



## 25 лет в строительстве

Завод ЖБК-1 был основан около 70 лет назад, а непосредственно к строительству приступили 25 лет назад. Наш корреспондент задал несколько вопросов Председателю Совета директоров АО «Завод ЖБК-1» Юрию Алексеевичу Селиванову.



Заслуженный строитель России Юрий Михайлович Ястребцев

**– Корпорация ЖБК-1 отмечает 25-летие создания строительного холдинга, с какими результатами вы пришли к этому событию?**

– Да, строительный комплекс Корпорации ЖБК-1 отмечает в этом году четверть века со дня создания. В 1996 году на Заводе ЖБК-1 был организован отдел капитального строительства, который возглавил Юрий Михайлович Ястребцев. Перед

нами стояла задача – создать конкурентоспособное строительно-монтажное управление. В это время на Заводе ЖБК-1 уже был создан отдел главного архитектора, возглавить который было поручено Александру Васильевичу Берсеневу. Именно он привил нам уважение к архитектуре, убеждая, что за ней будущее, и мы не сопротивлялись, хотя это и прибавило много дополнительных хлопот. Со временем отдел главного архитектора перерос в проектно-сметный отдел с архитектурным уклоном.

Первый 60-квартирный дом построили в 1996 году, а уже через 5 лет вошли в пятерку крупных застройщиков Белгородской области с объемом строительства до 50 тысяч кв. м в год. Это были в основном панельные дома 25-й серии.

**» Первый 60-квартирный дом построили в 1996 году, а уже через 5 лет вошли в пятерку крупных застройщиков Белгородской области с объемом строительства до 50 тысяч кв. м в год.**

Стройка увеличивалась. С увеличением объемов проектных работ увеличилась и проектная группа – организовалось сметное подразделение. Возникла потребность в создании проектного управления, которое обеспечивало бы строительный комплекс необходимой проектной документацией. В 1999 году оно было создано. Его возглавил опытный специалист по проектированию Виктор Михайлович Тихо-

миров. Проектное управление впервые в Белгороде запроектировало из керамзитобетонных камней 12-этажный жилой дом по ул. Щорса в Белгороде и дом переменной этажности от 7 до 12 этажей в п. Майский.

В 2000 году был построен первый Храм из керамзитобетонных панелей в п. Разумное, построена Ротонда в честь 2000-летия Рождества Христова, которая расположена на въезде в Белгород с северной стороны. В 2013 году было сдано уже 70 тысяч кв.м жилья.

На сегодня строителями ЖБК-1 застроены поселки Разумное, Дубовое, Северный, построены дома в Алексеевке, Шебекино, Октябрьском. Построены дома на пр. Славы, ул. Дзержинского, ул. Воровского, ул. Садовая и др. Сейчас заканчивается строительство мкр «Новый-2», ЖК «Новая Заря», ЖК «На Некрасова». За 25 лет построено более 25 храмов, несколько детских садов и школ.

**» Заканчивается строительство мкр «Новый-2», ЖК «Новая Заря», ЖК «На Некрасова». За 25 лет построено более 25 храмов, несколько детских садов и школ.**

**- Как вы перешли на панельное строительство с отделкой из цветного кирпича?**

– В начале 2000-х губернатор Белгородской области Е.С. Савченко поставил задачу о прекращении строительства домов 25-й серии из-за их архитектурной непривлекательности. Сложно было от КПД перейти на кирпичное строительство, как нам казалось, не менее бледное в архитектурном плане. Перед инженерной службой завода была поставлена задача сформировать привлекательный и уникальный архитектурный облик жилых домов и социальных объектов (школы, детские сады, церкви), и в то же время не ухудшить сборность. Мы купили новую немецкую технологическую линию по производству тротуарной плитки и стеновых камней и применили свой вариант отделки лицевым кирпичом из бетона различной сквозной прокраски облицовочного слоя. Не самый экономичный вариант строительства, но мы сделали акцент на качество и долговечность. Надеялись, что покупатель это оценит.

