоких каблуках. На улице старайтесь держаться в тени и периодически заходите в магазины или помещения с кондиционерами.

Самое простое и популярное решение, как пережить жару, как облегчить свое состояние, когда постоянно потеешь и чувствуешь недостаток влаги – как можно чаще умываться. Мыть руки, сбрызгивать лицо, принимать душ сразу после прогулки.

Пациентам с тяжелым течением артериальной гипертензии, а также перенесшим инфаркт миокарда или инсульт рекомендуется воздержаться в жаркую погоду от дальних и тем более заграничных поездок.

Чтобы пережить жару с минимальным стрессом для организма, пить нужно больше (для взрослого человека до 1,5-2,5 литров воды), но за раз выпивайте небольшое количество воды (100 – 150 мл). Температура напитков должна быть 18-20 градусов. Суточная норма составляет 20-35 мл на 1 кг веса, а в жаркие дни и больше. Алкоголь, в том числе и пиво, а также кофе лучше исключить, так как они способствуют обезвоживанию организма. Также вредно в жару пить любые газированные напитки. А вот натуральные чаи без сахара, вода с соком лимона, компоты и морсы, столовая минеральная вода без газа, несладкий напиток из шиповника и компот из сухофруктов без добавления сахара – очень полезны.



Воду нужно не только пить, но и погружаться в нее. Утром полезно принять контрастный душ, а вечером – прохладный. Избегайте крайностей – вода для питья и вода в душе не должны быть ледяной.

Питаться в жаркую погоду необходимо меньше, но чаще, не оставляя свежеприготовленную еду на потом. В этот период желательно полностью исключить из своего рациона жирные, жареные блюда, колбасные изделия и сладкие блюда. Такая пища достаточно тяжелая для организма, и в жару он ее бу-

дет переваривать труднее. Есть необходимо легкую пищу: отварную рыбу и курицу, в жару очень полезны свежие «водянистые» овощи (огурцы, помидоры, кабачки), фрукты (арбузы, дыни, яблоки), ягоды и зелень. Жаркое лето – время холодных супов. Приготовьте для семьи окрошку, легкие овощные супы, свекольники.

Главным источником проникновения горячего воздуха в помещение являются окна. Днем их рекомендуется держать закрытыми и занавешенными шторами светлых оттенков, чтобы прямые солнечные лучи и нагретый воздух не попадали в комнату. Открывать окна лучше всего на ночь, когда температура воздуха снижается.

Если в квартире или рабочем помещении кондиционер отсутствует, то воздух охладить можно, используя емкость с водой, которая ставится перед вентилятором. Очень эффективный способ! Вода под действием напора теплого воздуха интенсивно испаряется, охлаждая, таким образом, помещение на 2-3 градуса.

В помещении с кондиционером избегайте переохлаждения организма и не снижайте температуру воздуха более чем на 7 градусов по сравнению с уличной. Но меньше 24 градусов опускать температуру воздуха специалисты не советуют. При работающих кондиционерах окна и двери в помещении должны быть закрыты, чтобы не было сквозняка, который оказывает достаточно неблагоприятное воздействие на организм.

Но как быть людям, которые работают на открытом воздухе? Каждый час для рабочих, которые трудятся на улице или в жарком цеху, необходимо устраивать 10-минутный технический перерыв. Это единственная возможность восстановить силы после нахождения в экстремальных условиях. На строительных объектах в жаркую погоду необходимо устанавливать временные душевые кабинки.

При первых проявлениях симптомов перегрева с человека необходимо снять одежду, уложить его в горизонтальное положение в прохладное место, дать вдохнуть нашатырный спирт с ваты, протереть все тело влажной салфеткой или смоченной в воде тканью и обязательно поить каждые 5-10 минут. Подойдут прохладные негазированные напитки: вода, разведенный чай, слегка кисловатый компот, возможно использование изотонического раствора – слегка подсоленной воды. В тяжелых случаях при потере сознания сразу вызывайте скорую помощь и принимайте все меры по реанимации.

