



Читайте
в номере:

2

Китай нам друг или враг?

3

Страсти по коронавирусу.
Вирус в понимании ученых.

4

Медцентр ЖБК-1 готов
принять всех желающих.

4

Свое жилье без кредитов.
ЖНК в цифрах.



Уважаемые коллеги-строители Белгородчины! Уважаемые работники Корпорации ЖБК-1!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем строителя!
Строитель – одна из самых почетных и благородных профессий. Вашими трудолюбивыми руками возводятся современные комфортные жилые дома, школы и детские сады, социально-культурные и спортивные объекты, инфраструктура. И это лучший показатель того, что жизнь не стоит на месте, поэтому быть причастным к этой благородной профессии – большая честь и ответственность.

Обладая достаточными знаниями, богатым профессиональным опытом, вы умело внедряете инновационные технологии, применяете новые материалы, используете передовые принципы организации производства. В свой нелегкий созидательный труд вы вкладываете частичку своей души и талант. Вы вносите весомый вклад не только в преобразование и улучшение условий жизни людей, но и восстановление и сохранение уникального и неповторимого облика Белгородчины, за что вам благодарны все жители региона.

Желаем всем, кто связал свою жизнь со строительной отраслью, крепкого здоровья, счастья, благополучия, финансовой стабильности и успехов в достижении новых высот! Мира, добра вам и вашим близким!

Заслуженный строитель РФ, Председатель Совета Директоров АО «Завод ЖБК-1»
Ю.А. Селиванов,
Генеральный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1»
А. Б. Селиванов,

Исполнительный директор ООО «Управляющая компания ЖБК-1»
Г.Ю. Абрамова,
Директор АО «Завод ЖБК-1» **О.В. Деготьков,**
Председатель профсоюзной организации **Е.В. Виноградова**

Работники Корпорации ЖБК-1 на городской Доске почета

За высокие достижения в профессиональной деятельности и значительный вклад в развитие строительной отрасли и жилищно-коммунального хозяйства, награды в номинации «Лучший работник строительной организации» был удостоен специалист по монтажу стальных и железобетонных конструкций «Строительная компания ЖБК-1» Александр Александрович Коротченков. Наградой в номинации «Лучший работник предприятия жилищно-коммунального хозяйства, инженерной инфраструктуры» отмечена дворник ООО «Жилищная сервисная компания ЖБК-1» Мария Дмитриевна Ларина.

В преддверии Дня города, 4 августа, состоялась церемония награждения с занесением на городскую Доску почета.

«Самое главное –
ответственность и желание работать на совесть»



А.А. Коротченков с председателем профкома ООО «СК ЖБК-1» В.В. Величко

Александр Александрович Коротченков работает в Корпорации ЖБК-1 почти четверть века. Он пришел на Завод уже профессионалом своего дела. Сейчас трудится в должности бригадира монтажников. Он обладает не только высоким профессионализмом, но и высокими человеческими качествами. Сегодня в его бригаде работают 50 человек, ранее было более ста, и с каждым он умеет находить общий язык, вникает во все проблемы подчиненных, помогает словом и делом. Активно участвует во всех профсоюзных делах Корпорации. Человек труда – это о нем.

Чайкин Евгений Александрович, директор ООО «Строительная компания ЖБК-1»: «Мы находимся на строительстве школы на 225 мест в п. Крутой Лог. Проект во многом уникальный и непростой в архитектурном плане и проектно-техническом решении. Сейчас здесь работают три бригады. Бригадой монтажников руководит наш заслуженный бригадир Александр Коротченков. С ним мы построили ряд уникальных объектов – больше десятка церквей по всей области, сейчас строим социальные объекты. За последние четыре года с его помощью были возведены два детских сада, три школы, а скоро будет сдана и эта школа в Крутом Логу. Параллельно под руководством Александра Александровича ведется строительство двух жилых многоквартирных домов. Отличительные черты Александра Коротченкова – его способность сплотить вокруг себя коллектив и выполнить любые поставленные задачи. Ему можно поручить широкий спектр задач, он всегда ответственно и серьезно относится к работе, на него можно положиться во всех вопросах».

Александр Коротченков: «Я очень люблю свою работу и мне нравится решать сложные задачи. Школа в Крутом Логу – один из сложных объектов. Здесь интересно работать, ежедневно решая ряд непростых задач. Моя бригада одной из первых заходит на объект и начинает с нулевого цикла. И

сегодня мы уже видим определенный результат, но еще предстоит много работы.