Каждый застройщик должен иметь свой строительный почерк, а также не краснеть перед покупателями за качество, функциональность, архитектурную привлекательность – это была непростая задача, которую в области не всем удавалось решить комплексно. Работали над ней

всей командой: и промышленники во главе с главным инженером Н.И. Королевым, и инженеры-строители, подключали специалистов НИИ Москвы, Белоруссии. Не жалели средств на обучение сотрудников, организовывали командировки в другие области, за рубеж. Полученный опыт убедил нас, что и в кирпиче можно достичь всего, что от нас требует заказчик. Заводчане освоили десятки видов кирпича: по размерам, цветовой гамме, теплопроводности. Но кирпич, уложенный под штукатурку, не устраивал ни нас, ни заказчика. Нужно было перейти на укладку ровным штукатурным швом «под пруток», хотя это увеличило трудоемкость, а, следовательно, и себестоимость. Пошли на удорожание.

Пришлось долго преодолевать во всех «инстанциях» традиционную моду на штукатурку, которая быстро отслаивается и портит весь вид и зданий, и всего города. Поэтому четыре дома микрорайона «Новый» всё же были построены под штукатурку. Но детский сад «Золотой Ключик», в приемке которого участвовала вся решающая и разрешающая элита, показал, что наш кирпич может внести архитектурную новизну. Сегодня это оценили и все архитекторы области. Жители строящихся домов также добивались, чтобы их микрорайон был построен из кирпича, который они оценили по детскому саду и по эксплуатационным качествам на своих коттеджах. Да и кому непонятно, что лицевой кирпич из бетона простоит без ремонта десятки лет, а то и весь срок службы зданий?

**– Здания, построенные строителями ЖБК-1, теплые, без зон промерзания, являются энергосберегающими. Как вы этого достигли?**

– Да, не менее важным был вопрос теплозащиты. Низкое качество стен теплового контура было причиной плесени в квартирах, образования сырых участков, промерзаемость, продуваемость – все это было тогда «бичом» в строительстве. И жалобы покупателей везде и у всех были обоснованы.

Наши специалисты неоднократно ездили в Белоруссию, завязали там тесное сотрудничество с передовым в СНГ институтом жилища – НИПТИС имени С.С. Атаева, где взяли на вооружение все их наработки по энергоэффективному строительству. Даже пошли дальше, создали лабораторию неразрушающего теплового контроля. К нам приезжают производители строительных материалов из других городов, изучают наш опыт и проверяют свои стеновые материалы на теплоизоляцию. Мы испытывали их в нашей лаборатории и доказывали,



Почетный архитектор России Александр Васильевич Берсенев



Начало.

Окончание читайте на странице 2

## 25 лет в строительстве

Окончание.

Начало читайте на странице 1

что гарантии их стеновых материалов по теплозащитным свойствам необоснованно завышены. Завышения были в 2–3 раза. Благодаря этому в строительный комплекс Белгородчины был перекрыт поток контрафактной продукции. Белгородские производители тоже понимают, что на ЖБК-1 в Белгороде есть возможность проверить теплоизоляционные свойства стеновых материалов.

На своих же объектах мы установили жесточайший контроль для обеспечения тепловой защиты зданий, где 80 % играют роль ограждающие стеновые материалы, а также их качество, способ хранения и соблюдение технологии укладки утеплителя.

Этот контроль осуществлял независимый специалист с полномочиями помощника генерального директора – с правами «казнить или миловать». Этот опыт распространили по всей России, выступая в Совете Федерации и в Государственной Думе, в институтах строительной физики, на семинарах.

« Мы создали лабораторию неразрушающего теплового контроля. Установили жесточайший контроль для обеспечения тепловой защиты зданий. Этот опыт распространили по всей России.