Как видно, требования к правилам поведения в период аномальной жары не такие и сложные. Соблюдая их, мы сможем вести нормальный образ жизни и максимально сохранить свое здоровье.

Пушкинский день России и День русского языка

6 июня – важная дата в истории русской культуры: день рождения А.С. Пушкина. Литературное творчество великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина сопровождает нас на протяжении всей жизни. Его произведения объединяют людей всех возрастов, вероисповеданий, национальностей, переводятся на десятки языков мира.

Книги Пушкина есть практически в каждой семье. Его литературное наследие стоит в одном ряду с величайшими явлениями мировой культуры. В этом году исполнилось 220 лет со дня рождения великого поэта.

Гений Александра Сергеевича Пушкина не только в том, что он поднял на недосягаемую высоту ценность простого русского слова и поэтического слога. Он явился основателем качественно нового, классического искусства, сравнимого лишь с лучшими образцами мировой эстетики. Сколь ни трудны бы были его произведения для перевода, поэт имеет своих почитателей почти во всех уголках нашей планеты. С его сказками мы начинаем знакомиться, еще не научившись читать.

Мы практически наизусть знаем многие его произведения и даже в повседневной жизни часто цитируем его. Мы встречаем времена года пушкинскими строками: «Мороз и солнце! [День чудесный!] или «Унылая пора, очей очарованье...». Мы подходим к зеркалу с фразой: «Я ль на свете всех милее?..» и даже произносим «Выпьем с горя, где же кружка?» в моменты меланхолического настроения.



В советские времена этот праздник отмечался как Пушкинский праздник поэзии. Событие всегда привлекало к себе внимание общественности и даже во времена сталинского террора сопровождалось пышными и торжественными мероприятиями.

В настоящее время Пушкинский праздник поэзии имеет статус Всероссийского. Государственный статус день рождения поэта получил в мае 1997 года согласно Указу Президента РФ «О 200-летию со дня рождения А.С. Пушкина и установлении Пушкинского дня России».

История праздника 6 июня – Дня русского языка

Негласное существование Дня русского языка началось в 1996 году. 6 июня, в День рождения великого поэта А.С. Пушкина, День защиты русского языка стала отмечать Русская община Крыма. Спустя 11 лет указанная организация инициировала проведение праздника открытием Международного фестиваля русской, славянской культуры под названием «ВЕЛИКОЕ РУССКОЕ СЛОВО».

С идеей учреждения на официальном уровне всероссийской и даже всемирной даты, посвященной русскому языку, впервые выступил Иван Клименко, автор Русской игры слов. Этот человек написал статью, опубликованную впоследствии на страницах «Парламентской газеты» от 26 декабря 2007 года и значащуюся под заголовком «Да будет День!». Свою инициативу Иван Клименко объяснил тем, что русскому языку необходимо дальнейшее развитие, а это устроить гораздо легче, если каждый год ознаменуется соответствующим культурным праздником. Но тогда на идею и доводы энтузиаста никто из представителей органов власти не отреагировал.

Через три года инициатива Клименко встретила поддержку ООН. В рамках программы поддержки и развития многоязычия и культурного многообразия решение о проведении Дня русского языка 6 июня было принято Департаментом общественной информации ООН накануне Международного дня родного языка, отмечаемого ежегодно 21 февраля по инициативе ЮНЕСКО.

Российская власть отреагировала на данное событие лишь через год: в 2011 году президент РФ Дмитрий Медведев подписал соответствующий Указ «О Дне русского языка». В нем было заявлено следующее: «Установить День русского языка и отмечать его ежегодно, 6 июня, в День рождения великого русского поэта, основоположника современного русского литературного языка А. С. Пушкина». Указ этот вступил в силу в момент подписания распоряжения, то есть 6 июня 2011 года. Памятная дата была установлена «в целях сохранения, поддержки и развития русского языка как общенационального достояния народов Российской Федерации, средства международного общения и неотъемлемой части культурного и духовного наследия мировой цивилизации».

