

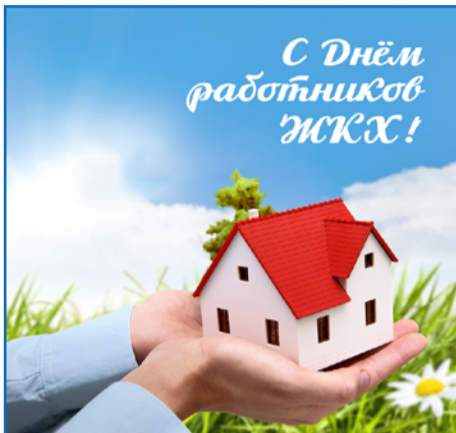


Уважаемые работники жилищно-коммунального хозяйства!
От имени Председателя комитета ГД по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству Г.П. Хованской и от себя лично сердечно поздравляю всех работников жилищно-коммунальной сферы с профессиональным праздником!

Желаем вам успехов в трудной и очень ответственной работе по обеспечению комфортной жизни населения нашей Белгородчины!

Крепкого здоровья и благополучия вам, вашим родным и близким и хорошего настроения!

Помощник депутата Госдумы Г.П. Хованской,
Председатель Совета Директоров
ОАО «Завод ЖБК-1»
Ю.А. Селиванов



С Днём
работников
ЖКХ!

Уважаемые коллеги!

Примите самые теплые поздравления и искреннюю благодарность за ваш нелегкий, но такой необходимый труд! Именно от вас зависит, будет ли в домах горожан тепло и уютно, отлаженный быт и все необходимые условия для благополучной жизни. От вас зависит настроение горожан, их душевное спокойствие и равновесие, желание жить в родном городе. Здоровья вам, счастья, мира, уюта и дальнейших успехов в труде!

В.А. Кудлаев,

директор ООО «Жилищное управление ЖБК-1»

Новому Осколу - новый детский сад

Корпорация ЖБК-1 построила детский сад в Новом Осколе

Открытие детского сада «Умка» состоялось в Новом Осколе 28 февраля, спустя всего восемь месяцев после начала проекта. Строительство зданий и благоустройство территории было возложено на Корпорацию ЖБК-1.

Еще только год назад на этом же месте стояло здание старого детского сада, построенное в 1904 году. «Здание нового детского сада гарантированно прослужит дольше», - пообещал Александр Борисович Селиванов, генеральный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1». Он отметил, что для коллектива Корпорации строительство социальных объектов не является коммерческим проектом, главная цель - сделать все возможное, чтобы детям было уютно, тепло и безопасно, а значит - выполнить свою работу качественно и красиво. При строительстве детсада были применены строительные материалы производства Завода ЖБК-1, в том числе деревянные Экоокна, в соответствии с решением губернатора об установке на соцобъектах

только экологичных материалов. Достижение такого высокого результата стало возможным во многом благодаря конструктивному сотрудничеству со всеми участниками проекта: администрацией Новооскольского района, УКСом Белгородской области, а также директором детского сада. Благодаря совместному ответственному отношению к делу, заинтересованности и настойчивости в процессе выполнения работ, именно так сегодня выглядит детский сад. «Желаем городу Новый Оскол, чтобы наполняемость его маленькими гражданами из года в год росла», - сказал А.Б. Селиванов.

«Открытие нового объекта - это всегда радость и волнение. Прекрасно, что образовательные учреждения - это не просто место или здание - они наполнены глубоким содержанием. Я очень рада, что образованию сегодня уделяется такое внимание», - прокомментировала заместитель губернатора Белгородской области Наталья Владимировна Полуянова. Она отметила трепетное отношение ЖБК-1 к своей работе, благодаря которому был достигнут такой высокий результат, и на месте старого ветхого детсада выросло это прекрасное здание.

По словам Андрея Николаевича Гриднева, главы Новооскольского района, это не просто детский сад - это центр дошкольного образования.

Дети смогут посещать различные факультативные занятия: здесь открыты музыкально-хореографический, компьютерный, шахматный классы, кабинет лежкоконструирования, спортивный зал, изостудия, сенсорная комната - кабинет психолога, а также логопедический кабинет. Андрей Николаевич выразил благодарность Корпорации ЖБК-1 за качественную и быструю работу и поздравил с завершением.

На церемонии открытия детского сада выступил первый заместитель председателя Белгородской областной Думы Александр Иванович Скляров: «Детский сад построен большими профессионалами - Корпорацией ЖБК-1, причем за короткое время и на высоком качественном уровне по самым современным технологиям. Это, конечно, огромная победа! Первый год десятилетия детства, утвержденный Указом Президента Российской Федерации, начался с открытия такого замечательного объекта, и я хочу поблагодарить от всего депутатского корпуса наших строителей: Александра Борисовича Селиванова и его команду».

Глава района в торжественной обстановке вручил строителям ЖБК-1 благодарственные письма и грамоты за вклад в строительство.

А уже 1 марта 145 малышей пришли в свой новый детский сад, к лету число воспитанников вырастет до 200 человек. Это немало - важный факт, учитывая, что здание старого детсада было рассчитано всего на 78 мест. С открытием «Умки» в районе будет решена задача доступности дошкольного образования в полной мере.