Осознанно мы приняли решение нести дополнительные издержки с целью повышения энергоэффективности, не было требований. И тот факт, что у нас за последние 15 лет не было ни одного судебного иска, говорит сам за себя. Сейчас контроль над теплозащитой стал нормой для всех порядочных застройщиков.

– Известно, что Корпорация ЖБК-1 одной из первых взялась за решение острой проблемы города и области – переселения из общежитий. Расскажите, как это было?

– В начале 2002 года жители пос. Крейда пригласили меня как депутата областной Думы посмотреть условия их жизни в общежитии.

Впечатление было тяжелое. Под этим впечатлением я сразу же позвонил заместителю мэра по строительству В.П. Болтенкову и предложил ему переселить этих жителей в квартиры, даже по себестоимости. И он с радостью согласился, т.к. никто за эту хлопотную работу по переселению общежитий не хотел браться. Мы же, что называется, «влезли в драку», не зная, чем это кончится, т.к. даже по самым льготным условиям выкупа большинство участников переселения не могли платить, им было необходимо брать кредиты, а банки не могли их дать по условиям кредитования. Мы и здесь нашли выход. По инициативе заместителя по экономике А.И. Василенко организовали собственную ипотеку, частично пустили переселенцев через созданный кредитно-потребительский и строительный кооперативы (КНК и ЖСК). Этим мы «сдвинули» процесс с мертвой точки. По уже проработанной методике пошло массовое переселение более тысячи семей жителей города. Это была пятилетняя эпопея.

« По уже проработанной методике пошло массовое переселение более тысячи семей жителей города.

Все спорные вопросы, а их было много, связанные с законодательством, решались на ходу, без бюрократической проволочки. Заинтересованность у администрации города и у нас, строителей, была одна – быстро переселить людей и не затягивать строительство. Поэтому некоторые законодательные противоречивые толкования, невозможные и опасные для бюджетного применения городом (просьбы поменять квадратуру, расселение семей, изменение в ценах и т.д.), мы, как коммерческая организация, взяли на себя, зная, что бизнесу легче решить эти вопросы, чем городской администрации. В результате процесс решился на 30–40 % качественно и количественно лучше, чем если бы не было этой интеграции (власти и бизнеса).

– Что Вы можете сказать о планировании в стране строительства арендных квартир, домов?

– Сегодня правительством поставлена важнейшая задача строительства арендных квартир для населения с низкой доходностью.



И этот опыт нами пройден, еще 10 лет назад был такой же призыв и... затих. Мы тогда построили дом и сдали его в аренду, отработав все штрихи и нюансы, которые всегда возникают у первопроходцев. Генеральный директор ООО СЗ «УК ЖБК-1» А.Б. Селиванов уже вышел с предложением к врио губернатора В.В. Гладкову начать совместную работу по массовому арендному строительству, пока даже минуя участие ДОМ.РФ.

Наш опыт подтверждает, что при интеграции власти и бизнеса в этом вопросе уже к концу 2021 года можно предоставить в аренду сотни квартир нуждающимся и в чем-то составить конкуренцию ДОМ.РФ.

Как говорится – нет проблем, есть задачи и пути их решения.

– И последний вопрос. Почему вы сами обслуживаете построенные МКД?

– В системе нашего холдинга мы учредили Жилищное управление. Его цель – контролировать качество строительства на всех стадиях и рационально, по назначению, использовать платежи собственников квартир. В этом – основная причина успеха Жилищного управления, а для нас, строителей – высокий рейтинг среди покупателей и отсутствие жалоб собственников квартир, что способствует снижению социальной напряженности в обществе, области, в стране.

• ЖКХ

## Успешный опыт Жилищного управления ЖБК-1 будут перенимать другие управляющие компании региона

22 января состоялось рабочее совещание по обмену опытом хозяйствующих организаций по управлению многоквартирными домами. В нем приняли участие представители областной администрации, Жилнадзора и более ста управляющих компаний региона.