Я считаю, что моя работа как бригадира во многом сводится к тому, чтобы уметь общаться с людьми, понимать проблемы каждого работника, помогать ему адаптироваться и строить свою работу эффективно. И конечно, уметь рационально построить свой план работы на день, неделю и более. Думаю, что важно проявлять уважение к каждому работнику и находить индивидуальный подход, потому что люди все разные, с каждым нужно уметь взаимодействовать. Я уже давно в строительстве и имею определенный опыт – могу определить человека по первому взгляду: чем он «дышит», какое у него настроение. А если вникать в проблемы сотрудника не только по работе, но и в личные, это плюс во взаимоотношениях, что положительно сказывается и на работе. По возможности всегда пытаюсь помочь работнику разрешить возникающие трудности. Важно, чтобы у него было хорошее настроение, тогда и производительность труда высокая. Я всегда стараюсь быть справедливым во всех вопросах. Горжусь, что наш коллектив профессиональный, с такими специалистами легко работать и качественно решать поставленные задачи. Молодых работников, у которых есть желание развиваться, повышать свой профессионализм мы всегда поддерживаем.

Когда я после строительного колледжа пришел на стройку, знаний мне хватало, но опыта оказалось недостаточно. У меня были очень хорошие наставники, которые мне помогли, я вырос профессионально. Сначала я работал в другой организации, там стал бригадиром, в этой должности в 1997 году устроился на ЖБК-1, где тружусь по сей день. Поэтому стараюсь быть хорошим наставником для молодежи, руковожу не только на словах, приходится и лопатой, и монтировкой поработать, я этого не сторонюсь, показываю на деле, делюсь опытом.

Приходилось строить много разных объектов – жилые дома, соцобъекты, храмы. Считаю, что нужно не отставать от времени, постоянно развиваться и совершенствоваться в своем деле. И обязательно любить свою работу и гордиться результатом своего труда. Например, когда я иду по городу и думаю, что не меньше 50 жилых зданий построено с моим участием, там есть мой вклад, я горжусь этим.

Я считаю, что самое главное в любом деле – ответственность и желание работать на совесть, на качественный результат. Я горд представлять Корпорацию ЖБК-1 на Доске почета и благодарю за высокую оценку.

Поздравляю коллег с профессиональным праздником! Считаю, что на стройке должны работать настоящие мужчины! Желаю всем коллегам хороших объемов работ и успехов в работе, крепкого здоровья, семейного благополучия и всех земных благ!»

«Главное – выполнять работу добросовестно
и качественно»

Ларина Мария Дмитриевна трудится дворником уже 28 лет, на ЖБК-1 – более 10 лет. На сегодня фронт ее работы – два многоквартирных дома и прилегающая территория. Сюда



входит уборка детских площадок, тротуаров, подъездов и поддержание в чистоте малых архитектурных форм. Во время пандемии Мария Дмитриевна добросовестно выполняла по графику обработку дезинфицирующими средствами детского оборудования, подъездов, входных групп, за что получала благодарность жителей. Мария Ларина не только ответственный работник, но и общительный доброжелательный человек. Ее хорошо знают и уважают многие жители. Она ведет здоровый образ жизни, ходит в бассейн, на танцы, любит проводить досуг в театре и филармонии. Кроме этого она любит путешествовать, была во многих городах России и за рубежом.

Олег Николаевич Шарапов, директор ООО «Жилищная сервисная компания ЖБК-1»: «Мария Дмитриевна работает у нас уже 13 лет и пользуется уважением среди населения, ее поддерживают все жители. Когда она уходит в отпуск, люди звонят и интересуются, куда она пропала. Держит дворы в идеальной чистоте и порядке. Жильцы довольны ее работой, у руководства также нет нареканий. «Где есть хозяин, там и порядок» – это про Марию Дмитриевну. Ее кандидатура по единогласному решению была предложена на городскую Доску почета. За всю трудовую деятельность у нее только благодарности. Она, несомненно, лучший претендент на почетную награду. Поздравляем Марию Дмитриевну и желаем успехов в дальнейшей работе на благо жителей города!».

Мария Ларина: «Моя работа специфическая, и главное, я считаю, нужно выполнять ее добросовестно и качественно. Я заступаю на работу очень рано. Мне нравится, когда жители утром выходя на работу, видят чистоту и у них поднимается настроение. Приятно, когда люди видят результат и благодарят. Мне нравится и моя работа, и мой коллектив. И я рада, что мой скромный труд оценили и поместили на Доску почета города. Для меня это большая гордость. Спасибо коллективу и руководству!».

Работники ЖБК-1 удостоились высоких наград

Поздравляем работников Корпорации ЖБК-1, которые накануне профессионального праздника Дня строителя были отмечены министерскими, областными и городскими наградами.