Поздравляем коллектив воспитателей Разуменского детского дома!

Разуменский дом детства ЖБК-1 занял второе место в области по итогам 2017 года!

Наш Разуменский дом детства занял 2 место в области среди учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и был награжден грамотой «За успешное выполнение задач по обеспечению качества предоставляемых социальных, педагогических и иных услуг в 2017 году».

Напомним, что задолго до выхода постановления Правительства РФ № 481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей», руководством ОАО «Завод ЖБК-1», являющимся учредителем Разуменского дома детства, была внедрена система трудового воспитания детей-сирот, их профессиональной подготовки, адаптации к самостоятельной жизни. Этот уникальный опыт не раз изучался представителями федеральных структур и ведомств. Уполномоченный по правам ребенка при Президенте РФ П.А. Астахов, Комитет Государственной Думы по вопросам семьи, женщин и детей во главе с председателем комитета Е.Б. Мизулиной дали высокую оценку работе нашего учреждения. На сегодняшний день в Разуменском доме детства создана уникальная инклюзивная образовательная площадка по совместному обучению детей-инвалидов и здоровых воспитанников.

«Серебряная медаль» - подтверждение эффективности работы коллектива. В нашем доме - красиво и уютно. Воспитанники и педагоги - победители и призеры муниципальных, областных и всероссийских конкурсов. Разработаны и реализованы инновационные проекты, направленные на подготовку воспитанников к самостоятельной жизни, поддержку семей выпускников.

Администрация Корпорации ЖБК-1,
профком ЖБК-1



Славим человека труда!

15 марта в Корпорации ЖБК-1 состоялся традиционный корпоративный праздник - День труда. На нем ежегодно подводятся итоги работы за прошедший год, чествуются работники, достигшие высоких результатов, лучшие наставники и молодые работники, почетные ветераны предприятия - все, кто внес большой вклад в развитие Корпорации ЖБК-1.

Генеральный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1» Александр Борисович Селиванов поздравил работников Корпорации с праздником и поблагодарил за профессионализм и плодотворный труд. Председатель областного комитета профсоюза работников строительства и промстройматериалов Белгородской области Олег Иванович Иванов отметил, что Корпорация ЖБК-1 - это локомотив строительной отрасли, который тянет за собой другие строительные организации. Несмотря на различные экономические потрясения предприятие стабильно развивается и достигает высоких результатов - это, несомненно, заслуга трудовых коллективов.

За профессионализм в работе и достижение высоких результатов по итогам 2017 года руководство

Корпорации наградило 71 работника. Звание «Почетный ветеран Корпорации ЖБК-1» в День труда было присвоено четырём работникам. Звания «Лучший наставник» по итогам прошлого года были удостоены 9 человек. В традиционной номинации «Лучший молодой работник» были отмечены 19 сотрудников. Также одному воспитаннику Разуменского дома детства была объявлена благодарность за успехи в овладении строительной

профессией, ответственность и трудолюбие. В номинации «За руководство коллективом» были отмечены 2 сотрудника, и ещё трое получили благодарность за активное участие в спортивной жизни Корпорации. Все работники были награждены дипломами и ценными подарками.



• Навстречу юбилею

Мы дорожим добрыми отзывами клиентов о нашей продукции

65 лет успешной работы в производстве строительных материалов Завода ЖБК-1, который вырос в Корпорацию ЖБК-1 - надежного партнера - поставщика услуг

Сегодня предприятие производит более 10 тысяч наименований строительных материалов, в том числе: плит перекрытий, однослойных и трехслойных стеновых панелей, железобетонных изделий, тротуарной плитки, облицовочного кирпича, современных деревянных окон и межкомнатных дверей, художественных кованных изделий и многого другого.

Корпорация ЖБК-1 выполняет на строительном рынке полный цикл работ от проектирования и производства строительных материалов до сдачи объектов «под ключ» с полным комплексным благоустройством всех прилегающих территорий.

Сотни тысяч квадратных метров жилья, более 20 храмов, социальные объекты (школы, детские сады) спроектированы и построены строителями ЖБК-1.

20 ЛЕТ УКРАШАЕМ ГОРОДА



г. Октябрьский, республика Башкортостан, частный двор

Тротуарная плитка и элементы благоустройства производства ЖБК-1 имеют большой спрос не только в Белгородской области, но и в других регионах: Курск, Краснодар, Сочи, Геленджик, Анапа, Воронеж, Липецк, Казань, Ростов-на-Дону, Тольятти, Ставрополь, Ижевск, Сургут, Нижневартовск, Архангельск и др. К настоящему времени плитка ЖБК-1 отгружается более чем в 50 регионов России, включая Крайний Север и Дальний Восток, и даже за пределы России, например, на остров Шпицберген в Северном Ледовитом океане. Плиткой Завода обустроены гостиничные комплексы и набережные горнолыжного курорта «Роза Хутор» г. Сочи (олимпийский объект). Площадь Ленина в Воронеже, набережная в Липецке, центральные улицы, парки и площади в Курске, Орле, Лисках, Самаре, Россоши, Нововоронеже и многих других городах. Всего за 20 лет с применением продукции ОАО «Завод ЖБК-1» было благоустроено почти 20 миллионов квадратных метров территорий.

ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

Помимо тротуарной плитки и бордюрного камня, на предприятии налажено производство собственного ноу-хау – стенового камня, на который у Завода ЖБК-1 зарегистрирован патент. На сегодня из стенового камня ЖБК-1 возведено более 600 тыс. кв. метров жилья. Фасады, выполненные из камня ЖБК-1, вследствие его высокой морозостойкости, могут обходиться без капремонта 100 лет и более.

Завод ЖБК-1 производит строительные и отделочные материалы для постройки дома от фундамента до крыши. На предприятии также выпускают деревянные окна и двери. Деревяннообработывающее производство было полностью модернизировано в 2012 году. Завод выпускает деревянные окна и двери любых параметров с высокими теплосберегающими свойствами. Для удовлетворения спроса на недорогие окна была разработана специальная серия «Экоокно», которая по стоимости приближается к пластиковым аналогам.

Сегодня ЖБК-1 предлагает широчайшую номенклатуру, которая позволяет получить все стройматериалы высокого качества в одном месте.

ПРЕВРАЩАЕМ МЕТАЛЛ В ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Мастера цеха художественных металлоизделий Завода ЖБК-1 не просто виртуозно управляют металлом, но и вкладывают душу в каждое изделие. Продукция цеха представлена на рынке метал-

лоизделий уже более 25 лет. Современное оборудование по производству кованных металлоизделий позволяет выполнять заказы любой сложности и направленности: ограждения, фонари, скамейки, детское игровое и спортивное оборудование, навесы, трибуны, сцены, изделия индивидуального характера и многое другое. Изделия ЖБК-1 отличаются тем, что изготавливаются в строгом соответствии с требованиями ГОСТ и СНиП, при этом всегда индивидуальны, так как готовятся по эскизам, в которых учтены все нюансы. Художественная ковка, выполненная нашими мастерами, украшает храмы, школы, детские сады, частные коттеджи и дома не только нашего города и области, но и объекты в других регионах страны, например, Казанский кремль, Посольство Франции в РФ, Московский архитектурно-строительный университет и другие. Многие дома украшены коваными лестницами, воротами, балконами ограждениями, козырьками, беседками и многим другим.

Художественная ковка обладает привлекательным внешним видом, прочностью, надежностью. Ковка никогда не выходит из моды, а лишь получает всё большую популярность.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПРОДУКЦИИ И ДОСТИЖЕНИЯ ЖБК-1 ОТМЕЧЕНЫ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ



Предприятию неоднократно присваивалось звание «Элита строительного комплекса России», а продукция неоднократно удостоивалась наград Всероссийских и Международных конкурсов: «Европейская гарантия», «100 лучших товаров России», конкурс Национальной Экологической Премии «ЭкоМир». В 2016 и 2017 годах ведущие технологи Завода были награждены почетным знаком «За достижения в области качества» и почетным знаком «Отличник качества». В 2017 году, который объявлен в Белгородской области Годом качества, продукция Завода ЖБК-1 стала победителем в нескольких престижных конкурсах. В области был учрежден собственный знак – «Белгородское качество». Плиты перекрытий, стеновые камни, тротуарная плитка и деревянные окна получили право маркироваться этим знаком.

В 2017 году по итогам Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» продукция ОАО «Завод ЖБК-1» была награждена особым знаком — дипломом «Золотая сотня».

СТРОИМ ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ



За последние 20 лет в Белгороде и Белгородской области Корпорацией ЖБК-1 введено в эксплуатацию почти 700 000 м² жилья.

Это и высотные жилые дома по проспекту Славы, дома по ул. Щорса, Молодежная, 60 лет Октября, Князя Трубецкого, Садовая, Победы в Алексеевке. Это и энергоэффективный уникальный дом по ул. Дзержинского, где квартиры оборудо-

ваны системой автоматической вентиляции с рекуперацией тепла для обеспечения подачи свежего очищенного воздуха в каждую комнату, что позволяет поддерживать комфортный микроклимат для человека во всех помещениях. Это и комплекс 5-этажных домов по ул. Почтовая-Макаренко. Это и благоустроенный микрорайон «Заря», где общая площадь жилья – более 75 тыс. м². В микрорайоне построены 10 жилых домов, в том числе три 17-этажных дома, начальная школа, совмещенная с детским садом, торговый центр площадью более 4 тысяч квадратных метров, спортивная площадка с мягким покрытием и зонами для игры в теннис, волейбол, баскетбол, футбол, наземные крытые автостоянки. Это и уникальный микрорайон «Новый-2» - общая площадь жилья более 100 тыс. м². В микрорайоне уже введены в эксплуатацию 14 жилых домов, 22 коттеджа, подземная автостоянка, торговый центр, детский сад. Уютные зоны отдыха, безопасные и интересные детские площадки, удобные парковки, дорожки, вымощенные красивой плиткой. Все это делает жизнь в микрорайоне комфортной.

Сегодня в микрорайоне «Новый-2» ведется строительство последнего высотного дома. В сентябре 2018 года будет введена школа на 500 мест с бассейном и спортивной площадкой.

