

## Разуменский дом детства отметил день рождения

*Трогательная сказка про теремок, где все живут дружно и счастливо, душевные стихи, песни и танцы – всё это для своих гостей приготовили воспитанники Разуменского дома детства. 20 октября он отметил своё 22-летие. Поздравить ребят и педагогов с этим праздником приехали гости от Корпорации ЖБК-1 в лице исполнительного директора ООО «Управляющая компания ЖБК-1» Г.Ю. Абрамова и председателя профкома ЖБК-1 Е.В. Виноградовой, а также представители районной администрации.*

За 22 года Разуменский дом детства стал домом почти для 300 детей, которые обрели здесь тепло и заботу. Это учреждение было основано в 1995 году по инициативе Юрия Алексеевича Селиванова, генерального директора Белгородского Завода ЖБК-1. Идею создания детского дома тогда поддержал и глава Белгородского района А.И. Скляр. Это был сложный период для страны, но несмотря на трудности, предприятие не сбросило с себя бремя социальной ответственности, и на базе детского сада, который находился на грани закрытия, было решено открыть детский дом для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Учредителем выступил Завод ЖБК-1. И сегодня Завод продолжает нести обязательства по содержанию Разуменского дома детства.

За эти годы учреждение прошло непростой путь становления и развития. Будучи депутатом Госдумы РФ, Ю.А. Селиванов в течение нескольких лет добивался изменения санитарных норм и правил для детских домов, которые бы позволили вести трудовое воспитание детей. Два года назад эти правила вступили в силу по всей России. Разуменский дом детства стал примером для многих регионов, внедрив трудовое воспитание и доказав эффективность такого подхода. С 2010 года в учреждении успешно реализуется социальный проект «Дом молодежи». Ребята проживают отдельно с одним воспитателем в доме и самостоятельно ведут хозяйство: убирают, стирают, на огороде выращивают овощи, готовят еду, платят коммунальные платежи – таким образом они приобретают все необходимые навыки для самостоятельной жизни. Из стен Разуменского дома детства ребята выходят в самостоятельную жизнь подготовленными и успешно реализуются в обществе. Дети находятся под постоянной опекой коллектива предприятия и после выпуска. Многие работники являются крестными родителями воспитанников. В учебно-курсовом комбинате ЖБК-1 воспитанники с 14 лет обучаются рабочим профессиям, а после выпуска могут трудоустроиться на предприятии. Всё это – залог успешного жизнеустройства выпускников.

Сегодня в Разуменском доме детства 24 воспитанника, включая трех выпускниц, которые в этом году поступили в СУЗы и продолжают жить в доме. В 2017 году был большой выпуск: из стен учреждения во взрослую жизнь вышли 9 детей, все они сделали выбор дальнейшего пути. Пожелаем им всем удачи, пусть всё получится!

Директор Разуменского дома детства А.Г. Негомодзянов поздравил всех с праздником и отметил, что 22 года назад Ю.А. Селиванов создал не просто детский дом для детей-сирот, а дом, где будут согреваться детские сердца. Спустя годы, можно сказать, что действительно это так. Многие педагоги работают здесь со дня основания, и через их заботу, любовь и доброту прошло не одно поколение воспитанников.

Исполнительный директор Корпорации ЖБК-1 Г.Ю. Абрамова поздравила Разуменский дом детства с днем рождения и сказала: «Всегда радостно приезжать к вам в гости и видеть вас счастливыми. Спасибо за ваше творчество, за интересные домашние спектакли. Ребята, вы большие молодцы, и особенно приятно было услышать много добрых теплых слов в адрес воспитателей и всех работников детского дома. Это очень важно, ведь они болеют за вас душой, не спят ночами, переживают, волнуются за вас и радуются вашим победам. Примите самые теплые пожелания здоровья, успехов в учебе, удачи на вашем жизненном пути и добра».