*Благодарностью Министерства строительства
и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации:*

Коротченков Александр Александрович – монтажник ООО «Строительная компания ЖБК-1»;

Селиванов Александр Борисович – генеральный директор ООО СЗ «УК ЖБК-1»;

Шелест Валентина Антоновна – начальник архитектурно-планировочного отдела ООО «Проектное управление ЖБК-1»

Благодарностью Губернатора Белгородской области:

Абрамова Галина Юрьевна – исполнительный директор ООО «УК ЖБК-1»;

Губарев Александр Викторович – слесарь-ремонтник АО «Завод ЖБК-1»;

Зинковский Евгений Владимирович – формовщик АО «Завод ЖБК-1»;

Никифоров Виктор Николаевич – главный механик АО «Завод ЖБК-1»;

Поветкин Николай Егорович – электросварщик АО «Завод ЖБК-1».

*Благодарственным письмом Департамента строительства и транспорта
Белгородской области:*

Агарков Алексей Николаевич – плотник ООО «Экострой»;

Клушин Иван Антонович – формовщик АО «Завод ЖБК-1»;

Кудинов Виктор Алексеевич – каменщик ООО «Новотехстрой»;

Селезнев Сергей Николаевич – электрогазосварщик АО «Завод ЖБК-1»;

Слободчук Сергей Викторович – электросварщик АО «Завод ЖБК-1»;

Старченко Лариса Вячеславовна – инженер-технолог АО «Завод ЖБК-1»;

Чернова Ольга Юрьевна – заместитель генерального директора по работе с недвижимостью ООО СЗ «УК ЖБК-1».

Почетной грамотой Администрации города Белгорода:

Белкин Александр Васильевич – машинист АО «Завод ЖБК-1»;

Нерубенко Нелли Николаевна – заместитель директора по экономическим вопросам АО «Завод ЖБК-1»;

Благодарностью Администрации города Белгорода:

Акулов Виктор Яковлевич – электросварщик АО «Завод ЖБК-1»;

Долуханов Александр Суменович – электромонтер АО «Завод ЖБК-1»;

Путко Александр Сергеевич – каменщик ООО «Доступный дом ЖБК-1»;

Стенюшкина Ирина Владимировна – главный бухгалтер ООО СЗ «Управляющая компания ЖБК-1»;

Федорова Елена Леонидовна – маляр ООО «ОтделСтрой».

Почетной грамотой главы Администрации Белгородского района:

Тринев Евгений Александрович – заместитель директора ООО «СМС ЖБК-1».

Благодарностью главы Администрации Белгородского района:

Голикова Мария Васильевна – штукатур ООО «СК ЖБК-1».

• Кадровый вопрос

Новые меры для трудоустройства выпускников техникумов

В Белгородской области вводят систему мониторинга трудоустройства выпускников высших и средних учебных учреждений. Механизмы этой системы обсудили на профильном совещании, которое провел губернатор Евгений Савченко. Предполагается постоянно актуализировать базу данных о вакансиях и выпускниках, стимулировать HR-деятельность учреждений образования и, наконец, сопровождать выпускников после трудоустройства.

Губернатор области Евгений Савченко вместе с тем обратил внимание на важность организации системной работы по трудоустройству студентов, начиная уже с младших курсов. Кроме того, нужно проводить сопровождение каждого выпускника в течение 5–10 лет с момента окончания им ссуза или вуза. Для обеспечения объективности данных необходимо организовать взаимодействие с Пенсионным фондом и налоговыми органами.

Еще одно пожелание главы региона касалось рейтингования учреждений среднего профессионального образования. При анализе деятельности организаций важно, по мнению губернатора, учитывать два показателя: трудоустройство выпускников и уровень их заработной платы на предприятиях.



Студенты БГТУ им. Шухова на ознакомительной экскурсии в производственной лаборатории Завода ЖБК-1

В Корпорации ЖБК-1 работа со студентами вузов и ссузов ведется с 2017 года. Такое сотрудничество предприятие ведет с Белгородским механико-технологическим колледжем, Строительным колледжем и Индустриальным колледжем. Сначала на предприятии ребята проходят ознакомительную производственную практику, по ее результатам им предлагается официальное трудоустройство в период их обучения. Студентам предоставляется свободное посещение учебного заведения, таким образом они могут работать и учиться. С начала этого года в Корпорацию ЖБК-1 принято на работу 35 студентов. Они трудятся на стройке, в цехах, в Управляющей компании ЖБК-1.

• Актуально

Китай нам друг или враг?