В 2017 году микрорайон «Новый-2» стал призером третьего ежегодного градостроительного конкурса, учрежденного Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации, заняв 3 место в номинации «Лучший реализованный проект комплексного освоения территории».

Корпорация ведет строительство еще одного крупного «города в городе» - жилого комплекса «Новая Заря». Уже введены в эксплуатацию 10 жилых домов, начато строительство школы на 1000 мест. Этот продуманный до самых мелочей и удобный для жизни комплекс станет еще одним местом для комфортной жизни от ЖБК-1.

После ввода в эксплуатацию, дома обслуживаются Жилищным управлением ЖБК-1 - признанным лидером на Белгородчине в этой отрасли. Визитная карточка – надежность, минимальные тарифы, быстрое и качественное обслуживание.

СОЦИАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ



ЖБК-1 имеет высокую социальную направленность. Завод ЖБК-1 стал первым промышленным предприятием-учредителем детского дома. За 22 года Разуменский дом детства воспитал 230 детей. Все это время дети находились под постоянной опекой трудового коллектива. Каждый воспитанник, достигший 14 лет, прошел трудовую, профессиональную подготовку в подразделениях Завода и по окончании обучения получил квалификационную категорию. Завод ЖБК-1 позаботился о том, чтобы выпускники, входя во взрослую жизнь, твердо стояли на ногах и имели достойный заработок. Этот опыт трудового воспитания и социализации детей-сирот был внедрен в 2014 году по всей России Постановлением Правительства РФ. На примере была доказана эффективность воспитания детей под патронажем трудового коллектива. Все выпускники - благополучные граждане России.

В 2009 году был создан Жилищный накопительный кооператив «ЖБК-1», через который многие люди смогли решить проблемы, связанные с приобретением жилья. ЖНК «ЖБК-1» – уникальный и доступный способ, основным его отличием является выкуп жилья по квадратным метрам без рисков иременительных кредитов. На 1 марта 2018 года в Кооператив подали заявления свыше 6800 человек, более 1400 квартир было куплено Кооперативом для своих пайщиков, более 1150 пайщиков оформили жилье в собственность.

Многие пайщики вступают второй и третий раз, ощутив значительную экономию денежных средств, приобретая квартиры через Кооператив.

САМОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СТРОИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ РОССИИ

На Заводе перерабатываются строительные отходы для получения вторичного сырья: теплоэнергия, щебень, металл. Тысячи кубометров строительных отходов везут сюда со многих предприятий города, сохраняя наши леса, поля и луга от захламления.

ЖБК-1 – это надежный партнер – поставщик услуг. Этой доброй славой коллектив дорожит и стремится к новым успехам!

Застройщик! Будь бдительным! «Дешёвый сыр – в мышеловке!»

Безопасность строительства зависит от качества строительных материалов

Обрушение ограждающих конструкций, стен и кровель, а также другие деформации и дефекты зданий и сооружений проявляются на российских стройках так часто, что к ним стали относиться обыденно и перестали обращать внимание. По привычке все проблемы строительства относят к низкой квалификации производителей работ. Опасная привычка!

На самом же деле подделка строительных материалов или



брак строительных конструкций и изделий, в половине случаев инициируют аварии в строительной отрасли. Низкое качество строительных работ только ускоряет проявление скрытых дефектов несущих конструкций зданий и сооружений. Чаще всего аварии и инциденты на строительных объектах происходят, когда строительные материалы, конструкции и изделия закупаются не у специализированных заводов и ответственных производителей, а у подставных фирм или посредников.

Подделка строительных материалов под торговые марки крупных заводов и выпуск продукции ненадлежащего качества проникли в большинство сфер промышленного производства и несут в себе все признаки товарного пиратства. На рынке Белгородской области также можно встретить продукцию, которую выдают за изделия ОАО «Завод ЖБК-1».

Производство контрафактных строительных материалов, конструкций и изделий достигла до 40%, от качества которых зависит жизнь и безопасность людей - большая и актуальная проблема всего российского профессионального сообщества.

Получение прибыли за счет опасной экономии, покупая дешевые, но опасные материалы – типичное явление у застройщиков отечественного строительного рынка. Но помните пословицу: дешёвый сыр – в мышеловке. Некоторые производители строительных материалов, выпускающие качественные материалы, в угоду массовому потребителю стремятся

также максимально удешевить продукцию, снижая ее потребительские характеристики, но тем не менее – у них есть жесткий контроль и ответственность исполнителей. Однако выживать им все труднее, и мы наблюдаем уже развал промышленности строительных материалов на примере заводов Курска, Воронежа, Липецка и др.

Продукция мелких частных фирм, строго говоря, подделкой не является. Однако при ручном труде, с примитивным оборудованием и отсутствием контроля, гарантировать качество невозможно. Для ответственных застройщиков все-таки главное не цена, а качество, надежность поставки. Об этом говорят застройщики Мурманска, Архангельска, Москвы, Курска, Воронежа, Западной Сибири, которые несмотря на большие расстояния предпочитают брать продукцию завода ЖБК-1.