И, конечно, в день рождения Разуменский дом детства принимал подарки. Корпорация ЖБК-1 в этом году подарила ребятам мягкую мебель и традиционный праздничный торт от Комбината питания ЖБК-1.

Представители администрации п. Разумное также поздравили ребят и всех сотрудников Дома с праздником и подарили детские настольные развивающие игры и сладкие угощения.

Праздник завершился чаепитием. Пожелаем Разуменскому дому детства, чтобы он всегда оставался настоящим родным Домом для всех детей – бывших и нынешних воспитанников. Пусть в его стенах всегда будет счастлива большая и дружная семья детей, воспитателей и всех работников Дома.

Марина КОТ  
Фото Наталья МИЩЕНКО



# Корпорация ЖБК-1 приняла участие в конференции «Архитектурный мост: Белгород-Москва»

Она состоялась в Белгороде 1 ноября. Площадкой для обмена мнениями по традиции стал БГТУ им. Шухова. Тема VIII архитектурно-градостроительной конференции «Архитектурный мост: Белгород-Москва» - новые стандарты жилья и жилой застройки. Организаторами конференции выступили Национальное агентство по архитектуре и градостроительству, правительство Белгородской области, управление архитектуры и градостроительства администрации Белгорода при поддержке Белгородского государственного технологического университета.

Встречу провели в формате диалога. Урбанисты, градостроители, архитекторы и представители власти делились своим опытом в области создания комфортного городского пространства, предложили идеи национальных и мировых практик с учетом специфики средних российских городов.

Главный архитектор Белгородской области Галина Горожанкина в ходе своего выступления отметила, что данная встреча – это не просто обмен опытом, это встреча людей одного цеха. Здесь архитекторы обсуждают и прогнозируют свою дальнейшую деятельность с учетом столичного опыта, потому что сейчас интенсивными темпами развивается и архитектура, и градостроительство, и развитие благоустройства на территории Москвы. Галина Горожанкина также сказала, что белгородским архитекторам необходимо как можно чаще выезжать на различные выставки и профильные мероприятия, тем самым повышая свой профессиональный уровень.

В конференции участвовал известный московский архитектор Андрей Боков. Среди его реализованных проектов: музей Маяковского на Лубянке и музей Пушкина на Пречистенке, стадион «Локомотив» и Крытый конькобежный центр в Крылатском, театры и жилые районы. Столичный гость высоко оценил градостроительную политику в нашей области, особенно в части индивидуального жилищного строительства.

На конференции выступили специалисты Корпорации ЖБК-1 – главный архитектор проектов ООО «Проектное управление ЖБК-1» В.А. Шелест с темой «Реализация белгородского стандарта качества жилой застройки в Корпорации ЖБК-1» и главный технолог ОАО «Завод ЖБК-1» С.П. Новиков с докладом «Новые виды элементов благоустройства, предлагаемые в рамках программы «ЖКХ и городская среда».

Как рассказала Валентина Антоновна Шелест: «Мы представили участникам конференции нашу застройку, рассказали о том, какую работу Корпорация проводит в области улучшения качества жилой застройки, как мы применяем новые стандарты, как

проводим работу по благоустройству городской среды, рассказали о нашей технологии по производству плитки. Опыт Корпорации ЖБК-1 вызвал большой интерес у гостей. В частности, они заинтересовались нашим производством и применением новых видов продукции – тротуарной плитки, малых архитектурных форм и прочего. Также поднимался вопрос о создании библиотек в BIM-технологиях для всех элементов уличного благоустройства. Мы подчеркнули, что улучшение качества строительства и создание благоприятных условий для жизни горожан – приоритеты Корпорации ЖБК-1».