Интересные факты

Русский является родным языком для 168 миллионов человек, для 111 миллионов – вторым языком.

Самый большой словарный запас из русских людей – у Пушкина. В него входит примерно 25 тысяч лексем. Таким же примерно словарем обладал на английском языке Шекспир.

Единственное однословное прилагательное в русском языке – «злой».

В русском языке 441 слово с корнем «люб». В английском – 108.

Русский язык занимает пятое место по общей численности говорящих на нем человек.

Высказывания знаменитых людей о русском языке

«Как материал словесности, язык славяно-русский имеет неоспоримое превосходство перед всеми европейскими». А.С. Пушкин

«Берегите наш язык, наш прекрасный русский язык, этот клад, это достояние, переданное нам нашими предшественниками, в числе которых блистает Пушкин! Обращайтесь почтительно с этим могущественным орудием: в руках умелых оно в состоянии совершать чудеса. Берегите чистоту языка, как святыню!». И.С. Тургенев

«Русский язык чрезвычайно богат, гибок и живописен для выражения простых, естественных понятий». В.Г. Белинский

«Язык наш сладок, чист, и пышен, и богат». А.П. Сумароков

«Главный характер нашего языка состоит в чрезвычайной легкости, с которой все выражается на нем – отвлеченные мысли, внутренние, лирические чувствования... крик негодования, искрящаяся шалость и потрясающая страсть». А.И. Герцен

«Наш русский язык более всех новых, может быть, способен приблизиться к языкам классическим по своему богатству, силе, свободе расположения, обилию форм. Но чтобы воспользоваться всеми его сокровищами, нужно хорошо знать его, нужно уметь владеть им». Н.А. Добролюбов

«Русский язык! Тысячелетиями создавал народ это гибкое, пышное, неисчерпаемо богатое, умное, поэтическое и трудовое орудие своей социальной жизни; своей мысли, своих чувств, своих надежд, своего гнева, своего великого будущего». А.Н. Толстой

«Нас всех объединяет чудо языка. Язык – не просто звуки, в нем труд и пот, и муки, шум лесов, цветенье поля, волны радости народной. В нем живет, негодует, верит, смеется сам народ. Именно язык не дает народу рассыпаться, забыть себя». В. Костомаров

«Самая большая ценность народа – его язык, на котором он пишет, говорит, думает. Вся сознательная жизнь человека проходит через родной ему язык. Вернейший способ узнать человека, его умственное развитие, его моральный облик, его характер – прислушаться к тому, как он говорит». Д. Лихачев

Марина КОТ

Внимание застройщикам!

На основании новой нормативно-технической документации ЦНИИП (Центрального научно-исследовательского и проектного института) Министерства строительства РФ от 10.06.2019 г. на Заводе ЖБК-1 возобновлен серийный выпуск пустотных плит перекрытий из керамзитобетона длиной до 8,4 метров, шириной 1,2 метра и 1,5 метров, толщиной от 160 до 220 мм.

Керамзитобетонные конструкции имеют неоспоримые преимущества по основным параметрам: звукоизоляционным, теплоизоляционным. Кроме того, при той же несущей способности обладают меньшим весом, а следовательно, и с меньшими нагрузками на основания фундаментов, стены перегородки.

Техслужба

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ НОВЫХ ОБЪЕКТОВ КОРПОРАЦИЯ ЖБК-1 ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ, ВЕДУЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:



- маляров-штукатуров,
- машинистов башенного крана,
- машинистов электромостового крана,
- монтажников санитарно-технических систем и оборудования,
- слесарей-сантехников,
- слесарей-ремонтников,
- продавцов

тел.: (4722) 21-10-00, e-mail: ok@belbeton.ru



ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ КВАРТИР ПО УЛ. БЕЛЬГИНА, 8, П. РАЗУМНОЕ.