Факты товарного пиратства на строительном рынке общеизвестны и вроде бы осуждаемы, но здесь государство должно употребить власть принятием жестких законодательных мер. Профессиональному строительному сообществу необходимо вести организованную борьбу не только с подделками, пиратами и пиратством, приносящим серьезные потери, не только материальные, но и человеческие, но и объединять свои требования к Минстрою и Минпромышленности по наведению порядка в строительной отрасли.

Главный технолог ООО «Завод ЖБК-1» С.П. Новиков

Добро пожаловать, будущие строители!

Корпорация ЖБК-1 встречает молодых строителей

Такие встречи на базе ЖБК-1 - уже традиционное мероприятие. Вот и в этом году, 6 марта, в Корпорации прошла встреча студентов БГТУ им. В.Г. Шухова и Строительного колледжа с инженерно-техническим персоналом предприятия.

Как объяснил начальник кадровой службы, Виталий Александрович Ландин: «Основная цель мероприятия - найти перспективных ребят, выявить тех, кого сможет зазечь работа и в цехах Завода, и на строительных площадках. А наши специалисты им помогут при прохождении преддипломной практики, подскажут, в чем они должны укрепить теоретические знания. Это прекрасная возможность узнать специфику производства изнутри и пообщаться с рабочими, мастерами своего дела». Кроме того, в условиях непрерывно развивающегося и рас-



ширяющегося производства такие «ярмарки» - отличный шанс для студентов, которые смогут получить работу практически сразу после окончания учебного заведения. Руководство Корпорации заинтересовано подготовить достойную замену ветеранам труда, уходящим на пенсию, которые закрепляются наставниками для молодых.

Важность практики при подготовке компетентных работников подчеркнула и доктор технических наук, профессор БГТУ им. Шухова Лилия Хасановна Загороднюк: «Мне очень приятно, что ЖБК-1 позволяет нашим студентам познакомиться с производством, ведь только с помощью практики мы можем подготовить хороших специалистов».

Дмитрий Анатольевич Малюта, директор строительного комплекса ЖБК-1, и сам когда-то был студентом «технолога». Он рассказал выпускникам о своем профессиональном пути и пожелал «стремиться работать не для галочки, а добиваться результата».

«Сейчас в вашей жизни тот период, когда наступает время показать все свои знания, умения и навыки, а также выбрать «направление», а это гораздо ответственнее, чем все годы обучения в университете, однако в нашей Корпорации вас поддержат и помогут воплотить мечты в реальность», - обратился к студентам главный технолог Завода ЖБК-1 Сергей Павлович Новиков.

После открытия мероприятия и выступления работников гостям показали фильм о работе Корпорации за прошедший год и провели экскурсию по территории Завода во главе с опытными мастерами из разных цехов.

Студенты поделились своими впечатлениями: «Экскурсия еще не началась, но мы уже узнали немало новой инфор-



мации, например, что Завод ЖБК-1 производит тротуарную плитку, кроме того, сегодняшняя встреча - отличный повод задаться новыми целями и понять, что из себя представляет работа на производстве», - рассказали магистранты «технолога».

Екатерина, студентка строительного колледжа: «Очень интересно побывать на производстве, увидеть, как это выглядит в реальности, а не на картинках в книжках, я рада, что у нас есть возможность увидеть все это своими глазами и определить свои желания и цели. Корпорация ЖБК-1 - это шанс на трудоустройство, и мне кажется, что это хорошая возможность, особенно для начинающих специалистов».

ИЗ ЖИЗНИ ЖИЛИЩНОГО НАКОПИТЕЛЬНОГО КООПЕРАТИВА «ЖБК-1»



СЧАСТЛИВЫМ МОЖНО СТАТЬ

- Жилищный накопительный кооператив «ЖБК-1» продолжает доказывать, что приобрести жилье – реально! На консультацию к специалистам ЖНК «ЖБК-1» попал совершенно случайно, составив компанию своему товарищу. И вот, я уже счастливый обладатель своей квартиры-студии. Даже не верится! Заветные ключи от квартиры получил пару месяцев назад и потихонечку ее обживаю. Всего под 5% годовых возвращаю в Кооператив денежные средства. Пять лет рассрочки под такой небольшой процент на пути к своему счастью стали идеальным вариантом для меня. В перспективе, думаю, буду расширяться, тем более теперь есть с чего. Цель есть, будем достигать, ведь, как говорится, счастливыми не рождаются – ими становятся.

Константин ЗУБРОВСКИЙ

ПЕРЕЕХАЛИ И РАСШИРИЛИСЬ

- В связи с заключением брака у нас остро встал вопрос о приобретении отдельного жилья. Решили купить однокомнатную квартиру в одном из строящихся микрорайонов, широко разрекла-

мированном и по телевидению, и по радио. После рождения ребенка пришли к выводу, что выбор квартиры сделали не совсем правильно: в районе постоянная стройка, постоянная грязь и шум от строительной техники, отсутствует благоустроенный двор, нет места для прогулок с коляской. Также в микрорайоне отсутствует детский сад и школа, что доставляет массу неудобств. Побывав в гостях у друзей, которые купили квартиру в микрорайоне «Заря», мы, так сказать, почувствовали разницу: красивый благоустроенный район, во дворе расположен детский сад и начальная школа, пешеходные дорожки выложены тротуарной плиткой, также огромным плюсом района является хорошее транспортное сообщение, свободные автостоянки, много магазинов, парикмахерских, рядом большой торговый центр «Заря». Приехав домой, мы стали узнавать про возможные варианты переезда в более комфортабельный и удобный микрорайон. Обратились в отдел продаж «ЖБК-1», где и узнали о существовании ЖНК «ЖБК-1». Пришли на консультацию в Кооператив, специалисты нам рассказали, как можно осуществить переезд, да и к тому же одновременно расширить квартиру. После про-