С большим вниманием выслушала аудитория доклад Сергея Павловича Новикова, который в своем выступлении подчеркнул, что современный этап развития городского благоустройства ставит ряд новых задач, которые невозможно решить без широкого использования достижений новых технологий, передового практического опыта. Корпорация ЖБК-1 накопила огромный опыт в благоустройстве территорий и не останавливается на этом, а совершенствует подход, внедряя современные направления и тенденции. «Мы представили наши новые направления, рассказали, что революционные изменения на рынке тротуарной плитки обусловлены новым взглядом на поверхность бетонных изделий, производство которых стало возможно благодаря появлению инновационных технологий. Мы создали множество цветов и фактур, которые по внешнему виду и восприятию не уступают натуральному камню, а цена в несколько раз ниже. Презентовали мы и крупноформатные тротуарные плиты, которые находят всё большее применение на широких улицах и площадях. Упомянули и о композитной мебели из бетона как о наиболее экономичном, экологичном и креативном методе создания садово-парковой архитектуры и благоустройства городских территорий. Кроме этого была представлена и тактильная плитка, которую производит наше предприятие для обеспечения комфортной среды для маломобильных групп населения. Этот вопрос вызвал большую дискуссию, так как высказывалось мнение, что для обычных граждан этот элемент неудобен в зимнее время года, когда плитка обмерзает и скользит. Мы с этим не согласились, поскольку это вопрос не применения, а ухода за плиткой, и мы считаем, что маломобильным группам населения необходимо уделять повышенное внимание. Кроме прочего были представлены несущие декоративные элементы, с помощью которых можно решить вопрос на различных пирсах, набережных и специальные элементы мощения, которые призваны решать экологические проблемы и снижать негативные последствия ливневых осадков. Всего мы представили в этом выступлении семь направлений к современному подходу в благоустройстве уличного пространства и отметили, что все эти направления внедрены на нашей экспериментальной выставочной площадке, которая была создана в этом году к 20-летию юбилею нашего предприятия в благоустройстве территорий» - рассказал С.П. Новиков.



Конференция завершилась экскурсией участников на наше предприятие, где гости смогли увидеть всё сами, посетив выставочную площадку ЖБК-1.

Марина КОТ



## ИЗ ЖИЗНИ ЖИЛИЩНОГО НАКОПИТЕЛЬНОГО КООПЕРАТИВА «ЖБК-1»



### ВЕРНЫЙ ПУТЬ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЬЯ

О Кооперативе я узнала совершенно случайно, когда приехала погостить к своим белгородским друзьям. Сама живу в Новокузнецке, но своего жилья нет, приходится снимать комнату. И вот у друзей речь зашла о том, как сегодня трудно молодым из-за нерешённого квартирного вопроса. Тогда-то друзья мне и подсказали, что существует очень хороший способ приобретения недвижимости через ЖНК. Сначала мне с трудом верилось, что всё настолько просто и надёжно, но на деле это оказалось именно так. Слушая доводы специалистов, я всё-таки призналась, что опасаясь, не очередная ли это «финансовая пирамида». Мне рассказали о поддержке ЖНК губернатором области. Этот факт отбросил все мои сомнения в отношении ЖНК, и сегодня я уже его пайщик. В скором будущем благодаря ЖНК у меня появится собственное жильё в родном городе, ведь спектр действия этого Кооператива - вся Россия. Я очень рада, что могу решить свои жилищные проблемы, ничем при этом не рискуя.

Алина СЕРГЕЕВА

### СТАЛ ПАЙЩИКОМ ЕЩЁ В ШКОЛЕ

Сейчас я студент первого курса БГТУ им. Шухова и вот уже полтора года являюсь полноправным пайщиком ЖНК. По правде сказать, вступил я в Кооператив по настоянию родителей,

будучи ещё школьником (ведь пайщиком Кооператива можно стать с 16 лет). Сначала я не понимал, зачем мне это нужно, но теперь осознаю, что за пять лет учёбы вполне реально накопить на половину однокомнатной квартиры, и теперь я даже горжусь своими действиями.

Вот недавно устроился на работу, буду трудиться в свободное от учёбы время, чтобы вносить дополнительные платежи и тем самым приблизить своё вселение в квартиру. Кстати, глядя на меня, два моих друга тоже стали членами ЖНК.