1-, 2-, 3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ "ПОД КЛЮЧ"

СДАЧА 2 ПОЛУГОДИЕ 2020 Г.

УСПЕЙТЕ ВЫБРАТЬ КВАРТИРУ НА ВАШ ВКУС!

www.belbeton.ru

sn-gbk1@belbeton.ru

СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ

г. Белгород, пр-т Славы, 36

тел. (4722)

33-38-38

Подробная информация и проектная декларация размещены на сайте www.belbeton.ru. Застройщик: ООО «Управляющая компания ЖБК-1», член Ассоциации саморегулируемой организации «Стратегия Белгородской области», регистрационный номер 18 от 1.07.2017 г.



ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ НОВОГО СЕЗОНА
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ДО 12 МЕСЯЦЕВ

- ЭКОЛОГИЧНОСТЬ. Древесина – натуральный материал, признанный Минздравом РФ как эталон экологичности с коэффициентом 1,0. Такие окна безопасны, даже при высоких температурах они не выделяют токсичных веществ, сохраняют здоровье.
- ДОЛГОВЕЧНОСТЬ. Деревянные окна ЖБК-1, изготовленные по современной технологии из трехслойного сращенного бруса, обеспечивают надежную и долговечную эксплуатацию более 60 лет.
- ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ. В помещениях, где установлены деревянные окна со стеклопакетом – на 30% теплее, чем с аналогами оконных систем из других синтетических материалов. Даже в лютый мороз в вашем доме будет тепло.
- ШУМОИЗОЛЯЦИЯ. Звукоизоляция обеспечивает плотное прилегание створок и эластичный уплотнитель. Установив наши окна, вы навсегда избавитесь от уличного шума.
- ГЕРМЕТИЧНОСТЬ. Два контура современного уплотнения не только не пропустят к вам в дом влагу и уличную пыль, но и избавят вас от сквозняков.
- ГОСТ. Наши оконные блоки выпускаются по ГОСТ 23166-99, ГОСТ 24700-99, ГОСТ 24699-2002, их качество и надежность подтверждены сертификатами.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОТЛИВЫ И ЗАЩИТА СТОРОК – В ПОДАРОК!

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ ► МОСКИТНАЯ СЕТКА • ПОДОКОННИКИ • МОНТАЖ

По желанию заказчика в окна устанавливаются дополнительные ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ КЛАПАНЫ, которые позволяют проветривать помещения на открытой створке.

ОАО «Завод ЖБК-1» 308013 г. Белгород, ул. Коммунальная, 5 belbeton.ru

Производственно-сбытовой отдел, тел (4722) 21-14-97, e-mail: pto_pso@belbeton.ru

Сектор ИЖС: г. Белгород, пр-т Славы, 34а, тел (4722) 33-51-44, e-mail: inddom@mail.ru (4722)

Рассрочку предоставляет ОАО «Завод ЖБК-1». Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности по тел.: (4722) 37-63-33. Количество товара ограничено.

37-63-33

Главный редактор – Ю.А. Селиванов

Учредитель: ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00140 от 12 декабря 2012 г.

Газета отпечатана в типографии ООО «ГАЗЕТНЫЙ ДОМ», 308000, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, 27а

Газета выходит два раза в месяц. Цена свободная

За содержание материалов ответственность несут авторы публикаций

Объем – 1 п.л. Тираж – 40 000 экз.

В печать 24 июня 2019 г. По графику и фактически в 14-00. Заказ № 71268



Адрес издателя и редакции: 308013, г. Белгород, ул. Коммунальная, 5.

Тел.: 21-51-45, 23-74.

E-mail: nashagazeta@belbeton.ru, E-mail ген. директора: zhb-1@belbeton.ru