дажи 1-комнатной квартиры мы внесли 50% от стоимости трехкомнатной квартиры с большими светлыми комнатами и просторной кухней, сразу получили ключи и вселились, вторые 50% мы выплатили под 5% годовых от остатка за 5 лет. В данный момент мы стали уже собственниками квартиры, сейчас думаем о повторном вступлении в ЖНК «ЖБК-1», потому как ребенок подрастает, и надо задумываться о будущем.

Константин ГОРЯЧЕВ

ВМЕСТО ПИВА - КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ ПЛЮС ЗДОРОВЬЕ

- В начале этого года мы с мужем Валерием справили новоселье. До этого же поистине знаменательного события вынуждены были ютиться на одной территории вместе с родителями Валерия со всеми вытекающими отсюда последствиями. Раньше мы даже не надеялись на то,

что в ближайшем будущем у нас появится собственное жильё, а теперь всех своих друзей и знакомых убеждаем, что благодаря ЖНК купить квартиру вполне реально даже тем, кто считает, что его доходы не позволяют ему это сделать.

Для этого нужно просто правильно распределить свой бюджет: начать экономить буквально на мелочах. Такой «мелочью» в нашей семье раньше считалось... пиво, которое муж любил употребить после работы.

Остановил же Валеру нехитрый расчёт, который я однажды сделала. Оказалось, что в среднем в месяц покупаю лишь на пиво с друзьями у нас тратится 6 000 рублей, а в год опять же в среднем - 72 000 (!) рублей. Если же к пиву прибавить ещё выкуренные сигареты, от которых также зависим Валерий, сумма, потраченная в ущерб своему здоровью, становится и того больше - примерно 100 000 рублей. Расчёт этот на мужа подействовал серьёзно: он и со спиртным завязал, и даже сумел значительно снизить потребление сигарет.

К сэкономленным от спиртного и сигарет деньгам мы стали прибавлять ещё часть средств от своих зарплат. К накоплениям подключились и родители, осознавшие, что общими усилиями мы сможем решить квартирный вопрос. Так и вышло.

Теперь мы живём в отдельной квартире и продолжаем выплачивать оставшуюся часть квадратных метров, рассчитывая уже к следующему году стать её полноправными собственниками. Всё в этой жизни реально! Стоит только захотеть!

Ольга ВЛАСОВА



Сосед-выпивоха завидует моей квартире и моему здоровью.

• Юридическая консультация

А вы уверены, что ваша недвижимость оформлена правильно?

Мы вас проконсультируем!

В Российской Федерации действует определенный порядок оформления прав на недвижимость – это государственная регистрация прав и сделок с ней. Любая сделка с недвижимостью требует понимания юридических особенностей и соблюдения установленного порядка оформления.

К недвижимости относятся:

- * земельные участки;
- * жилье (индивидуальные и многоквартирные жилые дома, коттеджи);
- * нежилые помещения (здания для коммерческого использования, гаражи, машиноместа);
- * прочие здания и сооружения (садовые, дачные постройки, бани и другие фундаментальные объекты длительного пользования).

Только на первый взгляд все кажется простым: подписали документ и всё. Однако прежде чем совершать сделку или операцию с недвижимостью, необходимо провести экспертную оценку, собрать необходимый пакет документов, проверить их на предмет подлинности, и только потом пройти регистрацию. Всё это требует знания ключевых положений законодательства.

Случаи из жизни.

Александр, 41 год. Я купил квартиру на вторичном рынке. Через 2 года у нас родился второй ребенок, и мы решили «расшириться». При покупке квартиры выяснилось, что не хватает технического паспорта. Обратившись в БТИ для оформления технического паспорта, оказалось,

что нет одной стены в коридоре, и перепланировка бывшим владельцем квартиры сделана незаконно! Теперь я привлечен к административной ответственности и несу все расходы на узаконивание данной перепланировки, а сделка с покупкой новой квартиры затягивается.

Виктория, 24 года. Мне в наследство от бабушки достался дачный участок с домиком... и тут соседи начали заявлять, что часть моего домика находится на их земельном участке и требуют снести его. При межевании и установлении границ моего земельного участка выяснилось, что неверно установлены границы земельного участка соседей!

Сергей, 39 лет. Я купил квартиру, и продавец мне предоставил последнюю оплаченную квитанцию за коммунальные услуги. Но спустя 2 месяца меня «завалили» обслуживающие организации уведомлением о наличии задолженности и повестка

Сделки и операции с недвижимостью:

- купля-продажа;
- аренда;
- дарение;
- мены;
- приватизация;
- межевание и техническая инвентаризация;
- оформление права собственности;
- регистрация ранее возникших прав (право на недвижимое имущество, возникшее до августа 1997 г.).