Хорошо, что есть такие организации, при помощи которых мы можем рассчитывать на наше благополучное будущее.

Вадим КОКОРИН

### БАНКОВСКАЯ ВОЛОКИТА

У меня были сбережения, которые я хотела использовать в качестве первоначального взноса на трёхкомнатную квартиру. Недостающую сумму решила взять в банке. Проехала по крупным банкам города, получила консультации о том, какие документы нужно предоставить. Начала собирать все необходимые справки о доходах, об имеющемся в собственности имуществе, копии документов. При подаче заявки заполнила кучу анкет и вот, наконец, стала ждать ответа, который мне обещали дать в течение пяти дней. Однако из банка мне не позвонили. Через две недели я обратилась туда сама и узнала, что мне, оказывается, в кредите отказали без объяснения причин.

В итоге, потратив на банковскую волокиту в целом три месяца, я ничего не решила. Но, как говорится, всё, что

ни делается - к лучшему. Увидев по телевизору рекламу о ЖНК, я обратилась в эту организацию, где получила исчерпывающую консультацию, предоставила минимум документов, определилась с выбором квартиры, и вот я уже пайщик с выгодными для себя условиями. И это не просто слова. Выгода в Кооперативе по сравнению с банковскими процентами действительно колоссальная. Я вношу в ЖНК не обременительную для меня сумму и скоро смогу въехать в долгожданную квартиру.

Так что, если человек хочет сэкономить время и деньги - Жилищный накопительный кооператив прекрасная возможность это сделать.

Ирина КОВАЛЕВА



# Офисная гимнастика

С развитием цивилизации изменились требования к опорно-двигательной системе человека. Если древние люди находились или в вертикальном, или в горизонтальном положении (охотились, собирали, воевали, отдыхали лежа или спали), то уже в XVII веке 10% населения выполняли сидячую работу, а в двадцатом, число таких работников увеличилось до 90%. Изобретение скамьи, стула существенно изменило биомеханику человека, появилась новая проблема – осанка сидя (на стуле) – Posture chairs».

Современный человек большую часть своего времени проводит сидя на стуле на работе, дома, в транспорте – работая, обучаясь, отдыхая, ожидая, принимая пищу. Необходимость длительного соблюдения рабочей позы в положении сидя (при работе за компьютером, с документами, с клиентами) приводит к росту числа заболеваний опорно-двигательной системы, сопровождается дискомфортом в области спины и шеи, ухудшает психо-эмоциональное состояние. Это приводит к снижению качества выполняемой работы и производительности труда. Вместе с этим растет абсолютное и относительное число заболеваний опорно-двигательной системы, чаще всего дегенеративно-дистрофического генеза – остеохондрозом позвоночника.

Наиболее частой причиной и отягощающим фактором межпозвоночного остеохондроза является нерациональная рабочая поза – основной фактор риска работников офиса и плохое функциональное состояние опорно-двигательной системы (сила, тонус мышц, подвижность суставов, двигательный стереотип), которое замедляет процессы восстановления межпозвоночных дисков. Остеохондроз позвоночника – не единственное заболевание, связанное с длительной нерациональной позой. К офисной патологии относят также боль в пояснице, синдром напряженной шеи, туннельные синдромы, плече-лопаточный периартрит, запястные синдромы, заболевания коленных суставов. Длительная поза сидя не только тяжелое испытание для опорно-двигательной системы, это также неблагоприятный фактор развития патологии внутренних органов (геморрой, простатит, гастриты, болезни легких и т.д.).

Основное направление профилактики офисных заболеваний – соблюдение рациональной позы и других мероприятий по гигиене и охране труда, исключающих длительное пребывание в вынужденном положении, а также повышение функционального состояния опорно-двигательной системы средствами физической культуры. Основным средством профилактики (и лечения) профессиональных болезней офисных работников является производственная гимнастика.