Проведенный региональными властями онлайн-опрос населения на тему удовлетворенности услугами ЖКХ показал, что большинство жителей недовольны работой своих управляющих компаний. Из 1159 сообщений 1100 отзывов оказались отрицательными. Чтобы изменить ситуацию в отрасли, было решено транслировать успешный опыт управляющих организаций, которые показывают высокие результаты управления многоквартирными домами. В число тех, кто будет передавать свой опыт коллегам, вошли две управляющие организации ЖБК-1 – «Жилищное управление ЖБК-1» и «Экомир ЖБК-1», а также ООО «УК «Дубовое», ООО УК «Уютсервис» и ООО «УК Салют-16».

На совещании директор группы управляющих компаний ЖБК-1 Олег Шарапов презентовал наработки компании. В частности, он рассказал о внедрении сервиса «Дом.Контроль», который

создан для улучшения качества обслуживания населения по инициативе Минстроя РФ. С помощью сервиса жители города и области взаимодействуют со своей управляющей организацией и имеют возможность отслеживать выполнение заявки. Такой онлайн-формат позволяет оперативно решать возникающие вопросы и текущие задачи в МКД. С начала работы системы «Дом.Контроль» уже отработано более трех тысяч обращений граждан.

Работу управляющих компаний ЖБК-1 с собственниками жилья с помощью электронной диспетчерской оценили и региональные органы управления жилищно-коммунальным хозяйством и контролирующее ведомства. В частности, начальник белгородского Управления Жилнадзора Михаил Бредихин отметил, что управляющие компании ЖБК-1 оперативно реагируют и обрабатывают все обращения, поступающие через данный сервис от жителей.

По словам заместителя губернатора Белгородской области Константина Полежаева, новая система «Дом.Контроль» – это один из форматов, который наряду с остальными средствами коммуникации должны использовать управляю-

щие компании, чтобы организовать качественную работу и выстроить необходимую обратную связь с жителями.

«Люди хотят получать качественную услугу, людей не устраивают годами затянувшиеся проблемы, которые не решаются. И, самое главное, люди хотят услышать о том, что их слушают», – подчеркнул вице-губернатор в ходе рабочего совещания.

Теперь успешный опыт УК ЖБК-1 по внедрению электронной диспетчерской предстоит перенять остальным управляющим организациям.

Руководитель группы управляющих компаний ЖБК-1 Олег Шарапов отметил, что основная задача – качественное обслуживание жилого фонда. УК в кратчайшие сроки реагирует на поступающие заявки и выполняет их. «Главное – это работа для наших жителей, чтобы они могли понимать, что компания работает для них», – подчеркнул он.

Напомним, что на обслуживании ООО «Жилищное управление ЖБК-1» и ООО «Экомир ЖБК-1» на данный момент находится 115 МКД, которые расположены в разных районах города и области.

## Хорошее не забывается

2 января советнику генерального директора Корпорации ЖБК-1 Валерию Васильевичу Пучкову исполнилось 75 лет. Валерий Васильевич – генерал-майор в отставке, почти 10 лет (1994–2002) был начальником УВД Белгородской области, работал заместителем губернатора – секретарем Совета Безопасности и уже 10 лет трудится в Корпорации ЖБК-1. Также 5 лет он был депутатом Белгородской областной Думы и врио депутата Государственной Думы РФ Ю.А. Селиванова.

Накануне нового, 2021 года врио губернатора Белгородской области В.В. Гладков наградил В.В. Пучкова Почетной грамотой. В интервью «Нашей газете» Валерий Васильевич рассказал о своей работе.

**– Валерий Васильевич, примите поздравления с Вашим юбилеем и пожелания крепкого здоровья и всего самого наилучшего!**

– Благодарю.