ми в суд. Оказалось, что продавец оплачивал только текущие платежи в Жилищное управление, а за потребляемые ресурсы не платил. Зря я не попросил справку из всех обслуживающих организаций об отсутствии задолженности, теперь придется самому гасить чужие долги.

Уважаемые читатели! Учитесь на чужих ошибках. Прежде, чем принять важное решение – обратитесь к специалистам за юридической помощью. Так вы сможете избежать конфликтов с соседями, судебных тяжб, затрат времени и денежных средств.

Высококвалифицированные специалисты Центра оформления недвижимости ЖБК-1 окажут полное содействие в оформлении и сопровождении сделок и операций с недвижимостью, в т.ч. по доверенности без личного участия клиента:

- проведут регистрацию имущественных прав на любые виды недвижимости;
- осуществят юридическое сопровождение, оформление сделок, примут участие в

переговорах;

- осуществят полную проверку подлинности всех документов, помогут в составлении договора, при необходимости окажут содействие в сборе пакета необходимой документации (в т.ч. для банка, в случае сделки с ипотекой);

- проведут государственную регистрацию договоров.

Проверьте, оформлена ли ваша недвижимость по действующему законодательству! Обращение в Центр оформления недвижимости ЖБК-1 для первичной консультации ни к чему вас не обязывает. Уже на первой консультации вы получите конкретные рекомендации по вашему вопросу!

«Консультация бесплатно!»

Центр оформления недвижимости ЖБК-1 – простое решение сложных вопросов.

Контакты: г. Белгород, пр-т Славы, 36. Тел. 8 (4722) 27-15-76, тел. 8-800-100-31-10 (звонок по России бесплатный).

• Здоровый образ жизни - ваше бесценное богатство

Управлять возрастом - должен и может каждый!

Вчитайтесь в каждую строчку статьи - и вы придёте к здоровью

Процесс старения – естественный процесс, который происходит с нами по истечении времени. Однако наверняка многие из нас заметили интересный факт: люди одного и того же возраста порой выглядят совершенно по-разному – одни значительно старше, другие, напротив, значительно моложе. Но чем же можно объяснить этот факт? И может ли человек самостоятельно повлиять на этот естественный физиологический процесс, продлив свою молодость?

Возраст надо рассматривать, исходя из того, какой процент ресурса нашего здоровья мы исчерпали и сколько здоровья мы смогли сохранить в свои годы. Медицина больше ориентируется не на паспортный возраст, а на показатели здоровья, на сохраненные ресурсы. Известный американский деятель альтернативной медицины, натуропат, пропагандист здорового образа жизни Поль Брегг в 95 лет имел возраст по здоровью всего на 25 лет, т.к. всю свою жизнь он следил за здоровьем.

Понятие «биологический возраст» отражает насколько ресурс человека исчерпан или, наоборот, сохранен по отношению к его паспортному возрасту. Ведь жизнеспособность нашего тела определяется не прожитыми годами, а степенью износа организма.

Биологический возраст можно измерить следующими параметрами. Первое – это состояние организма с точки зрения тех или иных болезней. Второе – это функциональное состояние организма, которое можно измерить физической и психической работоспособностью. И третье – это эстетический фактор: как человек выглядит.

Как же происходит процесс старения? Он заключается в том, что наши функции начинают постепенно страдать, угасать. Во-первых, человек теряет жидкость. Когда человек рождается, он на 85% состоит из воды. А к периоду исхода жизни у него остается менее 70% жидкости. Понятно, что, если клетка утрачивает способность сохранять жидкость, кожа становится сухой, появляются морщины. Этот процесс нельзя повернуть вспять, но можно замедлить



его: увлажнять кожу, чтобы она не пересыхала, применять кремы и различные оздоравливающие технологии, соблюдать режим инсоляции, контролировать прием воды.

Следующий момент – потеря мышечной массы, которая происходит с возрастом. Если до 40 лет мышечная ткань более или менее сохраняется, то после 40 и особенно 50 лет начинается ее утрата. И до сих пор ничего лучше не придумано для поддержки массы, кроме как тренировать ее, давая необходимую нагрузку на наши мышцы. Кроме того, регулярные физические нагрузки необходимы для хорошей работы сердечно-сосудистой системы и микроциркуляции крови, а также правильного функционирования обменных процессов. Нарушение микроциркуляции крови – основная причина всех болезней.

Неправильное питание нередко ведет к нарушению кровообращения в головном мозге, развивается ишемическая болезнь сердца, инсульты, сахарный диабет. Если мы изначально выстроили правильную модель питания, значит эти наши заболевания мы отодвинем или, более того, предотвратим. Таким образом мы влияем не только на эстетический фактор, но и на фактор наличия болезней.

Конечно, в процессе старения нельзя не упомянуть о психологических изменениях – это очень важный момент. Пожилые люди совершенно по-другому реагируют на болезнь, не так, как молодой. Это происходит оттого, что у него появляются свои особенности психики. И зачастую в результате такого состояния он может замкнуться и изолироваться, качество его жизни начинает страдать.