К основным задачам офисной гимнастики относятся:

- коррекция привычного положения головы и сегментов туловища;
- релаксация гиперактивной мускулатуры;
- улучшение движений в суставах позвоночника и конечностей;
- повышение работоспособности и снятие эмоционального напряжения.

Наиболее распространенными являются такие разновидности офисной (производственной) гимнастики, как физкультурная пауза и физкультминутка.

Физкультурная пауза проводится через 2 – 3 часа после начала рабочего дня и не позднее 2 – 3 часов до его окончания в виде организованного занятия длительностью несколько минут с использованием аудио- или видеозаписи. Цель физкультурной паузы – устранение действия стрессовой нагрузки на костно-мышечную систему и внутренние органы, а также восстановление работоспособности.

Физкультминутка проводится индивидуально, не реже чем каждые 1,5 часа (максимально допустимая временная нагрузка на межпозвоночные диски, за которой следуют патологические изменения в диске при однообразной работе).

Подбор упражнений для комплекса офисной гимнастики зависит от возраста, пола, а также от уровня физического развития и состояния здоровья занимающихся. Каждое физическое упражнение, входящее в состав офисной гимнастики, должно быть простым по технике выполнения, легко заучиваемым и воспроизводимым.

Существует множество вариантов офисной гимнастики. Мы предлагаем 7 упражнений для улучшения состояния позвоночника. Выполняйте эти упражнения и будьте здоровы!

Упражнения для улучшения состояния позвоночника

## 1. Наклоны головы

Для чего: помогаем шейному отделу позвоночника.

Сядьте ровно. Спина плотно прижата к спинке стула, если

спинка у стула прямая. Если у вашего офисного кресла спинка откинута назад, то сядьте на кресло поглубже, но держите спину прямой, не откидываясь.

Смотрите перед собой (фото 1).



На выдохе медленно и плавно опустите подбородок на грудь, зафиксируйте голову на 2–3 секунды (фото 2).

Поднимите голову, возвращаясь в исходное положение. Очень медленно отклоните голову назад, потянитесь подбородком вверх, болевых ощущений быть не должно (фото 3).

Выполняйте 5–7 раз.

Затем наклоните голову в сторону и рукой направьте ухо к плечу (фото 4). Повторите в другую сторону.

Выполняйте 5–7 раз.

## 2. Замок руками

Для чего: воздействуем на плечевые суставы и раскрываем грудной отдел позвоночника.



## 3. Стойка у стены

Для чего: улучшаем осанку и укрепляем спину.

Займите устойчивое положение, прислонившись к стене.

Ноги прямые, вытянуты. Наружные стороны ступней параллельны друг другу.

Спина от плеч до копчика вплотную прижата к стене. Прогиб позвоночника отсутствует.

Голова прислонена к стене. Плечи опущены. Тянемся макушкой на-



верх, растягивая тело.

Руки висят свободно, пальцы расслаблены.

Удерживаем положение 1 минуту.

## 4. Roll Down. «Скручиваемся, опускаемся вниз»

Для чего: растягиваем позвоночник.



Исходное положение как в предыдущем упражнении.

Ноги прямые, вытянуты. Наружные стороны ступней параллельны друг другу.

Спина от плеч до копчика вплотную прижата к стене. Прогиб позвоночника отсутствует.

Голова прислонена к стене. Плечи опущены. Руки висят свободно,

пальцы расслаблены.

Медленно скручиваемся вниз (наклоняемся, позвонок за позвонок округляя спину). Затем медленно раскручиваемся (распрямляемся), возвращаясь в исходное положение.

Выполняйте 3–5 раз.

## 5. Наклоны вперед

Для чего: тренируем мышцы спины.

Оборудование: любой тяжелый предмет (книга, бутылка с водой). Исходное положение: стоя, книга в руках, ноги слегка согнуты в коленях.

Наклоняемся вперед с прямой спиной и выпрямляемся.

Повторяйте 12–15 раз.