**– Валерий Васильевич, Вы работали начальником УВД в самые тяжелые, 90-е годы. Расскажите, как Вы и вся наша милиция смогли преодолеть трудности этого неспокойного времени. Как Вам удавалось удерживать личный состав, ведь известно, что как только сотрудников милиции стали направлять в зону боевых действий, в кадровую службу УВД «посыпались» сотни рапортов об увольнении из органов?**

– Да, после развала Советского Союза в стране обстановка была сложной, напряженной и тревожной. Зарплата белгородским милиционерам не выплачивалась месяцами, «пайковые» не платились более полугода, отменили надбавки за сложность и напряженность. Многие сотрудники стали увольняться. Материально-техническое обеспечение находилось в плачевном состоянии. При этом задача была одна – организовать работу УВД так, чтобы в любых, даже самых сложных условиях, обеспечить безопасность каждого гражданина и следовать девизу милиции «Служа закону – служу народу!».

Самым трудным для УВД стало участие личного состава в контртеррористической операции на Кавказе. При выполнении боевых задач были ранены и, к сожалению, погибшие сотрудники. А при недостаточном финансировании приходилось обращаться в различные организации за помощью, тогда спонсорская поддержка была разрешена. Так, за счет Стойленского ГОКа (руководитель Ф.И. Ключка) был достроен восстановительный центр УВД для сотрудников, получивших ранения и контузии.

Но средств все равно не хватало. Приведу пример из жизни. В то время у нас в госпиталях находилось около 40 раненых сотрудников, некоторые из них находились на лечении в Москве и Ростове. Ко мне обратилась группа жен и матерей раненых с просьбой выдать их мужьям, находившимся на лечении, денежные средства на поддержку семей. В нарушение бюджетного закона я дал указание начальнику финансового отдела УВД снять деньги с других статей и выплатить всем сотрудникам, получившим ранения, определенные суммы. Всего было выдано около 1,5 млн рублей. Однако, когда на следующий год Счетная Палата РФ выявила этот факт, в итоговом акте было указано, что в УВД выявлено нецелевое использование денежных средств в указанной сумме. Я согласился, но потребовал записать в акт, что указанные средства были выданы сотрудникам, получившим ранения, в том числе с тяжелыми последствиями (ампутация рук, ног). И только после этого руководитель группы признал, что данное решение в тех обстоятельствах было принято мною верно и сделал разъяснения в акте по данному вопросу.

В 1996 году отряд ОМОНа вернулся домой, успешно выполнив боевые задачи, за что 12 омонцовцев были представлены к государственным наградам. Несколько человек получили ранения и контузии. И в этой ситуации я, как начальник УВД, не имея денег в бюджете для материального поощрения, мог только сказать «Спасибо за службу!» и пожать руку сотрудникам за полученные ранения, за риск потерять жизнь.

Когда об этом я рассказал генеральному директору ЖБК-1 Ю.А. Селиванову, он незамедлительно предложил вручить омонцам в качестве награды ключи от квартир. Сегодня невозможно представить, сколько ликования и радости было у возвратившихся из служебно-боевой командировки милиционеров и членов их семей, когда они получали ключи от квартир. Позже было оформлено соглашение между МВД и ЖБК-1 о приобретении квартир по себестоимости с рассрочкой платежа. Рассчитаться за квартиры мы смогли только через несколько лет.

Корпорация ЖБК-1 и впоследствии продолжила строить по себестоимости жилые дома на ул. Губкина в Белгороде для личного состава УВД. В то время уже сложилась традиция вручать ключи от новых квартир в первую очередь сотрудникам, успешно выполнившим поставленные боевые задачи в командировках на Северном Кавказе и в других горячих точках.

А в 1999 году МВД России поставило перед УВД области новую сложнейшую задачу – создать в Курчалоевском районе Чечни временный отдел внутренних дел численностью 330 сотрудников всех служб для борьбы с преступностью в условиях мирной жизни. При этом было рекомендовано все материально-технические, продовольственные, транспортные и другие вопросы жизнедеятельности временного отдела решать на местах. И только с помощью администрации области и промышленных организаций были решены вопросы обеспеченности отдела транспортом, рациями, компьютерной техникой, продуктами питания. На помощь пришли предприятия области: ЖБК-1, ОЭМК, Стойленский ГОК, Энергомаш и другие. Благодаря этой поддержке и, главное, мужеству и высокому профессионализму сотрудников белгородской милиции поставленные задачи были успешно выполнены.