Поэтому в факторе управления возрастом очень важна роль окружающих, семьи, близких, их участие – найти время и правильный подход к пожилому человеку.

Какие факторы в совокупности обуславливают наше здоровье, и в наших ли силах вернуть организму молодость? Тут два основных момента. Во-первых, это генетика, которая обуславливает наше здоровье на 15-20%. То же количество приходится и на среду обитания – экология. На медицинскую составляющую – примерно 10%. Остальное зависит от вашего образа жизни. Люди, питающиеся сбалансированно, не имеющие вредных привычек, физически активные, с уравновешенным психологическим статусом, могут иметь показатель биологического возраста 30 лет, при этом их фактический возраст может превышать отметку 55-60 лет. Поэтому никогда нельзя говорить, к примеру, «у меня генетика плохая», это самое опасное – идти по пути пессимизма.

А если человек взялся за себя, стал правильно питаться, начал делать утреннюю гимнастику и тренироваться, прошел оздоровительную программу, и у него сразу улучшились функциональные и лабораторные показатели. Человек ощущает, что он стал значительно моложе. Это прекрасная мотивация для любого из нас.

Не обязательно иметь медицинское образование. Можно самому наблюдать, как в процессе вашего самостоятельного оздоровления в организме меняются показатели артериального давления, как вы похудели, как начинаете употреблять меньше лекарственных препаратов.

Кстати, в 2011 году у нас в стране вышел федеральный закон, в котором написано, что каждый гражданин обязан заботиться о своем здоровье. Вот только мера ответственности за нарушение этого закона – не административная и не уголовная, а наше собственное здоровье. Не выполнил федеральный закон – будешь больным ходить, не доживешь до положенного срока. Потому что, по большому счету, это не медицина решает, как человеку жить, а сам человек. И надо выбирать: или быть обузой в 50 лет для детей, или, наоборот, помогать детям и внукам до 100 лет.

Услуги медицинского центра ЖБК-1 доступны всем
Врачи рядом с работой, без очередей

В 2014 году здравпункт ЖБК-1 был преобразован в самостоятельное юридическое лицо ООО «Медцентр ЖБК-1». Предприятие получило государственную лицензию на медицинскую деятельность. Спектр медицинских услуг постоянно расширяется, причем воспользоваться ими могут не только сотрудники Корпорации ЖБК-1, но и любой горожанин.

Сегодня в штате учреждения 6 врачей (терапевт, кардиолог, невролог, пульмонолог, гинеколог, уролог), 3 средних медицинских работника и другие специалисты. Здесь можно сделать УЗИ всех органов, а также ЭКГ. Недавно было приобретено оборудование для многосуточного мониторинга ЭКГ (по Холтеру) и артериального давления. Холтеровское мониторирование – один из популярных методов диагностики нарушения сердечного ритма. Показано пациентам с жалобами на сердцебиение и перебои в работе сердца – для выявления нарушений ритма и проводимости сердца.

Любой желающий сможет пройти в Медцентре все виды лабораторных обследований. Кроме этого, здесь действует форма дневного стационара, можно пройти физиотерапевтические процедуры, сеансы лечебного массажа, сделать внутримышечные и внутривенные инъекции, капельницы. Медицинские работники проводят также предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры водителей.

Ещё одна новая услуга Медцентра ЖБК-1 стала доступна для всех – сухая углекислая ванна «Реабокс». Такие ванны рекомендованы пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями органов дыхания и опорно-двигательной системы, заболеваниями кожи. Сухие углекислые ванны оказывают мягкий, но ощутимый эффект. Организм активизируется, его системы начинают работать более слаженно. При соблюдении рекомендаций врачей такая терапия принесет большую пользу и улучшит состояние здоровья.

Именно благодаря высокому качеству предоставляемых медицинских услуг о Медцентре ЖБК-1 знают многие жители города. Медцентр готов принять всех. Даже для обычных граждан, не работников ЖБК-1, стоимость услуг покажется приемлемой. Цены на услуги в 2-3 раза ниже, чем в других медицинских учреждениях города. Вам не придется стоять в очередях - персонал Медцентра заботится о ком-



ООО «Медцентр ЖБК-1», г. Белгород, ул. Коммунальная, 5, +7 (4722) 21-75-25, 37-63-13

Уважаемые читатели, следите за публикациями в «Нашей газете».

В этой постоянной рубрике мы будем регулярно делиться уникальными методиками оздоровления организма, которые помогут вам жить долгой и счастливой жизнью.

Главный редактор – Г.Ю. АБРАМОВА

Учредитель: ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00140 от 12 декабря 2012 г.

За содержание материалов ответственность несут авторы публикаций

Адрес издателя и редакции: 308013, г. Белгород, ул. Коммунальная, 5.

Тел.: 21-51-45, 23-74.

E-mail: nashagazeta@belbeton.ru, E-mail ген. директора: zhbk-1@belbeton.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «КОНСТАНТА-принт», 308023, Белгородский район, поселок Северный, ул. Берёзовая, д. 1/12.

Газета выходит два раза в месяц. Цена свободная

Объем – 1 п.л. Тираж – 40000 экз. В печать 23 марта 2018 г. По графику и фактически в 14-00. Заказ № 52590.