## 6. Скручивания

Для чего: воздействуем на грудной отдел позвоночника.

Сядьте на стул боком к спинке.

Стопы вместе, колени вместе.

Разверните грудной клеткой к спинке стула и возьмитесь за нее руками.

Используя руки как рычаг, скручиваемся, как штопор, и вытягиваемся вверх.

Затем поменяйте сторону.

Выполняйте в течение 30 секунд для каждой стороны.



## 7. Поза интенсивного вытяжения

Для чего: тренируем мышцы спины.

Встаньте перед столом, ноги на ширине плеч, стопы параллельно друг другу.

Наклонитесь и опустите ладони на стол.

Постарайтесь найти такое положение, при котором ноги будут перпендикулярны полу, а корпус и руки – параллельны.

Держите спину ровно, следите за тем, чтобы ни одна часть спины не проваливалась и не выпирала.

Выполняйте в течение 1 минуты.



## Рационализация на ЖБК-1

Продолжаем информировать вас о рационализаторской работе в Корпорации ЖБК-1. Расскажем об итогах третьего квартала 2017 года.

Всего за третий квартал текущего года в техническую службу Корпорации было подано и зарегистрировано 29 рацпредложений.

Наибольшее количество предложений поступило от Завода ЖБК-1 – 21 РП. По три рацпредложения подали ООО «УМ ЖБК-1» и ООО «ПУ ЖБК-1», и по одному предложению поступило ООО «Интеллект-Сервис ЖБК-1» и ООО «СМС ЖБК-1».

За этот период проведено 2 технических совещания по рассмотрению поданных рацпредложений.

Решением техсовета из 29 рационализаторских предложений было отклонено 6, поскольку они не были признаны рационализаторскими. По 18-ти принято решение о выплате вознаграждения, одно в настоящее время находится в работе, и по четырем принято решение об отсрочке выплаты вознаграждения до внедрения этих предложений.

По шести рацпредложениям с экономическим эффектом

1 млн 733 тыс. рублей авторам выплачено более 47 тыс. рублей, а по 12 предложениям размер авторского вознаграждения, рассчитанного по коэффициентам согласно положению, составил 49,5 тыс. рублей.

Согласно положению за подачу рацпредложений дополнительно за каждое выплачено всем авторам поощрительное вознаграждение по 250 рублей.

По итогам третьего квартала наилучшую работу по организации рационализаторской деятельности показал Завод ЖБК-1. Из 21 поданного предложения отклонено 4, за 2 предложения с экономическим эффектом 792 тыс. рублей авторы получают 12,5 тыс. рублей, а за 12 - размер авторского вознаграждения, рассчитанного по коэффициентам, составил 49,5 тыс. рублей, и по трем принято решение об отсрочке выплаты вознаграждения до внедрения этих предложений.

Необходимо отметить активную работу по рационализации в цехах Завода. 8 предложений от ЦМИ, 6 - от арматурного

цеха, 4 - от цеха ЖБИ.

Второе место занимает ООО «УМ ЖБК-1». Из трёх поданных рацпредложений, за два с экономическим эффектом 287,5 тыс. рублей авторы получат 24 тыс. рублей. Одно предложение находится в работе.

На третьей позиции ООО «ПУ ЖБК-1». Из трёх поданных предложений одно отклонено, по одному предложению с экономическим эффектом 643 тыс. рублей размер авторского вознаграждения, рассчитанного по коэффициентам, составил 10 тыс. рублей. И по одному РП принято решение об отсрочке выплаты вознаграждения до внедрения этого предложения.

Согласно положению, за организацию работы по рационализации за текущий период решением техсовета были поощрены денежной премией в размере одного месячного оклада начальники цехов и подразделений Завода ЖБК-1, ответственные за рационализацию.

Уважаемые работники Корпорации ЖБК-1, напоминаем, что участвовать в рационализаторской деятельности может каждый. Активнее делитесь своими идеями, вносите предложения. А специалисты всегда помогут вам правильно их оформить.