**– В Вашей трудовой биографии есть еще одна должность – заместитель губернатора, секретарь Совета безопасности области, на которую Вы были назначены в 2003 году. Скажите, что было главным в этом направлении?**

– Прежде всего хочу сказать, что мне повезло в самом начале работы в новой должности. В 2003 году была принята программа улучшения качества жизни населения Белгородской области, которая определила не только социально-экономические улучшения, но и многие другие направления жизни нашего общества. Более того, по линии Совета безопасности мы разработали и приняли концепцию безопасности Белгородской области. По сути это была



четкая, тщательно расписанная программа действий по обеспечению безопасности населения. Целенаправленная работа по снижению рисков и защите от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного характера позволила нам заметно снизить число погибших людей в регионе и иметь лучшие (уже в то время) показатели в ЦФО. Например, в 2005 и 2006 годах число погибших в области на пожарах было наименьшим в ЦФО. За это МЧС РФ в награду передало области несколько противопожарных автомобилей.

Также хочу сказать об экологической обстановке. Сегодня трудно представить, какой захламленной и неубранной была территория Белгородской области в конце 90-х и начале 2000-х годов. Потребовалось почти 2 года, чтобы убрать сотни тонн непригодных и запыленных пестицидов. Все это вывозилось за пределы области на специализированные хранилища для утилизации. Начали проводить очистку рек, оврагов, наводить порядок по сбору твердых бытовых отходов, ликвидировать сотни несанкционированных свалок, очищать лесопосадки, лесные угодья и т.д. Однажды губернатор области Е.С. Савченко дал мне поручение изучить практику предприятия ЖБК-1, где на производстве сжигались древесные отходы. На предприятии работала мощная котельная, которая сжигала тонны опилок и древесных отходов, привозимых из лесопосадок, парков и скверов города. Впоследствии этот опыт был распространен по всей области.

**– А как Вы пришли работать на ЖБК-1?**

– Что могу сказать: в то время я не мог предположить, что через несколько лет буду работать на ЖБК-1. Я все время находился на государственной службе, и речи о бизнесе не было. Но после моего выхода на пенсию Ю.А. Селиванов предложил мне работать советником по правовым вопросам, и я, не раздумывая, согласился, поскольку предприятий ЖБК-1 было мне уже хорошо знакомо. Особое внимание здесь уделялось качеству сдаваемых объектов, которые всегда отличались безупречной отделкой квартир и благоустройством территорий. Знал я о целом комплексе социальных мероприятий для поддержки как работников, так и жителей города, например, участие в программе расселения общежитий, создание Жилищного накопительного кооператива ЖБК-1. Знал и о том, что на средства предприятия был создан Разуменский детский дом.

А сегодня, зная изнутри все о предприятии, могу на любом уровне со всей ответственностью заявить, что Корпорация ЖБК-1 действительно одно из лучших предприятий не только области, но и страны.

**– Валерий Васильевич, спасибо за содержательную беседу!**

## Корпорация ЖБК-1 построила квартиры для детей-сирот

В рамках реализации мероприятий по обеспечению жильем детей-сирот Корпорация ЖБК-1 построила дома в п. Беловское Белгородского района и передала их администрации Белгородской области. В канун Нового года новые жильцы получили долгожданные ключи от своих квартир. Всего в 2020 году построено 8 домов, из них семь 4-квартирных и один 2-квартирный. В 2019 году компания уже передала восемь 2-квартирных домов. Таким образом, за последние 2 года корпорацией ЖБК-1 для детей-сирот построено 46 квартир.