Это вопрос россияне задавали себе на протяжении веков. А сейчас, в период наращивания сотрудничества Москвы и Пекина, остро встает вопрос: как вести дела с китайскими партнерами? «Помните, что китайские традиции не исключают обмана соперников», – так считает китаевед, переводчик и предприниматель Константин Батанов, автор книги под названием «Ни хао!».

В № 28 газеты «Завтра» была опубликована статья под названием «Как обмануть императора?», с основными тезисами которой мы хотим познакомить наших читателей.

Мое мнение такое: Китай нам не друг и не враг, он наш партнер. Партнер – это тот, от кого мы получаем пользу. Сами китайцы именно так ко всем и относятся: если говорят о братских отношениях, то за этим обычно стоит желание использовать того, с кем они эти отношения (братские) выстраивают.

Тут возникает интересный момент: когда мы говорим о братских отношениях, то подразумеваем равенство и искренность. А в Китае равенства между ними не может быть в принципе. Бескорыстно они ни с кем не дружат. Дружат лишь с какими-то целями. Это вовсе не значит, что цели недостойные. Цели могут быть самыми разными.

При планировании деловой коммуникации с китайцами надо придерживаться элементарных правил и обращать особое внимание на иерархию. Часто делегации наших предпринимателей грешат отсутствием цельности позиции: говорит главный, его перебивает кто-то из его сотрудников, потом еще третий человек вклинивается. Это связано с тем, что у нас никто не хочет остаться в стороне – надо обязательно высказаться. У китайцев такого не бывает. Они если и дискутируют, то не на виду. И блюдут линию поведения, стараясь не демонстрировать отсутствия единства, если такое все же случается.

Надо следить и за рассадкой за столом. Обычно в центре стола садится глава делегации, справа – второй по значимости, слева – третий по значимости и так далее.

Что касается переводческой сферы, то китайцы и здесь стараются перехватывать инициативу, действуя по неумолимой логике: если не имеешь актив, то надо контролировать дорогу к этому активу. Своих переводчиков китайцы усиленно рекламируют. Говорят, например, открытым текстом, что твой переводчик плохой. А наши часто доверяют китайцам в этом, к сожалению. Надо добиваться, чтобы переговоры обслуживали наши переводчики.

Еще момент: на первой или второй встрече китайская сторона непременно попросит сделать их эксклюзивным поставщиком или эксклюзивным поставщиком. Этого они всегда требуют. Делается это для того, чтобы рано или поздно вы стали работать на их условиях. Это сразу надо мягко, но уверенно пресекать – нельзя допускать возможности ставить себя в глупое положение.

Можно нарваться и на китайских псевдоинвесторов. Они летают по всему миру и всем обещают инвестиции, а на деле у них ничего нет. И цель их вовсе не ведение бизнеса, а создание себе имиджа делового, прогрессивного человека, действующего в международных масштабах. Их обязательная просьба – фотосессия с местными губернаторами, мэрами и так далее. Обставляют просьбу примерно так: «Я много денег хочу вложить, поэтому мне надо видеть, что и тебя, дорогой партнер, твои власти поддерживают, так что губернатора приводи!». Потом эти люди возвращаются в Китай, показывают кому надо фотографии, хвастаясь ими как отличным портфолио и заявляя, что в России у них все схвачено. Их начинают воспринимать в Китае как авторитетных, уважаемых людей, водят по ресторанам, дают кредиты.

Еще одна распространенная ошибка: русские, думая привлечь китайских партнеров, зовут к себе на работу живущих в России китайцев. Кстати, китайцы стараются нанимать на работу только китайцев, а русские же по обыкновению стараются нанимать всех, кроме русских.

Я не раз становился свидетелем работы российских этнических китайцев, участвовавших помощниками на переговорах с китайской стороной. Все обычно заканчивалось плачевно, потому что китаец начинал думать извечную думку: наймусь-ка лучше к своим, это серьезные бизнесмены, буду их предста-

вителем в России, решу им все вопросы, я же на русской женат, все знаю и так далее. В результате он этот проект для наших «убивал» (прим. Не смог договориться и добиться его реализации).

Еще один фактор. Так как все китайцы патриоты, они всегда хвалят все китайское. Даже те из них, кто живет много лет за рубежом, чужое не любят. Я неоднократно наблюдал, как китайцы-переводчики, живущие в России, начинали своим же вываливать кучу негативной информации: мол, и преступность здесь, и инфляция... И китайцы боятся после такой «политинформации» приезжать к нам. И все из-за этого проигрывают.