# Покорили воду и огневой рубеж...

**Октябрьское субботнее утро выдалось теплым и не по-осеннему солнечным. Погода как нельзя лучше сопутствовала хорошему настроению и достижению новых спортивных рекордов. Коллективу Корпорации ЖБК-1 предстояло преодолеть второй этап физкультурно-спортивного комплекса ГТО.**

Напомним, в программе первого тура были легкоатлетические упражнения – сгибание и разгибание рук лежа, подтягивание на перекладине, рывок гири, прыжки с места, упражнения на пресс, наклон вперед на гимнастической скамье, бег на короткую дистанцию и кросс на два километра. Испытания проходили на стадионе белгородского Шуховского лицея. А на этот раз сотрудников предприятия встречал не только лицей, но и технологический университет им. Шухова. В этих двух учебных заведениях одновременно проходили соревнования по стрельбе и плаванию.

На выполнение упражнения по стрельбе отводилось десять минут. Были сформированы пятерки стрелков. Стрелять им предстояло из пневматической винтовки в положении сидя на расстоянии десяти метров. За выполнением задания следил известный белгородский тренер Владимир Бунтушкин. Результаты подсчитывал учитель физкультуры Шуховского лицея Елена Боровская. Наблюдая за участниками испытаний, можно сразу догадаться, у кого уже есть опыт обращения с оружием, а кто берет винтовку в руки впервые. В основном это, конечно, женщины, ведь они не служили в армии. Зато мужчины хорошими результатами порадовали. Многие сдали норматив на «золото». К примеру, руководитель кадровой службы Корпо-

рации ЖБК-1 В.А. Ландин, который и в первом этапе комплекса ГТО показал отличные результаты.

- Все это благодаря службе в вооруженных силах и МВД. Был в моей жизни такой этап, приходилось иметь дело с оружием, - объясняет Виталий Александрович. - А вообще, мне нравятся все виды спорта. И ГТО – это отличная возможность проверить силы, увидеть уровень своей физической подготовки. Я рад, что нам вернули физкультурно-спортивный комплекс.

Далее «отстрелявшиеся» отправлялись соревноваться в плавании, а группа из бассейна – в тир. В плавании была дистанция на 50 метров. Результаты оцениваются также в соответствии с возрастными ступенями. Большинство сотрудников Корпорации водные испытания не страшат, ведь в свободное от работы время у них есть прекрасная возможность заниматься плаванием. Руководство предприятия арендует для своих работников несколько бассейнов: в ФОКе поселка Разумное, в городском Дворце детского творчества по улице Садовой и бассейн «Луч» на Харьковской горе.

- Невозможно переоценить пользу от занятий плаванием. Это и развитие дыхательной системы, и кардиотренировка, и укрепление всех групп мышц, и профилактика остеохондроза, и помощь иммунитету, - говорит фельдшер медицинского центра корпорации «ЖБК-1» Галина Матюхина.

Сама Галина Васильевна проплыла дистанцию за 1 минуту 17 секунд. Это результат на «серебро». Такой же показатель и у начальника административно-хозяйственного отдела Елены Аксеновой. А вот водитель «Управления механизации ЖБК-1» Владимир Суриков в свои 46 лет

проплыл 50 метров за 50 секунд. Не каждому под силу такие достижения!

- Это все резервы молодости. В юности серьезно занимался борьбой. А сейчас стараюсь детей к спорту приучать, чтобы росли крепкими и здоровыми, - рассуждает Владимир Викторович.

Не отставала от старших коллег и молодежь. Успешно выполнили свои нормативы Елена Плахотникова, Сергей Усиков и другие начинающие специалисты предприятия. Главный судья Владимир Шеханин остался доволен спортсменами. Он отметил, что уровень физической подготовки у всех хоть и разный, но в целом, хороший.