В этот раз счастливыми обладателями жилья стали 30 человек. Ключи от квартир передал временно исполняющий обязанности губернатора Белгородской области Вячеслав Гладков. Он заверил новоселов, что весной будут приведены в порядок прилегающие тер-

ритории и взял работы под личный контроль. «Очень важное событие в жизни каждого человека – получение квартиры. Поэтому я рад, что государство свои обязательства выполняет. Хочется пожелать, чтобы вы были счастливы, здоровы, чтобы никто из ваших близких никогда не болел, чтобы вы создавали семьи и у вас все по жизни получалось», – сказал Вячеслав Гладков.

Каждый из новоселов получил квартиру площадью 33 кв. м и земельный участок площадью 2 сотки.

Генеральный директор ООО СЗ «Управляющая компания ЖБК-1» Александр Селиванов тепло поздравил ребят с новосельем и пожелал ребятам благополучия и домашнего уюта в новых собственных квартирах.



Новоселы получили ключи от квартир и подарки

• 30Ж

## Переболеть COVID-19 или привиться?

Меры по предотвращению распространения коронавируса на сегодняшний день являются одной из основных задач в стране. Главным профилактическим звеном здесь является вакцинация населения. Перед каждым из нас встает вопрос: прививаться или нет.

В Белгородскую область поступила вакцина «Спутник V» (Гам-КОВИД-Вак), которая разработана для взрослого населения Центром Гамалеи.

Прививочная кампания началась в регионах, в том числе и в Белгородской области. Есть надежда, что эпидемию COVID-19 удастся сдержать. Однако многих волнует, стоит ли вакцинироваться препаратом, разработанным в сжатые сроки, как это скажется на здоровье, каковы будут отдаленные последствия вакцинации и не лучше ли просто переболеть.

Вакцина «Спутник V» состоит из двух типов аденовируса человека с измененным геномом, к которым прикреплен ген, взятый от коронавируса и несущий о нем информацию. Попадая в организм человека, созданный таким образом «агент» проникает в клетки, на что в организме вырабатывается специфический иммунитет. Обычные аденовирусы вызывают ОРВИ, воспаление миндалин и аденоидов.

В аденовирусных векторах, из которых состоит вакцина, нет коронавируса. Там только один его ген – небольшая последовательность нуклеотидов. Уже один этот белок, оказавшись в клетке человека, способен вызвать иммунную реакцию организма, но привести к болезни не может.

«Спутник V» вводят в два этапа. Сначала человек получает первую дозу с аденовирусным вектором серотипа 26. Через 21 день – вторую дозу на основе аденовируса пятого серотипа. Это сделано специально: если одна из доз сработала слабо, потому что в организме есть иммунитет к этому типу аденовируса, то вторая практически гарантированно обеспечит защиту. Двухэтапная схема иммунизации (прайм-буст) хорошо известна в мире и считается очень эффективной.

Необходимо отметить, что после вакцинации нередко побочные эффекты: боль в месте укола, повышение температуры, головная боль, утомляемость, мышечные и су-

ставные боли, повышение температуры до 37-38,4 градуса. Это индивидуальные реакции, которые проходят через один, максимум три дня.

Многие люди отказываются от вакцинации, сомневаясь в продолжительности иммунитета после прививки и возможности возникновения отдаленных последствий. Действительно, сейчас на эти вопросы конкретных ответов мы не получим, поскольку с момента вакцинирования первых добровольцев прошло менее полугодия. Так что время покажет.

Можно ли прививаться переболевшим COVID-19?

Здравый смысл подсказывает: после коронавирусной инфекции должен сформироваться естественный иммунитет. Как долго он держится, неясно. Специалисты Минздрава и Роспотребнадзора говорят о том, что переболевшим коронавирусной инфекцией не стоит прививаться в течение девяти месяцев после выздоровления. Но у тех, кто переболел весной, иммунитет уже может ослабнуть.