Еще важнейший момент: никогда не раскрывайте все карты перед китайской стороной. Китайских партнеров следует проверять. Сейчас это легко сделать: управления торговли и промышленности имеют открытые базы данных, и, зная полное китайское название компании, можно сразу узнать сферу деятельности, адрес регистрации, первое лицо, основных акционеров, сколько лет существует, каков уставный капитал.

Переговоры с китайскими партнерами лучше проводить в их офисе, а не на нейтральной территории. Во время переговоров надо обязательно выйти якобы в туалет и «заблудиться», то есть немного побродить. Если увидите в офисе мало людей, то, скорее всего, дела компании плохи или же офис сняли специально для встречи с вами – пустить пыль в глаза.

Обычно в китайских компаниях очень четкое разделение обязанностей, и работу, которую у нас выполняет один россиянин, там выполняют трое. Китайцы не согласны с многозадачностью, они ее органически не приемлют.

Самое главное для нас, россиян, вступающих в деловые отношения с китайцами, быть честными с самими собой. Если вас что-то настораживает – например, низкий уровень культуры будущих партнеров или несоответствие их внешнего облика их же заявленным амбициям – не обманывайте себя уже на самом раннем этапе. Верьте своим глазам, а не ушам.

Линии поведения китайцев хорошо описываются так называемыми стратагемами, столь популярными сегодня во всем мире. Трактат «Тридцать шесть стратагем» был создан три тысячи лет назад, он считался учебником ведения войны. В Китае стратагема изучают со школьной скамьи, поэтому будьте уверены: любой китаец в той или иной форме их знает. Обычно они преподносятся в форме легенд. Например, самая первая стратагема – «Обмануть императора, чтобы переплыть море» – рассказывает о том, что когда-то давно, несколько тысяч лет тому назад, китайцы хотели напасть на японцев, и для этого им надо было переплыть море, но император боялся воды – это была его фобия; тогда они взяли корабль, оформили его как сцену, устроили императору концерт, а его самого напоили. А когда он проснулся, оказалось, что половина пути до Японии уже позади, отступить некуда. Так он возглавил войско, и японцы были побеждены.

Еще надо учитывать, что в Китае климат на работе совершенно иной, чем у нас. У нас принято выстраивать с людьми хорошие отношения, по-отечески относиться к подчиненным. Но если в Китае вы с подчиненным в слишком хороших отношениях, он вообще перестает вас воспринимать как начальника! По этой же причине в Китае нельзя иметь хорошие отношения со своим шофером или секретарем.

На самом деле китайцы страдают больше всего от самих же себя. Ведь их в Китае больше, чем иностранцев, и они друг с другом постоянно общаются. И все их хитрые стратагемы рассчитаны, прежде всего, на них самих.

• Актуально

Страсти по коронавирусу

Последствия долгой самоизоляции могут быть опаснее самого вируса

Страна потихоньку выходит из режима самоизоляции, а люди задаются вопросом: не повторится ли этот кошмар вновь, ведь на сегодняшний день так и нет полного понимания, как выглядит компромисс: «общественное здоровье против благосостояния страны». Но очевидно, что **последствия самоизоляции разрушительны: для экономики, общественных связей, психического здоровья людей**. Как показали социологические опросы, переносить изоляцию во всех странах людям было очень сложно. Политики и экономисты сейчас ломают голову над тем, как избежать новых тотальных ограничений, но не допустить потери жизней. А может стоит прислушаться к мнению людей, которые знают о вирусе больше других? Что говорят врачи?

В предыдущих номерах «Нашей газеты» мы публиковали статьи с выдержками из интервью известных экспертов.

В частности, **доктор медицинских наук, директор НИИ пульмонологии, заведующий кафедрой внутренних болезней РНИМУ имени Н.И. Пирогова Александр Чучалин** в апреле на совещании по коронавирусу у Владимира Путина сказал: «Мы немного перегибаем палку, драматизируя ситуацию в целом. Коронавирусом человек болеет всю жизнь. Это самое распространенное вирусное инфекционное заболевание (его прежние формы). Этот вирус давно живет с человеком, и активизируется при иммунодефиците состоянии».

Аналогичное мнение выражает **доктор медицинских наук, профессор, специалист в области эпидемиологии и медицинской статистики Игорь Гундаров**. Он отметил: «Иммунитет сильно зависит от психики. В состоянии страха, паники, тоски, безысходности иммунитет обнуляется. Политики невольно становятся психобиотеррористами. Нагнетая панику, они вызывают падение иммунитета, в результате чего идет взлет инфекционных заболеваний, злоупотребление алкоголем. Мир поглотила паническая атака, лишив способности разумной оценки происходящего».