Итак, второй этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО пройден. Но на этом испытания не заканчиваются! Впереди еще лыжные гонки. Они состоятся в декабре. Будем надеяться, что коллективу Корпорации ЖБК-1 покорится и лыжня.

Мария ЖЕЛЕЗНОВА



**ВНИМАНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАСТРОЙЩИКОВ!**

На Заводе ЖБК-1 стартует акция

**«БЕСПЛАТНОЕ ЗИМНЕЕ ХРАНЕНИЕ до 15 МАЯ 2018 г.»**

При оплате строительных материалов цена фиксируется!

ОАО «ЗАВОД ЖБК-1»  
г. Белгород, ул. Коммунальная, 5 тел. (4722) 37-63-33

**Акция на Заводе ЖБК-1**

**СКИДКА 20%**

НА ЦВЕТНУЮ ТРОТУАРНУЮ ПЛИТКУ

ОАО «ЗАВОД ЖБК-1»  
г. Белгород, ул. Коммунальная, 5 (4722) 37-63-33

### • Внимание!

ООО «Управление механизации ЖБК-1» сдаёт в аренду автобетоносмесители на шасси КАМАЗ и МАЗ с установками объемом 7м<sup>3</sup> и крано-манипуляторную установку на шасси МАЗ грузоподъемностью 3 тонны. По всем вопросам обращаться в администрацию ООО «Управление механизации ЖБК-1». Тел.: 8-910-741-666-8.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

#### С 20-летием работы на предприятии!

Черкашина Анатолия Емельяновича, слесаря-сантехника, ОАО «Завод ЖБК-1»  
Старосельцеву Светлану Анатольевну, начальник сектора комплектации ПСО, ОАО «Завод ЖБК-1»  
Кулакова Виталия Никитовича, электрогазосварщика, ООО «Управление механизации ЖБК-1»

#### С 25-летием работы на предприятии!

Зинковского Евгения Владимировича, формовщика, ОАО «Завод ЖБК-1»

#### С 30-летием работы на предприятии!

Юдину Галину Анатольевну, ведущего бухгалтера, НОУ «Разуменский дом детства»

Федосеенко Галину Николаевну, воспитателя, НОУ «Разуменский дом детства»

Морозова Александра Ивановича, формовщика, ОАО «Завод ЖБК-1»

#### С 55-летием!

Реута Павла Александровича, стропальщика, ОАО «Завод ЖБК-1»

Гайт Светлану Николаевну, бункеровщика, ОАО «Завод ЖБК-1»

Проскурина Александра Александровича, газорезчика ОАО «Завод ЖБК-1»

#### С 60-летием!

Алтунина Виктора Сергеевича, подсобного рабочего, ОАО «Завод ЖБК-1»

Савенко Владимира Ивановича, электросварщика, ООО «Строительная компания»

#### С 65-летием!

Саблина Владимира Аркадьевича, сторожа, ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

**Желаем юбилярам крепкого здоровья, счастья и всего самого наилучшего!**

А.Б. Селиванов, генеральный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

О.В. Деготьков, директор ОАО «Завод ЖБК-1»

А.Г. Негомодзянов НОУ «Разуменский дом детства»

В.Н. Никифоров ООО «Управление механизации ЖБК-1»

Главный редактор – Г.Ю. АБРАМОВА

Учредитель: ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00140 от 12 декабря 2012 г.

За содержание материалов ответственность несут авторы публикаций. Объем – 1 п.л. Тираж – 3000 экз.

Адрес издателя и редакции: 308013, г. Белгород, ул. Коммунальная, 5. Тел.: 21-51-45, 23-74. E-mail: nashagazeta@belbeton.ru, E-mail ген. директора: zhbk-1@belbeton.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «КОНСТАНТА-принт», 308023, Белгородский район, поселок Северный, ул. Березовая, д. 1/12.

Газета выходит два раза в месяц. Цена свободная

В печать 3 ноября 2017 г. По графику и фактически в 14-00. Заказ № 47862.