После вакцинирования необходимо продолжать носить маску, поскольку иммунитет полностью сформируется через три недели после второй дозы вакцины (42-й день после первого укола). В этот период человек еще не окончательно защищен, поэтому необходимо соблюдать все меры профилактики. Кроме того, масочный режим действует на территории России с конца октября и его никто не отменял. Маску в местах массового скопления людей необходимо носить всем, независимо от того, привился человек от COVID-19 или нет.

В СМИ пишут о заболевших COVID-19 после вакцинации. Такие случаи возможны, и здесь важно понимать, что причина, а что следствие. В вакцине от Гамалеи нет возбудителя COVID-19, поэтому она не может вызвать болезнь. Если человек заболел после прививки, значит, в момент вакцинации уже был инфицирован, но из-за отсутствия симптомов не знал об этом. Об этом и о перенесенном заболевании свидетельствует повышенный уровень антител классов M и G в крови. Этот анализ можно сдать самостоятельно в поликлинике по ОМС или платно, прежде чем идти на прививку. **Мы настоятельно рекомендуем поступить именно так.** Практика показала, что 17 % пожела-

вших привиться, при анализе на наличие антител оказались уже переболевшими или инфицированными. Удивительно, что Минздрав РФ отменил обследование на наличие антител перед прививкой. Видимо, это продиктовано экономическими причинами.

Решение о вакцинации каждый принимает сам или вместе с лечащим врачом, исходя из имеющихся заболеваний и текущего состояния. Необходимо помнить о противопоказаниях: острые инфекционные и неинфекционные заболевания, а также обострения хронических болезней, нетяжелые ОРВИ, острые инфекционные заболевания желудочно-кишечного тракта, беременность и период грудного вскармливания, возраст до 18 лет.

В каждом конкретном случае решение должен принять врач после знакомства с историей болезни и выяснения состояния пациента.

Если противопоказаний нет, нужно взвесить риски для здоровья. Нельзя забывать повышенную вероятность заразить членов семьи, особенно пожилых.

А главное, на вопрос «прививаться или нет» каждый должен ответить себе сам, а не под воздействием политиков или «расплодившихся» ученых разных мастей. Кстати, наш президент пока еще для себя не принял решения на этот счет.

Здоровья вам всем, оно сейчас в ваших руках.

**P.S.** Чтобы снизить риски от вакцинации, руководством Корпорации ЖБК-1 принято решение об оплате за счет предприятия исследований на наличие антител в крови сотрудников, желающих привиться. Кровь будет забираться специалистами Медцентра ежедневно с 8-30 до 10-00 за 2-3 дня до даты вакцинации. Для сдачи крови необходимо явиться натошак и иметь при себе паспортные данные. Вакцинирование работников ЖБК-1 будет осуществляться на базе поликлинического отделения № 1 поликлиники Белгорода. При себе необходимо будет иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС. График вакцинации будет доведен до руководителей подразделений и специалистов дополнительно.

Медцентр ЖБК-1

<p>Главный редактор – Ю.А. Селиванов</p> <p>Учредитель: ООО СЗ «Управляющая компания ЖБК-1»</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Свидетельство ПИ № ТУ 31-00140 от 12 декабря 2012 г.</p>	<p>За содержание материалов ответственность несут авторы публикаций</p> <p>Объем – 1 п.л. Тираж – 40 000 экз.</p>
<p>Адрес издателя и редакции: 308013, г. Белгород, ул. Коммунальная, 5. Тел.: 21-51-45, 23-74. E-mail: nashagazeta@belbeton.ru, E-mail ген. директора: zhbk-1@belbeton.ru</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «ГАЗЕТНЫЙ ДОМ», 308000, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, 27а</p>	<p>В печать 28 января 2021 г. По графику и фактически в 14-00 Заказ № 94007</p>
	<p>Газета выходит два раза в месяц. Цена свободная</p>	