Академик РАН, вирусолог Виталий Зверев считает: «Что «люди не могут получить помощь, которую получили бы без карантина. И здесь надо поло-

жить на одну чашу весов: что мы потеряем с коронавирусом и что потеряем, если с опозданием выйдем из этого карантина. Сколько людей окажется на тех же больничных койках? В Италии, Германии подсчитали, что у них **после карантина количество людей с хроническими заболеваниями увеличилось на 25-30 %**. Кроме коронавируса есть и другие болезни, к сожалению».

Многие задаются вопросом: «Люди, к сожалению, умирают и от других вирусов, и это невосполнимая утрата, почему же тогда такой паники не создавали при распространении других вирусов, хотя смертность от них была не меньше?».

Российских врачей поддерживают и их зарубежные коллеги. Так, **профессор медицины Стэнфордского университета Джон Иоаннидис** подчеркивает, что «последствия всемирного карантина в будущем могут оказаться опасней, чем свободное распростра-



нение коронавируса. У детей, помещенных на карантин, из-за отсутствия контактов с ровесниками может не сформироваться нормальный иммунитет, что сделает их очень уязвимыми».

Никита Михалков – режиссер, актер, сценарист, народный артист РСФСР, председатель правления Союза кинематографистов России в своей авторской передаче «Бесогон ТВ» в выпуске №140 «Ich/Wir Besogon» сказал:

«В Германии в результате массовых демонстраций Меркель не смогла провести закон о принудительной вакцинации от коронавируса. В Италии скандал на тему недоказанной

смертности именно от коронавируса. Более того, в итальянском парламенте довольно резкие по этому поводу выступления: **«Цифры, которые предоставило Министерство здравоохранения говорят о том, что 96,3 % умерли совершенно от других заболеваний»**.

Пламен Пасков – общественный деятель, писатель, политик из Болгарии, в одном из интервью отметил: «Первая волна коронавируса – это волна лжи, а не эпидемии. Эпидемии как не было, так и нет. Чтобы ожидать вторую волну, нужно иметь хотя бы первую. А это была хорошо организованная, системная, медийно подогреваемая волна лжи. Поэтому вторая волна к осени будет, и это будет такая же волна лжи».

Говоря о вакцинации, он отметил, что безопасность и эффективность вакцин проверяется 10-20 лет, иначе их использование является грубейшим нарушением правил безопасности.

Словом, мнений и предположений много: одни считают, что ограничения, введенные правительствами разных стран, сделали именно то, что должны были: спасли жизни и избавили больницы от перегрузки. Другие – что были правы шведы, ставя психическое здоровье своих подданных на первое место и Александр Лукашенко, считающий, что паника серьезно опережает распространение вируса. С каждым можно поспорить.

Факты о коронавирусе

– Исследование реальных пар передачи вируса показало, что инфицированный становится заразным за несколько дней до появления симптомов.

«Досимптомные» инфицированные ответственны почти за половину всех последующих заражений.

– Ученые сопоставили ситуацию с COVID у детей в Финляндии, где закрыли на карантин все учебные заведения, и в Швеции, где разрешили работать начальным школам. И там, и там в начальных школах число заболевших было почти одинаковым.

– Летальность от коронавируса в среднем составляет 0,64% от всех (в том числе бессимптомных) заразившихся, что значительно ниже, чем от других вирусных заболеваний. В странах с молодым населением летальность немного ниже, в странах с пожилым населением – немного выше.

Во всяком случае, правду мы обязательно узнаем, но через время. А пока эксперты советуют жить обычной жизнью с поправкой на рекомендации врачей и государственные ограничения.

Что делать?

И. Гундаров: «Следует быть аккуратным, мыть руки, не собираться в большой численности, если заболел – сиди дома. Надо выходить на солнышко – под воздействием солнечных лучей вирус исчезнет через несколько минут. А ультрафиолетовые лучи помогают вырабатывать витамин D, который стимулирует иммунитет. Не допускать паники. Даже если заболеешь, ничего страшного, вероятность тяжелого осложнения очень низкая».

Повышаем иммунитет шесть правил доктора Евгения Комаровского

1. *Правильно питайтесь. Включите в рацион продукты, богатые витаминами, ешьте овощи и фрукты.*
2. *Пейте много воды. Жидкость выводит из организма токсины, нормализует обмен веществ.*
3. *Больше двигайтесь. Занимайтесь спортом, танцуйте, ходите пешком, плавайте.*
4. *Обязательно мойте руки. Это поможет избежать инфицирования опасными микроорганизмами, вирусами.*
5. *Откажитесь от спиртных напитков. Алкоголь разрушает иммунитет.*
6. *Высыпайтесь, ложитесь спать до 23 часов. Это необходимо для восстановления защитных сил организма.*

Зараза или дезинфекция: что опаснее?

Не пора ли просто мыть руки?

Из статьи Татьяны Воеводиной: «Дотошные немецкие специалисты выяснили очень интересную вещь. Чем больше микробы уничтожают – тем они становятся мощнее и опаснее. Их не просто становится больше – они словно накачивают свои микробы мышцы. И даже самые безобидные, общераспространенные микробы превращаются в страшные и почти смертельно опасные. И не удивительно: никакая дезинфекция не убивает всех микробов, а убивает – ну, пусть 99 %. И вот 1 % выживших на просторе и в отсутствии конкуренции себе подобных разрастается до мощи необычай-

ной. Так случилось, сказал немецкий специалист, со стафилококком. Неуклонная борьба с ним в больницах, тщательная дезинфекция привела к тому, что этот распространенный повсюду микроб мутировал до очень опасного, вызывающего трудно выводимые внутрибольничные инфекции. А ведь был изначально довольно безобидным!»...

«Оказывается, борьба с микробами может оказаться опаснее самих микробов! Ученый немец сказал, что не надо, вредно и даже потенциально опасно дезинфицировать без особой необходимости. Он советовал раз-

работать новый регламент уборки в больницах и не дезинфицировать там, где нет открытых ран и т.п. – например, в терапевтических отделениях. Как убирать? Просто так, без дезинфекции. Тогда микробы в естественной борьбе друг с другом препятствуют особому росту и развитию друг друга. Не надо пользоваться мылом с бытовым антибиотиком триклозаном и другими подобными средствами. И вообще, не надо непрерывно бороться с микробами в быту, что благодаря рекламе заинтересованных производителей превратилось в род массового психоза».

«И вот случился коронавирус. Дезрастворы льются подлинно как из ведра, и конца-краю этому не видно: вирус же вокруг! Мне кажется, при таком подходе к делу нам грозит еще более грозная зараза. А также аллергии, с которыми тоже не просто бороться. Аллергия – это ведь не просто насморк при цветении березы – это и бронхиальная астма, и ребенок, которого ничем невозможно накормить, потому что на все реакция. Не пора ли просто мыть руки, как в детстве учили, а дезинфекцию использовать строго по показаниям? Не пьем же мы антибиотик, когда достаточно чая с малиной?»

• ЗОЖ

Медцентр ЖБК-1 готов принять всех желающих

ООО «Медцентр ЖБК-1» имеет государственную лицензию на медицинскую деятельность. Спектр медицинских услуг постоянно расширяется, причем воспользоваться ими могут не только сотрудники Корпорации ЖБК-1, но и любой житель города и области.

Сегодня в штате учреждения 6 врачей (терапевт, кардиолог, невролог, пульмонолог, гинеколог, уролог), 3 средних медицинских работника и другие специалисты. Здесь можно сделать УЗИ всех органов, в том числе сердца, сосудов головы и шеи, а также ЭКГ. Приобретено оборудование для круглосуточного мониторинга ЭКГ (по Холтеру) и артериального давления. Холтеровское мониторирование – один из популярных методов диагностики нарушений сердечного ритма. Показано пациентам с жалобами на сердцебиение и перебои в работе сердца – для выявления нарушений ритма и проводимости сердца. Любой желающий сможет пройти в Медцентре все виды лабораторных обследований. Кроме этого, здесь действует форма дневного стационара, можно пройти физиотерапевтические

процедуры, сеансы лечебного массажа, сделать внутримышечные и внутривенные инъекции, капельницы. Медицинские работники проводят также предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры водителей.

Еще одна новая уникальная услуга Медцентра ЖБК-1 доступна для всех – сухая углекислая ванна «Реабокс». Такие ванны рекомендованы пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями органов дыхания и опорно-двигательной системы, заболеваниями кожи. Сухие углекислые ванны оказывают мягкий, но ощутимый эффект. Организм активизируется, его системы начинают работать более слаженно. При соблюдении рекомендаций врачей такая терапия принесет большую пользу и улучшит состояние здоровья.

Один из наиболее эффективных методов диагностики – ультразвуковое исследование (УЗИ) – широко применяется в Медцентре. Результативность этого метода в нашем центре превышает 76 % благодаря высокой квалификации работающих у нас специалистов. Именно благодаря высокому качеству предоставляемых медицинских услуг о Медцентре ЖБК-1 знают многие жители города. Медцентр готов принять всех желающих. Цены на услуги здесь ниже, чем в других медицинских учреждениях города. Вам не придется стоять в очередях – персонал Медцентра заботится о комфорте своих посетителей. При себе посетителям не надо иметь никаких документов, а записаться на прием просто – достаточно позвонить по телефону 21-75-25.

Будьте здоровы!



ООО «Медцентр ЖБК-1»,
г. Белгород,
ул. Коммунальная, 5,
+7 (4722) 21-75-25, 37-63-13

• ЖНК

Свое жилье без кредитов

Жилищный накопительный кооператив «ЖБК-1» уже более 10 лет помогает белгородцам обзавестись собственным жильем без ипотечного кредитования. За эти годы пайщиками Кооператива стало более 7600 человек и было приобретено более 1700 объектов недвижимости (квартир, домов, таунхаусов и комнат в общежитиях).

ЖНК стал первым кооперативом в России, который позволяет своим пайщикам накапливать не только деньги, но и квадратные метры. Эта возможность дает людям реальные гарантии, ведь каждый вложенный пайщиками рубль обеспечивается конкретными жилыми помещениями. Выкупленные квадратные метры не подвержены инфляции и росту цен.

Все больше людей выбирают Жилищный накопительный кооператив «ЖБК-1». И это не удивительно, ведь главными принципами работы ЖНК являются прозрачность и открытость между пайщиками и кооперативом.

Деятельность Кооператива контролируется Центральным банком РФ, проводятся ежегодные аудиторские проверки, а каждый член ЖНК «ЖБК-1» регистрируется в Едином государственном реестре юридических лиц (ЮГРЮЛ).

Быть пайщиком ЖНК – это выгодно, удобно и безопасно!

ЖНК ЖБК-1

За 11 лет в ЖНК ЖБК-1 вступило
- 7653 человека

Количество пайщиков по данным ЕГРЮЛ
- 1395 человека

Куплено квартир для пайщиков
- 1705 штук



Полностью расплатились за квартиры
- 1388 человек

- 218 человек
использовали
материнский
капитал

530 человек приобрели
жилье через ЖНК и
вступили вновь

ЖНК «ЖБК-1» ждет всех

с понедельника по пятницу с 8.30 до 17.30,
в субботу с 10.00 до 14.00 по адресу:

г. Белгород, пр-т Славы, 34 (вход со двора, 2-й этаж).

Подробности по телефону (4722) 33-95-95 или на сайте belbeton.ru



Жилищный накопительный кооператив «ЖБК-1» внесен в реестр Жилищных накопительных кооперативов, действующих на территории РФ под №145. В случае возникновения убытков, они покрываются из резервного фонда кооператива, который составляет 1,5% от размера паевого фонда кооператива. Только для членов кооператива. С подробной информацией можно ознакомиться на сайте belbeton.ru

Приглашаем на работу

- монтажников санитарно-технических систем и оборудования – з/п от 35 тыс. руб.;
- монтажников вентиляционных систем – з/п от 40 тыс. руб.;
- маляров – з/п от 35 тыс. руб.;
- штукатуров – з/п от 35 тыс. руб.;
- облицовщиков-плиточников – з/п от 34 тыс. руб.;
- сварщиков – з/п от 35 тыс. руб.

**ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
ДОСТАВКА СЛУЖЕБНЫМ ТРАНСПОРТОМ**

(4722) 21-10-00 ok@belbeton.ru

**ЖБК-1
БЕЛГОРОД**

ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА

КЕРАМЗИТОБЕТОННЫХ БЛОКОВ!

ВЫВОЗ В
ТЕЧЕНИЕ
30
ДНЕЙ

**скидка
15%**

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ • ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ТОЧНОСТЬ РАЗМЕРОВ

АО «Завод ЖБК-1», ул. Коммунальная, 5
(4722) 37-63-33 belbeton.ru

Акция действует до 30.09.2020 г.

Главный редактор – Ю.А. Селиванов

Учредитель: ООО «Управляющая компания ЖБК-1»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00140 от 12 декабря 2012 г.

За содержание материалов ответственность несут авторы публикаций

Объем – 1 п.л. Тираж – 40 000 экз.

Адрес издателя и редакции: 308013, г. Белгород, ул. Коммунальная, 5.
Тел.: 21-51-45, 23-74.
E-mail: nashagazeta@belbeton.ru, E-mail ген. директора: zhbk-1@belbeton.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ГАЗЕТНЫЙ ДОМ», 308000, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, 27а

Газета выходит два раза в месяц. Цена свободная

В печать 6 августа 2020 г. По графику и фактически в 14-00
Заказ № 86944